令和7年度
にいがた健康経営推進企業 フィードバックシート（業種別）

その他

業種：その他 ｜ 集計対象 106社

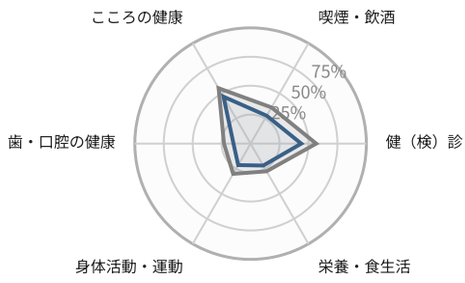
平均実施率
28.5 % | 9.7/ 34 項目
グループ内106社の平均

全体偏差値
46.5
全体 1322社中の位置（50が平均）

集計社数
106 社
業種：その他

6分野バランス

●グループ平均 ●全体平均



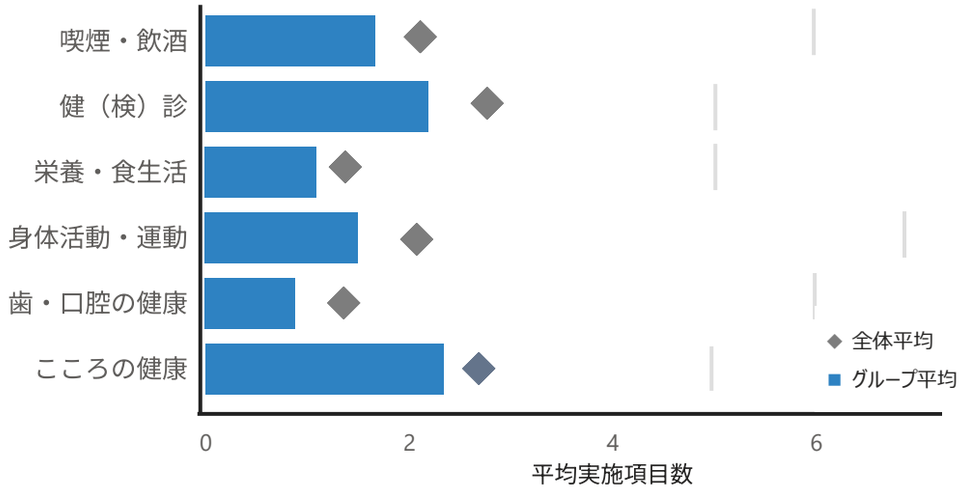
分野	平均スコア	実施率	全体偏差値
喫煙･飲酒	1.7/6	27.8%	46.3
健（検）診	2.2/5	43.8%	45.3
栄養･食生活	1.1/5	21.9%	47.4
身体活動･運動	1.5/7	21.4%	46.4
歯･口腔の健康	0.9/6	14.8%	46.1
こころの健康	2.3/5	46.8%	47.5

※スコア・実施率はグループ内106社の平均値。全体偏差値は全1322社との比較。赤字は全体平均(50)を下回る分野。

※取組項目が0件(未回答・全項目未実施)の企業も集計に含みます。

分野別比較（グループ平均 VS 全体平均）

■グループ平均 ●全体平均



偏差値について
各分野のグループ平均スコアを全体母集団（1332社)で偏差値化しています。50が全体の平均水準です。55以上は上位約30%、60以上は上位約15%に相当します。

2ページ目の活用法
強み･改当推奨分野と各取組項目のグループ内実施率(何社中何社が実施しているか)を確認し、取組推進の参考としてご活用ください。

■ **強み分野（偏差値55以上）**

該当なし

■ **改善推奨分野（偏差値50未満）**

喫煙・飲酒 (46.3) | 健（検）診 (45.3) | 栄養・食生活 (47.4) | 身体活動・運動 (46.4) | 歯・口腔の健康 (46.1) | こころの健康 (47.5)

① 喫煙・飲酒

平均 1.7/ 6 項目 **46.3**

たばこの健康影響についての教育・研修	18/106社	(17.0%)
禁煙外来治療費の補助	8/106社	(7.5%)
禁煙達成者への表彰・インセンティブ	9/106社	(8.5%)
受動喫煙に関する社内独自ルール整備	83/106社	(78.3%)
飲酒に関する教育・研修	18/106社	(17.0%)
多量飲酒リスクの普及・啓発	41/106社	(38.7%)

健康にいがた21 - たばこ　健康にいがた21 - アルコール

② 健（検）診

平均 2.2/5項目 **45.3**

任意検診を定期健診に組込み	27/106社	(25.5%)
がん検診等の受診費用補助	31/106社	(29.2%)
がん検診等の任意検診の受診勧奨	31/106社	(29.2%)
受診のための出勤認定・休暇制度	44/106社	(41.5%)
再検査・精密検査対象者への受診勧奨	99/106社	(93.4%)

健康にいがた21 - 生活習慣病　健康にいがた21 - がん　協会けんぽ 新潟支部

③ 栄養・食生活

平均 1.1/5項目 **47.4**

栄養・食生活改善の情報提供	52/106社	(49.1%)
健康に配慮した飲料の利用促進	25/106社	(23.6%)
健康に配慮した食事の利用推奨	24/106社	(22.6%)
継続的な食生活改善の取組	10/106社	(9.4%)
栄養・食生活に関するセミナー開催	5/106社	(4.7%)

健康にいがた21 - 食生活　厚労省　食生活改善ツール

④ 身体活動・運動

平均 1.5/7項目 **46.4**

ウォーキングイベント等への参加	38/106社	(35.8%)
手軽にできる運動の推奨	33/106社	(31.1%)
ラジオ体操やストレッチ等の集団運動	30/106社	(28.3%)
健康アプリ「グッピーヘルスケア」活用促進	18/106社	(17.0%)
職場内に運動器具や運動室を設置	16/106社	(15.1%)
地域スポーツ教室・イベントの開催・協賛	16/106社	(15.1%)
徒歩通勤や自転車通勤の支援	8/106社	(7.5%)

健康にいがた21 - 運動　ロコモチェック（日本整形外科学会）

⑤ 歯・口腔の健康

平均 0.9/6項目 **46.1**

リーフレット配布やポスター掲示	35/106社	(33.0%)
歯科健診受診の呼びかけ	25/106社	(23.6%)
食後の歯みがき・デンタルフロス使用推奨	20/106社	(18.9%)
歯や口に関する研修や健康教室	5/106社	(4.7%)
歯科健診のための出勤認定・特別休暇	5/106社	(4.7%)
事業所での歯科健診実施・費用補助	4/106社	(3.8%)

健康にいがた21 - 歯と口の健康

⑥ こころの健康

平均 2.3/5項目 **47.5**

ハラスメント相談窓口の設置・周知	70/106社	(66.0%)
メンタルヘルス・ハラスメント研修	42/106社	(39.6%)
メンタルヘルス相談窓口の設置・周知	49/106社	(46.2%)
定期的な面談・声かけ	51/106社	(48.1%)
本人の状況をふまえた働き方の制度	36/106社	(34.0%)

健康にいがた21 - こころの健康　厚労省 こころの耳