令和7年度
にいがた健康経営推進企業 フィードバックシート（業種別）

運輸

業種：運輸 ｜ 集計対象 34社

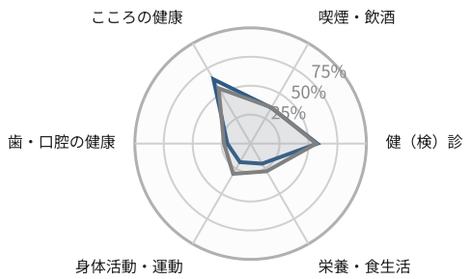
平均実施率
34.5 % | 11.7/ 34 項目
グループ内34社の平均

全体偏差値
48.9
全体 1322社中の位置（50が平均）

集計社数
34 社
業種：運輸

6分野バランス

●グループ平均 ●全体平均



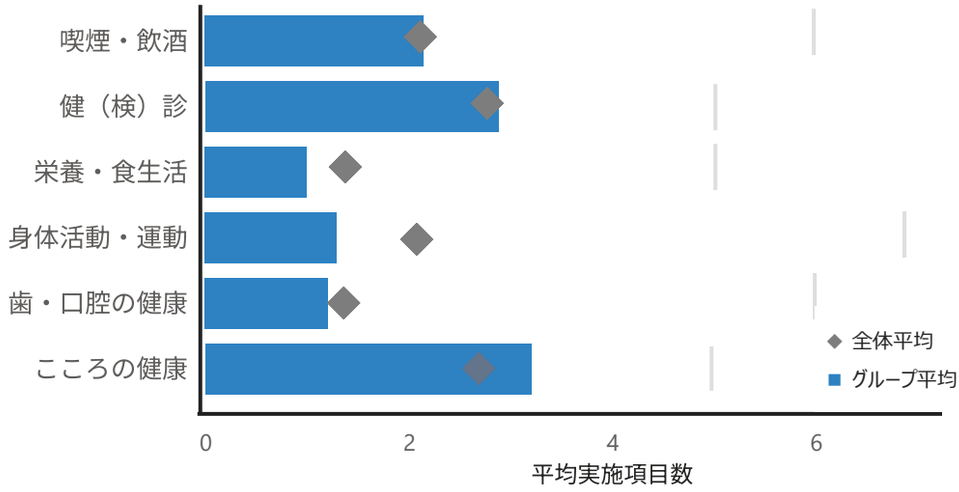
分野	平均スコア	実施率	全体偏差値
喫煙･飲酒	2.1/6	35.8%	49.9
健（検）診	2.9/5	57.6%	50.4
栄養･食生活	1.0/5	20.0%	46.6
身体活動･運動	1.3/7	18.5%	45.2
歯･口腔の健康	1.2/6	20.1%	48.6
こころの健康	3.2/5	64.1%	52.7

※スコア・実施率はグループ内34社の平均値。全体偏差値は全1322社との比較。赤字は全体平均(50)を下回る分野。

※取組項目が0件(未回答・全項目未実施)の企業も集計に含みます。

分野別比較（グループ平均 VS 全体平均）

■グループ平均 ●全体平均



偏差値について
各分野のグループ平均スコアを全体母集団（1332社)で偏差値化しています。50が全体の平均水準です。55以上は上位約30%、60以上は上位約15%に相当します。

2ページ目の活用法
強み･改当推奨分野と各取組項目のグループ内実施率(何社中何社が実施しているか)を確認し、取組推進の参考としてご活用ください。

■ **強み分野（偏差値55以上）**

該当なし

■ **改善推奨分野（偏差値50未満）**

喫煙・飲酒 (49.9)　栄養・食生活 (46.6)　身体活動・運動 (45.2)　歯・口腔の健康 (48.6)

① 喫煙・飲酒

平均 2.1/ 6 項目 **49.9**

たばこの健康影響についての教育・研修	8/34社	(23.5%)
禁煙外来治療費の補助	1/34社	(2.9%)
禁煙達成者への表彰・インセンティブ	1/34社	(2.9%)
受動喫煙に関する社内独自ルール整備	28/34社	(82.4%)
飲酒に関する教育・研修	25/34社	(73.5%)
多量飲酒リスクの普及・啓発	10/34社	(29.4%)

健康にいがた21 - たばこ　健康にいがた21 - アルコール

② 健（検）診

平均 2.9/5項目 **50.4**

再検査・精密検査対象者への受診勧奨	34/34社	(100.0%)
任意検診を定期健診に組込み	7/34社	(20.6%)
受診のための出勤認定・休暇制度	14/34社	(41.2%)
がん検診等の受診費用補助	20/34社	(58.8%)
がん検診等の任意検診の受診勧奨	23/34社	(67.6%)

健康にいがた21 - 生活習慣病　健康にいがた21 - がん　協会けんぽ 新潟支部

③ 栄養・食生活

平均 1.0/5項目 **46.6**

栄養・食生活改善の情報提供	14/34社	(41.2%)
健康に配慮した食事の利用推奨	14/34社	(41.2%)
健康に配慮した飲料の利用促進	4/34社	(11.8%)
栄養・食生活に関するセミナー開催	2/34社	(5.9%)
継続的な食生活改善の取組	0/34社	(0.0%)

健康にいがた21 - 食生活　厚労省　食生活改善ツール

④ 身体活動・運動

平均 1.3/7項目 **45.2**

ラジオ体操やストレッチ等の集団運動	18/34社	(52.9%)
手軽にできる運動の推奨	10/34社	(29.4%)
健康アプリ「グッピーヘルスケア」活用促進	5/34社	(14.7%)
ウォーキングイベント等への参加	4/34社	(11.8%)
地域スポーツ教室・イベントの開催・協賛	3/34社	(8.8%)
徒歩通勤や自転車通勤の支援	3/34社	(8.8%)
職場内に運動器具や運動室を設置	1/34社	(2.9%)

健康にいがた21 - 運動　ロコモチェック（日本整形外科学会）

⑤ 歯・口腔の健康

平均 1.2/6項目 **48.6**

リーフレット配布やポスター掲示	26/34社	(76.5%)
歯科健診受診の呼びかけ	8/34社	(23.5%)
歯科健診のための出勤認定・特別休暇	3/34社	(8.8%)
食後の歯みがき・デンタルフロス使用推奨	2/34社	(5.9%)
歯や口に関する研修や健康教室	1/34社	(2.9%)
事業所での歯科健診実施・費用補助	1/34社	(2.9%)

健康にいがた21 - 歯と口の健康

⑥ こころの健康

平均 3.2/5項目 **52.7**

ハラスメント相談窓口の設置・周知	27/34社	(79.4%)
メンタルヘルス・ハラスメント研修	18/34社	(52.9%)
メンタルヘルス相談窓口の設置・周知	25/34社	(73.5%)
定期的な面談・声かけ	22/34社	(64.7%)
本人の状況をふまえた働き方の制度	17/34社	(50.0%)

健康にいがた21 - こころの健康　厚労省 こころの耳