令和7年度
にいがた健康経営推進企業 フィードバックシート（業種別）

建設

業種：建設 ｜ 集計対象 473社

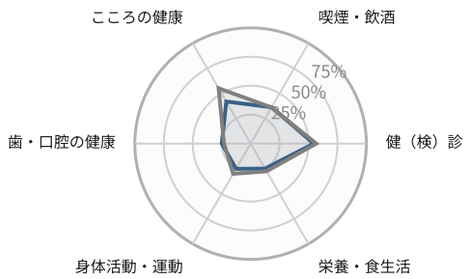
平均実施率
33.8 % ｜ 11.5/ 34 項目
グループ内473社の平均

全体偏差値
48.8
全体 1322社中の位置（50が平均）

集計社数
473 社
業種：建設

6分野バランス

●グループ平均 ●全体平均



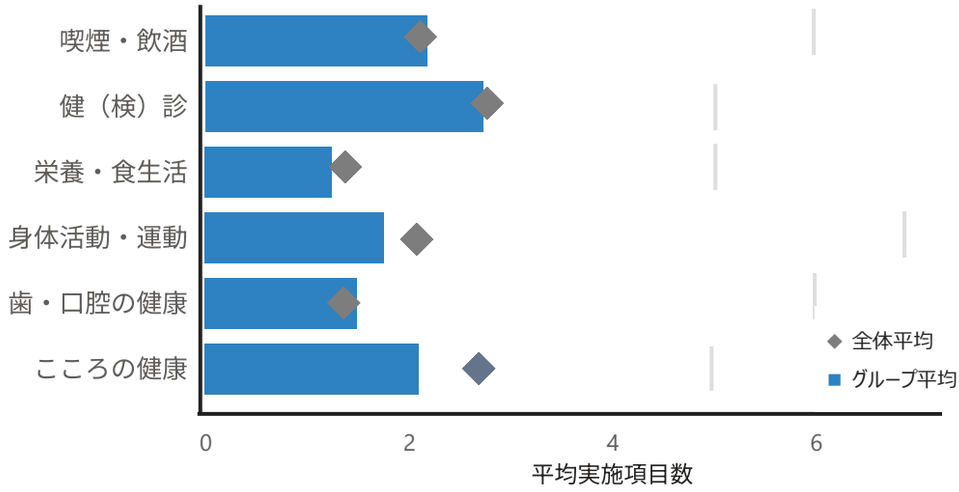
分野	平均スコア	実施率	全体偏差値
喫煙･飲酒	2.2/6	36.3%	50.1
健（検）診	2.7/5	54.6%	49.2
栄養･食生活	1.2/5	24.9%	48.8
身体活動･運動	1.8/7	25.1%	47.9
歯･口腔の健康	1.5/6	24.9%	50.9
こころの健康	2.1/5	42.0%	46.0

※スコア・実施率はグループ内473社の平均値。全体偏差値は全1322社との比較。赤字は全体平均(50)を下回る分野。

※取組項目が0件(未回答・全項目未実施)の企業も集計に含みます。

分野別比較（グループ平均 VS 全体平均）

■グループ平均 ●全体平均



偏差値について
各分野のグループ平均スコアを全体母集団（1332社)で偏差値化しています。50が全体の平均水準です。55以上は上位約30%、60以上は上位約15%に相当します。

2ページ目の活用法
強み･改当推奨分野と各取組項目のグループ内実施率(何社中何社が実施しているか)を確認し、取組推進の参考としてご活用ください。

6分野アクションガイド

■ **強み分野（偏差値55以上）**

該当なし

■ **改善推奨分野（偏差値50未満）**

健（検）診 (49.2)　栄養・食生活 (48.8)　身体活動・運動 (47.9)　こころの健康 (46.0)

① 喫煙・飲酒

平均 2.2/ 6 項目 **50.1**

たばこの健康影響についての教育・研修	121/473社	(25.6%)
禁煙外来治療費の補助	27/473社	(5.7%)
禁煙達成者への表彰・インセンティブ	26/473社	(5.5%)
受動喫煙に関する社内独自ルール整備	409/473社	(86.5%)
飲酒に関する教育・研修	106/473社	(22.4%)
多量飲酒リスクの普及・啓発	341/473社	(72.1%)

健康にいがた21 - たばこ　健康にいがた21 - アルコール

② 健（検）診

平均 2.7/5項目 **49.2**

がん検診等の受診費用補助	175/473社	(37.0%)
任意検診を定期健診に組込み	183/473社	(38.7%)
がん検診等の任意検診の受診勧奨	217/473社	(45.9%)
受診のための出勤認定・休暇制度	265/473社	(56.0%)
再検査・精密検査対象者への受診勧奨	451/473社	(95.3%)

健康にいがた21 - 生活習慣病　健康にいがた21 - がん　協会けんぽ 新潟支部

③ 栄養・食生活

平均 1.2/5項目 **48.8**

栄養・食生活改善の情報提供	292/473社	(61.7%)
健康に配慮した飲料の利用促進	119/473社	(25.2%)
健康に配慮した食事の利用推奨	77/473社	(16.3%)
栄養・食生活に関するセミナー開催	72/473社	(15.2%)
継続的な食生活改善の取組	30/473社	(6.3%)

健康にいがた21 - 食生活　厚労省　食生活改善ツール

④ 身体活動・運動

平均 1.8/7項目 **47.9**

ラジオ体操やストレッチ等の集団運動	200/473社	(42.3%)
手軽にできる運動の推奨	195/473社	(41.2%)
ウォーキングイベント等への参加	137/473社	(29.0%)
健康アプリ「グッピーヘルスケア」活用促進	103/473社	(21.8%)
地域スポーツ教室・イベントの開催・協賛	99/473社	(20.9%)
職場内に運動器具や運動室を設置	68/473社	(14.4%)
徒歩通勤や自転車通勤の支援	30/473社	(6.3%)

健康にいがた21 - 運動　ロコモチェック（日本整形外科学会）

⑤ 歯・口腔の健康

平均 1.5/6項目 **50.9**

リーフレット配布やポスター掲示	313/473社	(66.2%)
歯科健診受診の呼びかけ	214/473社	(45.2%)
食後の歯みがき・デンタルフロス使用推奨	107/473社	(22.6%)
歯科健診のための出勤認定・特別休暇	30/473社	(6.3%)
歯や口に関する研修や健康教室	27/473社	(5.7%)
事業所での歯科健診実施・費用補助	15/473社	(3.2%)

健康にいがた21 - 歯と口の健康

⑥ こころの健康

平均 2.1/5項目 **46.0**

ハラスメント相談窓口の設置・周知	235/473社	(49.7%)
メンタルヘルス・ハラスメント研修	117/473社	(24.7%)
メンタルヘルス相談窓口の設置・周知	247/473社	(52.2%)
定期的な面談・声かけ	274/473社	(57.9%)
本人の状況をふまえた働き方の制度	120/473社	(25.4%)

健康にいがた21 - こころの健康　厚労省 こころの耳