令和7年度

にいがた健康経営推進企業 フィードバックシート（規模別）

大規模(301人以上)

企業規模：大規模(301人以上) ｜ 集計対象 56社

平均実施率

51.6 % ｜ 17.6/ 34 項目

グループ内56社の平均

全体偏差値

55.7

全体 1322社中の位置（50が平均）

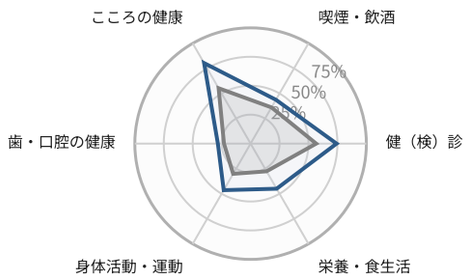
集計社数

56 社

規模：大規模(301人以上)

6分野バランス

●グループ平均 ●全体平均



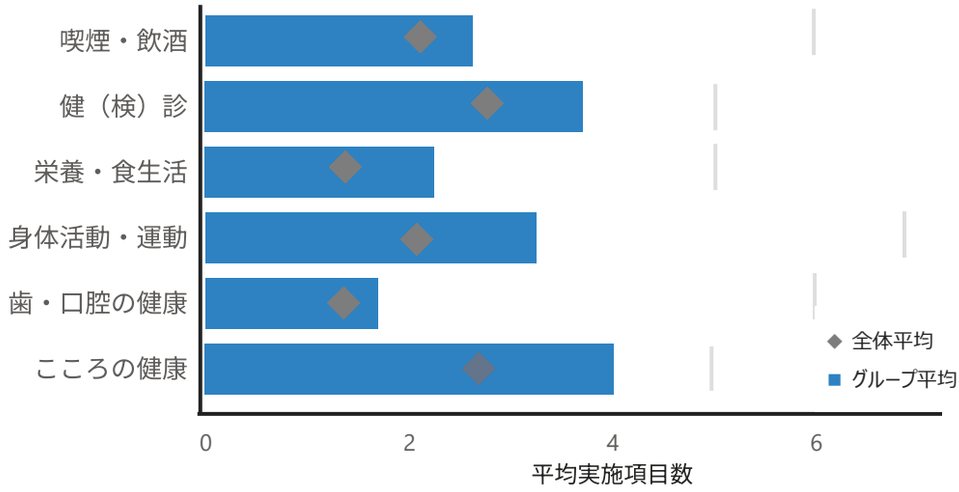
分野	平均スコア	実施率	全体偏差値
喫煙･飲酒	2.6/6	43.8%	53.4
健（検）診	3.7/5	74.3%	56.5
栄養･食生活	2.3/5	45.0%	57.8
身体活動･運動	3.3/7	46.4%	56.7
歯･口腔の健康	1.7/6	28.3%	52.5
こころの健康	4.0/5	80.4%	57.5

※スコア・実施率はグループ内56社の平均値。全体偏差値は全1322社との比較。赤字は全体平均(50)を下回る分野。

※取組項目が0件(未回答・全項目未実施)の企業も集計に含みます。

分野別比較（グループ平均 VS 全体平均）

■グループ平均 ●全体平均



偏差値について

各分野のグループ平均スコアを全体母集団（1332社)で偏差値化しています。50が全体の平均水準です。55以上は上位約30%、60以上は上位約15%に相当します。

2ページ目の活用法

強み･改当推奨分野と各取組項目のグループ内実施率(何社中何社が実施しているか)を確認し、取組推進の参考としてご活用ください。

6分野アクションガイド

■ **強み分野（偏差値55以上）**

健（検）診 (56.5) | [栄養・食生活 (57.8) | 身体活動・運動 (56.7) | こころの健康 (57.5)

■ **改善推奨分野（偏差値50未満）**

該当なし

① 喫煙・飲酒

平均 2.6/ 6 項目 **53.4**

受動喫煙に関する社内独自ルール整備	53/56社	(94.6%)
多量飲酒リスクの普及・啓発	30/56社	(53.6%)
飲酒に関する教育・研修	25/56社	(44.6%)
たばこの健康影響についての教育・研修	21/56社	(37.5%)
禁煙外来治療費の補助	10/56社	(17.9%)
禁煙達成者への表彰・インセンティブ	8/56社	(14.3%)

健康にいがた21 - たばこ　健康にいがた21 - アルコール

② 健（検）診

平均 3.7/5項目 **56.5**

再検査・精密検査対象者への受診勧奨	53/56社	(94.6%)
がん検診等の任意検診の受診勧奨	44/56社	(78.6%)
任意検診を定期健診に組込み	38/56社	(67.9%)
がん検診等の受診費用補助	37/56社	(66.1%)
受診のための出勤認定・休暇制度	36/56社	(64.3%)

健康にいがた21 - 生活習慣病　健康にいがた21 - がん　協会けんぽ 新潟支部

③ 栄養・食生活

平均 2.3/5項目 **57.8**

栄養・食生活改善の情報提供	37/56社	(66.1%)
健康に配慮した食事の利用推奨	32/56社	(57.1%)
健康に配慮した飲料の利用促進	26/56社	(46.4%)
栄養・食生活に関するセミナー開催	16/56社	(28.6%)
継続的な食生活改善の取組	15/56社	(26.8%)

健康にいがた21 - 食生活　厚労省　食生活改善ツール

④ 身体活動・運動

平均 3.3/7項目 **56.7**

ラジオ体操やストレッチ等の集団運動	38/56社	(67.9%)
ウォーキングイベント等への参加	37/56社	(66.1%)
地域スポーツ教室・イベントの開催・協賛	30/56社	(53.6%)
手軽にできる運動の推奨	27/56社	(48.2%)
健康アプリ「グッピーヘルスケア」活用促進	20/56社	(35.7%)
職場内に運動器具や運動室を設置	15/56社	(26.8%)
徒歩通勤や自転車通勤の支援	15/56社	(26.8%)

健康にいがた21 - 運動　ロコモチェック（日本整形外科学会）

⑤ 歯・口腔の健康

平均 1.7/6項目 **52.5**

リーフレット配布やポスター掲示	36/56社	(64.3%)
歯科健診受診の呼びかけ	26/56社	(46.4%)
食後の歯みがき・デンタルフロス使用推奨	16/56社	(28.6%)
歯や口に関する研修や健康教室	7/56社	(12.5%)
事業所での歯科健診実施・費用補助	6/56社	(10.7%)
歯科健診のための出勤認定・特別休暇	4/56社	(7.1%)

健康にいがた21 - 歯と口の健康

⑥ こころの健康

平均 4.0/5項目 **57.5**

ハラスメント相談窓口の設置・周知	52/56社	(92.9%)
メンタルヘルス相談窓口の設置・周知	49/56社	(87.5%)
メンタルヘルス・ハラスメント研修	45/56社	(80.4%)
定期的な面談・声かけ	43/56社	(76.8%)
本人の状況をふまえた働き方の制度	36/56社	(64.3%)

健康にいがた21 - こころの健康　厚労省 こころの耳