令和7年度

にいがた健康経営推進企業 フィードバックシート（規模別）

中規模(51-300人)

企業規模：中規模(51-300人) ｜ 集計対象 380社

平均実施率

42.6 % | 14.5/ 34 項目

グループ内380社の平均

全体偏差値

52.1

全体 1322社中の位置（50が平均）

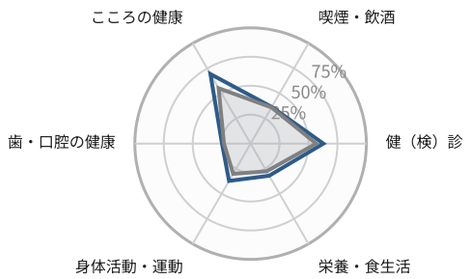
集計社数

380 社

規模：中規模(51-300人)

6分野バランス

●グループ平均 ●全体平均



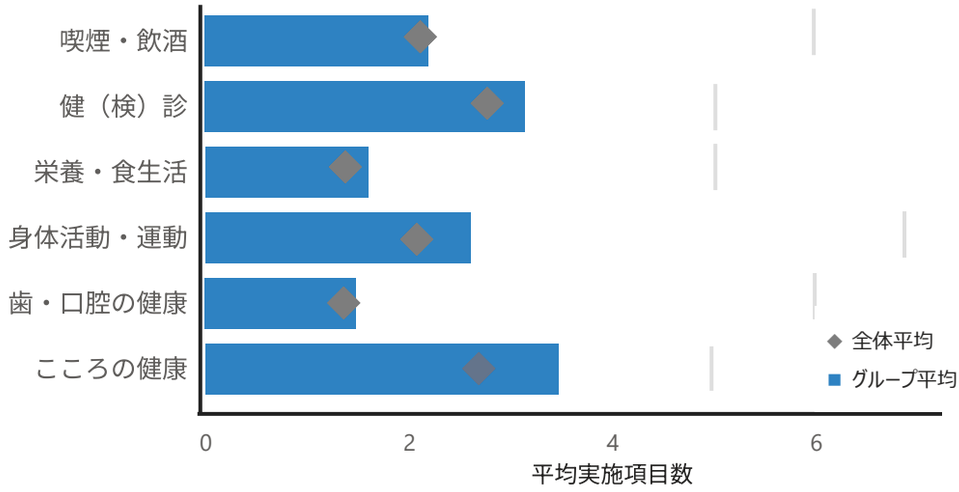
分野	平均スコア	実施率	全体偏差値
喫煙･飲酒	2.2/6	36.6%	50.2
健（検）診	3.1/5	62.9%	52.3
栄養･食生活	1.6/5	32.1%	52.0
身体活動･運動	2.6/7	37.2%	52.9
歯･口腔の健康	1.5/6	24.7%	50.8
こころの健康	3.5/5	69.4%	54.2

※スコア・実施率はグループ内380社の平均値。全体偏差値は全1322社との比較。赤字は全体平均(50)を下回る分野。

※取組項目が0件(未回答・全項目未実施)の企業も集計に含みます。

分野別比較（グループ平均 VS 全体平均）

■グループ平均 ●全体平均



偏差値について

各分野のグループ平均スコアを全体母集団（1332社)で偏差値化しています。50が全体の平均水準です。55以上は上位約30%、60以上は上位約15%に相当します。

2ページ目の活用法

強み･改当推奨分野と各取組項目のグループ内実施率(何社中何社が実施しているか)を確認し、取組推進の参考としてご活用ください。

6分野アクションガイド

■ 強み分野（偏差値55以上）

該当なし

■ 改善推奨分野（偏差値50未満）

該当なし

① 喫煙・飲酒

平均 2.2/ 6 項目 **50.2**

受動喫煙に関する社内独自ルール整備	344/380社	(90.5%)
多量飲酒リスクの普及・啓発	215/380社	(56.6%)
たばこの健康影響についての教育・研修	136/380社	(35.8%)
禁煙外来治療費の補助	60/380社	(15.8%)
飲酒に関する教育・研修	60/380社	(15.8%)
禁煙達成者への表彰・インセンティブ	19/380社	(5.0%)

健康にいがた21 - たばこ　健康にいがた21 - アルコール

② 健（検）診

平均 3.1/5項目 **52.3**

再検査・精密検査対象者への受診勧奨	368/380社	(96.8%)
がん検診等の受診費用補助	245/380社	(64.5%)
がん検診等の任意検診の受診勧奨	243/380社	(63.9%)
任意検診を定期健診に組込み	216/380社	(56.8%)
受診のための出勤認定・休暇制度	123/380社	(32.4%)

健康にいがた21 - 生活習慣病　健康にいがた21 - がん　協会けんぽ 新潟支部

③ 栄養・食生活

平均 1.6/5項目 **52.0**

栄養・食生活改善の情報提供	242/380社	(63.7%)
健康に配慮した食事の利用推奨	197/380社	(51.8%)
健康に配慮した飲料の利用促進	115/380社	(30.3%)
栄養・食生活に関するセミナー開催	34/380社	(8.9%)
継続的な食生活改善の取組	21/380社	(5.5%)

健康にいがた21 - 食生活　厚労省　食生活改善ツール

④ 身体活動・運動

平均 2.6/7項目 **52.9**

手軽にできる運動の推奨	219/380社	(57.6%)
ウォーキングイベント等への参加	216/380社	(56.8%)
ラジオ体操やストレッチ等の集団運動	181/380社	(47.6%)
地域スポーツ教室・イベントの開催・協賛	174/380社	(45.8%)
職場内に運動器具や運動室を設置	113/380社	(29.7%)
健康アプリ「グッピーヘルスケア」活用促進	64/380社	(16.8%)
徒歩通勤や自転車通勤の支援	23/380社	(6.1%)

健康にいがた21 - 運動　ロコモチェック（日本整形外科学会）

⑤ 歯・口腔の健康

平均 1.5/6項目 **50.8**

リーフレット配布やポスター掲示	231/380社	(60.8%)
歯科健診受診の呼びかけ	166/380社	(43.7%)
歯や口に関する研修や健康教室	93/380社	(24.5%)
食後の歯みがき・デンタルフロス使用推奨	48/380社	(12.6%)
事業所での歯科健診実施・費用補助	14/380社	(3.7%)
歯科健診のための出勤認定・特別休暇	11/380社	(2.9%)

健康にいがた21 - 歯と口の健康

⑥ こころの健康

平均 3.5/5項目 **54.2**

ハラスメント相談窓口の設置・周知	323/380社	(85.0%)
メンタルヘルス相談窓口の設置・周知	315/380社	(82.9%)
定期的な面談・声かけ	258/380社	(67.9%)
メンタルヘルス・ハラスメント研修	250/380社	(65.8%)
本人の状況をふまえた働き方の制度	173/380社	(45.5%)

健康にいがた21 - こころの健康　厚労省 こころの耳