令和7年度

にいがた健康経営推進企業 フィードバックシート（業種別）

医療･福祉

業種：医療･福祉 ｜ 集計対象 83社

平均実施率

32.8 % ｜ **11.1/ 34 項目**

グループ内83社の平均

全体偏差値

48.0

全体 1322社中の位置（50が平均）

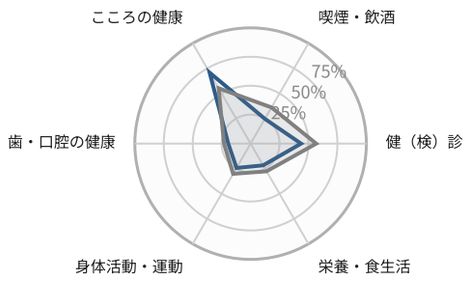
集計社数

83 社

業種：医療･福祉

6分野バランス

●グループ平均 ●全体平均



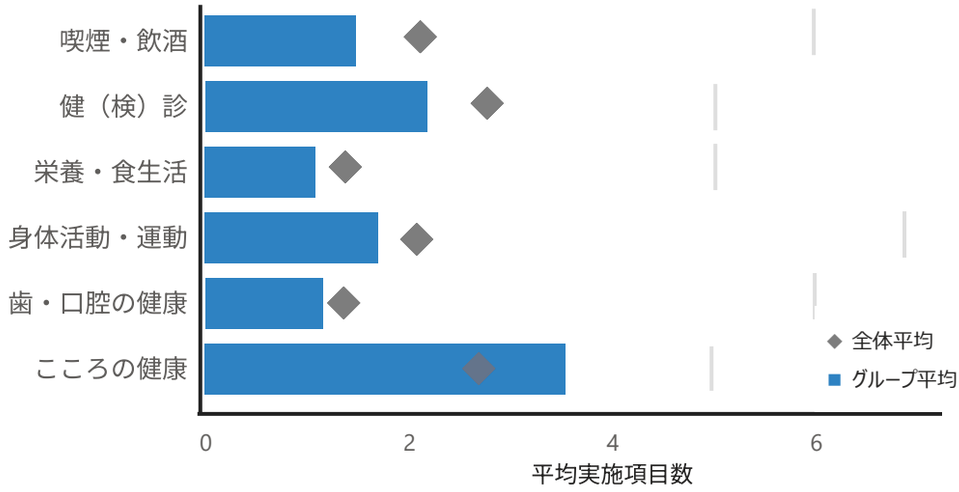
分野	平均スコア	実施率	全体偏差値
喫煙･飲酒	1.5/6	24.7%	44.9
健（検）診	2.2/5	43.6%	45.2
栄養･食生活	1.1/5	21.7%	47.3
身体活動･運動	1.7/7	24.3%	47.6
歯･口腔の健康	1.2/6	19.3%	48.2
こころの健康	3.5/5	70.8%	54.7

※スコア・実施率はグループ内83社の平均値。全体偏差値は全1322社との比較。赤字は全体平均(50)を下回る分野。

※取組項目が0件(未回答・全項目未実施)の企業も集計に含みます。

分野別比較（グループ平均 VS 全体平均）

■グループ平均 ●全体平均



偏差値について

各分野のグループ平均スコアを全体母集団（1332社)で偏差値化しています。50が全体の平均水準です。55以上は上位約30%、60以上は上位約15%に相当します。

2ページ目の活用法

強み･改当推奨分野と各取組項目のグループ内実施率(何社中何社が実施しているか)を確認し、取組推進の参考としてご活用ください。

■ **強み分野（偏差値55以上）**

該当なし

■ **改善推奨分野（偏差値50未満）**

喫煙・飲酒 (44.9) | 健（検）診 (45.2) | 栄養・食生活 (47.3) | 身体活動・運動 (47.6) | 歯・口腔の健康 (48.2)

① 喫煙・飲酒

平均 1.5/ 6 項目 **44.9**

たばこの健康影響についての教育・研修	18/83社	(21.7%)
禁煙外来治療費の補助	7/83社	(8.4%)
禁煙達成者への表彰・インセンティブ	7/83社	(8.4%)
受動喫煙に関する社内独自ルール整備	52/83社	(62.7%)
飲酒に関する教育・研修	9/83社	(10.8%)
多量飲酒リスクの普及・啓発	30/83社	(36.1%)

健康にいがた21 - たばこ　健康にいがた21 - アルコール

② 健（検）診

平均 2.2/5項目 **45.2**

受診のための出勤認定・休暇制度	17/83社	(20.5%)
がん検診等の受診費用補助	25/83社	(30.1%)
任意検診を定期健診に組込み	25/83社	(30.1%)
がん検診等の任意検診の受診勧奨	39/83社	(47.0%)
再検査・精密検査対象者への受診勧奨	75/83社	(90.4%)

健康にいがた21 - 生活習慣病　健康にいがた21 - がん　協会けんぽ 新潟支部

③ 栄養・食生活

平均 1.1/5項目 **47.3**

栄養・食生活改善の情報提供	51/83社	(61.4%)
健康に配慮した食事の利用推奨	19/83社	(22.9%)
健康に配慮した飲料の利用促進	12/83社	(14.5%)
継続的な食生活改善の取組	6/83社	(7.2%)
栄養・食生活に関するセミナー開催	2/83社	(2.4%)

健康にいがた21 - 食生活　厚労省　食生活改善ツール

④ 身体活動・運動

平均 1.7/7項目 **47.6**

ラジオ体操やストレッチ等の集団運動	38/83社	(45.8%)
手軽にできる運動の推奨	35/83社	(42.2%)
職場内に運動器具や運動室を設置	22/83社	(26.5%)
ウォーキングイベント等への参加	14/83社	(16.9%)
徒歩通勤や自転車通勤の支援	13/83社	(15.7%)
地域スポーツ教室・イベントの開催・協賛	12/83社	(14.5%)
健康アプリ「グッピーヘルスケア」活用促進	7/83社	(8.4%)

健康にいがた21 - 運動　ロコモチェック（日本整形外科学会）

⑤ 歯・口腔の健康

平均 1.2/6項目 **48.2**

リーフレット配布やポスター掲示	40/83社	(48.2%)
食後の歯みがき・デンタルフロス使用推奨	23/83社	(27.7%)
歯科健診受診の呼びかけ	22/83社	(26.5%)
歯や口に関する研修や健康教室	4/83社	(4.8%)
歯科健診のための出勤認定・特別休暇	4/83社	(4.8%)
事業所での歯科健診実施・費用補助	3/83社	(3.6%)

健康にいがた21 - 歯と口の健康

⑥ こころの健康

平均 3.5/5項目 **54.7**

ハラスメント相談窓口の設置・周知	73/83社	(88.0%)
メンタルヘルス・ハラスメント研修	51/83社	(61.4%)
メンタルヘルス相談窓口の設置・周知	59/83社	(71.1%)
定期的な面談・声かけ	60/83社	(72.3%)
本人の状況をふまえた働き方の制度	51/83社	(61.4%)

健康にいがた21 - こころの健康　厚労省 こころの耳