



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分表示（100gあたり）

エネルギー	116 kcal
たんぱく質	5.8 g
脂質	5.5 g
炭水化物	10.7 g
食塩相当量	1.1 g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

○ぜんまいの他に、人参、油揚げ、こんにゃく、椎茸が入った
具沢山なだし香る煮物です。