令和7年度
にいがた健康経営推進企業 フィードバックシート（業種別）

卸・小売

業種：卸・小売 ｜ 集計対象 242社

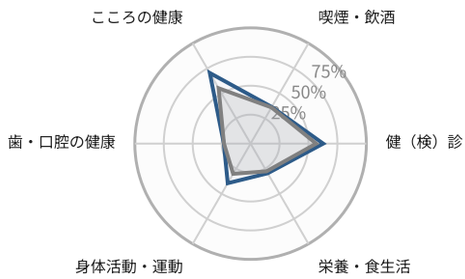
平均実施率
42.6 % | 14.5/ 34 項目
グループ内242社の平均

全体偏差値
52.0
全体 1322社中の位置（50が平均）

集計社数
242 社
業種：卸・小売

6分野バランス

●グループ平均 ●全体平均



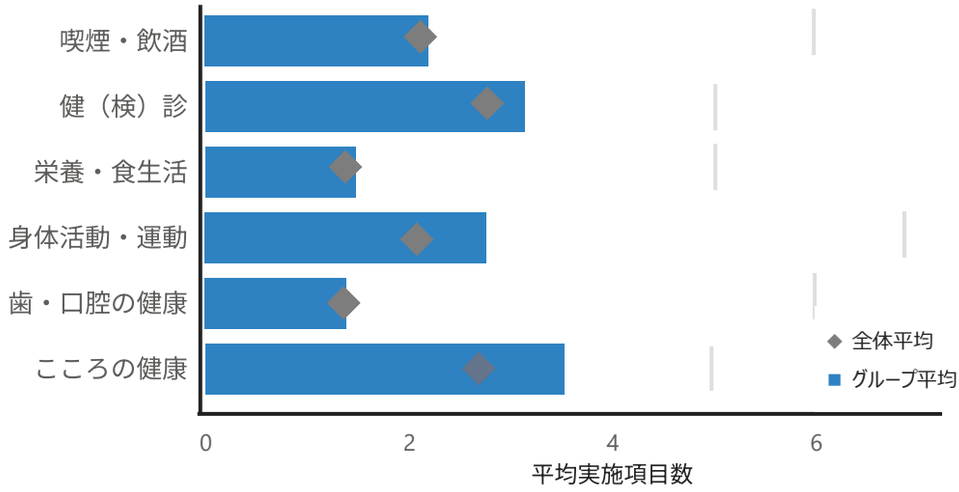
分野	平均スコア	実施率	全体偏差値
喫煙・飲酒	2.2/6	36.6%	50.2
健（検）診	3.1/5	62.7%	52.2
栄養・食生活	1.5/5	29.6%	50.9
身体活動・運動	2.8/7	39.5%	53.8
歯・口腔の健康	1.4/6	23.1%	50.1
こころの健康	3.5/5	70.5%	54.6

※スコア・実施率はグループ内242社の平均値。全体偏差値は全1322社との比較。赤字は全体平均(50)を下回る分野。

※取組項目が0件（未回答・全項目未実施）の企業も集計に含みます。

分野別比較（グループ平均 VS 全体平均）

■グループ平均 ●全体平均



偏差値について
各分野のグループ平均スコアを全体母集団（1332社)で偏差値化しています。50が全体の平均水準です。55以上は上位約30%、60以上は上位約15%に相当します。

2ページ目の活用法
強み・改当推奨分野と各取組項目のグループ内実施率(何社中何社が実施しているか)を確認し、取組推進の参考としてご活用ください。

6分野アクションガイド

■ 強み分野（偏差値55以上）

該当なし

■ 改善推奨分野（偏差値50未満）

該当なし

① 喫煙・飲酒

平均 2.2/ 6 項目 **50.2**

たばこの健康影響についての教育・研修	104/242社	(43.0%)
禁煙外来治療費の補助	55/242社	(22.7%)
禁煙達成者への表彰・インセンティブ	3/242社	(1.2%)
受動喫煙に関する社内独自ルール整備	220/242社	(90.9%)
飲酒に関する教育・研修	27/242社	(11.2%)
多量飲酒リスクの普及・啓発	122/242社	(50.4%)

健康にいがた21 - たばこ　健康にいがた21 - アルコール

② 健（検）診

平均 3.1/5項目 **52.2**

受診のための出勤認定・休暇制度	69/242社	(28.5%)
任意検診を定期健診に組込み	143/242社	(59.1%)
がん検診等の受診費用補助	154/242社	(63.6%)
がん検診等の任意検診の受診勧奨	155/242社	(64.0%)
再検査・精密検査対象者への受診勧奨	238/242社	(98.3%)

健康にいがた21 - 生活習慣病　健康にいがた21 - がん　協会けんぽ 新潟支部

③ 栄養・食生活

平均 1.5/5項目 **50.9**

健康に配慮した食事の利用推奨	146/242社	(60.3%)
栄養・食生活改善の情報提供	134/242社	(55.4%)
健康に配慮した飲料の利用促進	62/242社	(25.6%)
栄養・食生活に関するセミナー開催	11/242社	(4.5%)
継続的な食生活改善の取組	5/242社	(2.1%)

健康にいがた21 - 食生活　厚労省　食生活改善ツール

④ 身体活動・運動

平均 2.8/7項目 **53.8**

手軽にできる運動の推奨	169/242社	(69.8%)
ウォーキングイベント等への参加	166/242社	(68.6%)
地域スポーツ教室・イベントの開催・協賛	146/242社	(60.3%)
ラジオ体操やストレッチ等の集団運動	90/242社	(37.2%)
職場内に運動器具や運動室を設置	73/242社	(30.2%)
健康アプリ「グッピーヘルスケア」活用促進	24/242社	(9.9%)
徒歩通勤や自転車通勤の支援	1/242社	(0.4%)

健康にいがた21 - 運動　ロコモチェック（日本整形外科学会）

⑤ 歯・口腔の健康

平均 1.4/6項目 **50.1**

リーフレット配布やポスター掲示	124/242社	(51.2%)
歯科健診受診の呼びかけ	110/242社	(45.5%)
歯や口に関する研修や健康教室	78/242社	(32.2%)
食後の歯みがき・デンタルフロス使用推奨	15/242社	(6.2%)
歯科健診のための出勤認定・特別休暇	5/242社	(2.1%)
事業所での歯科健診実施・費用補助	4/242社	(1.7%)

健康にいがた21 - 歯と口の健康

⑥ こころの健康

平均 3.5/5項目 **54.6**

ハラスメント相談窓口の設置・周知	193/242社	(79.8%)
メンタルヘルス・ハラスメント研修	167/242社	(69.0%)
メンタルヘルス相談窓口の設置・周知	185/242社	(76.4%)
定期的な面談・声かけ	195/242社	(80.6%)
本人の状況をふまえた働き方の制度	113/242社	(46.7%)

健康にいがた21 - こころの健康　厚労省 こころの耳