くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創（つく）り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県（上越地域振興局）からのお知らせ

毎週火曜日掲載

県立中央病院
作業停電のお知らせ

【日時】10月18日(日)午前7時～午後2時

当日は停電による医療機器停止により、救急患者の受入れなどに制限がありますのでご注意ください。

【問】県立中央病院経営課（電話：025-522-7711）

命をつなぐ骨髄バンク

～あなたの登録を待っている人がいます～



年間約2000人の患者さんが、骨髄バンクを通じて移植を必要としています。しかし、実際に移植を受けることができる方は1200人程度で、希望する方の約半数です。

▼骨髄バンクとは

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患のため「骨髄移植」などの造血幹細胞（血を造るもとになる細胞）の移植が必要な患者さんと、それを提供してくれるドナーの方をつなぐ公的事業です。

▼移植成功には「HLA型」がキーポイント

赤血球にA・B・O・ABの血液型があるように、白血球にもHLA型と言われる型があります。このHLA型は数万通りあり、この適合具合が移植の成功率に影響します。

HLA型は両親から受け継ぐため、一致する確率は兄弟姉妹で4分の1、血のつながりのない人では数百から数万分の1といわれています。

だからこそ、一人でも多くの方からのドナー登録が必要です。

▼保健所でドナー登録ができます

登録には要件がありますので、ドナー登録のしおり「チャンス」をよくお読みください。下記の二次元コードからご覧いただけます。（日本骨髄バンクホームページ）

【受付日時】毎週火曜日、午前9時～午前11時（前週金曜日までの予約が必要）
【内容】説明や採血など（20分程度）
【費用】無料
【予約・問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）医薬予防課（電話025・524・6134）

看護大いきいきサロンにご参加を

県立看護大学では、健康に関心のある方々が気楽に集える市民講座「看護大いきいきサロン」を実施します。

本年度第6回目の講座は、安江たなか歯科医院　田中紀裕先生による『食べる力は、口だけじゃない！～フレイルを防ぐリハビリ・栄養・口腔の話～』です。

以下、講師から皆さまへ。「その〝むせ〟、放っておいて大丈夫ですか?」むせやすい、食べこぼし、口の乾き、固いものが噛みにくい…「歳のせい」と見過ごされがちなその変化、実は食べる力の衰えのサインかもしれません。食べる力は、お口だけでなく、毎日の食事や体の働きとも深く関わっています。本講座では、体が出す衰えのサインに早めに気づくコツと、いつまでもおいしく食べ続けるための大切なポイントを、わかりやすくお伝えします。

ぜひ、お気軽にご参加ください！

【日時】11月19日（木）午後6時30分～午後7時30分
【会場】県立看護大学第1・2ホール
【参加費】無料
【申込期間】10月20日（火）～11月17日（火）
【定員】90名程度
当日、発熱や体調不良の方はご来場をお控えください。
【問い合わせ先】県立看護大学看護研究交流センター（電話・ファクス025・526・2822）

上越テクノスクール 令和9年4月 入校生募集

県立上越テクノスクールでは、令和9年4月の入校生を募集します。

【募集訓練科】
○訓練期間2年
・自動車整備科
・スマートFA技術科
○訓練期間1年
・木造建築科

【応募対象者】
○訓練期間2年
・高等学校卒業（見込含む）以上
○訓練期間1年
・義務教育卒業以上の方
※求職者の方は居住地を管轄する公共職業安定所長の、訓練の受講指示または推薦が必要

【選考日】
令和8年11月6日(金)午前8時30分から受付

【募集期間】
令和8年9月28日(月)～10月30日（金）

【申し込み先】
県立上越テクノスクール
※求職者の方は居住地を管轄するハローワーク

【選考方法】
○訓練期間2年
・書類選考、適性検査、面接試験
○訓練期間1年
・面接試験

【問い合わせ先】
県立上越テクノスクール（電話025・545・2190）

公共職業訓練受講生を募集

求職者対象

ハロートレーニング 急がば学べ

県立上越テクノスクールでは、公共職業訓練の受講生を募集します。

【対象者】求職者
【受講料】無料（ただし、教材費・資格検定料などは自己負担）
【申し込み先】居住地を管轄するハローワーク
【選考方法】コースによって異なります。詳しくは左記までご連絡ください。
【問い合わせ先】県立上越テクノスクール訓練課（電話025・545・2190）（ホームページ）

【募集訓練】

会場	コース名	目標資格	期間	定員	募集期限	選考日	入校日
上越市	Ｗｅｂクリエーター科 上越２	・Ｗｅｂクリエイター能力認定試験（エキスパート）	３カ月	15名	R8.11.10	R8.11.18	R8.12.4

※訓練計画については、中止または変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。