令和7年度

にいがた健康経営推進企業 フィードバックシート（規模別）

小規模(1-50人)

企業規模：小規模(1-50人) ｜ 集計対象 886社

平均実施率

33.9 % ｜ 11.5/ 34 項目

グループ内886社の平均

全体偏差値

48.7

全体 1322社中の位置（50が平均）

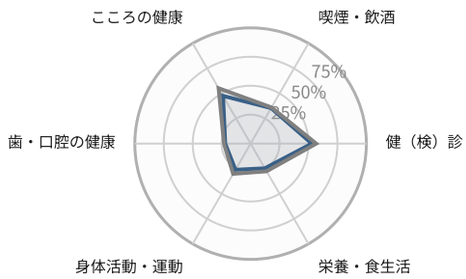
集計社数

886 社

規模：小規模(1-50人)

6分野バランス

●グループ平均 ●全体平均



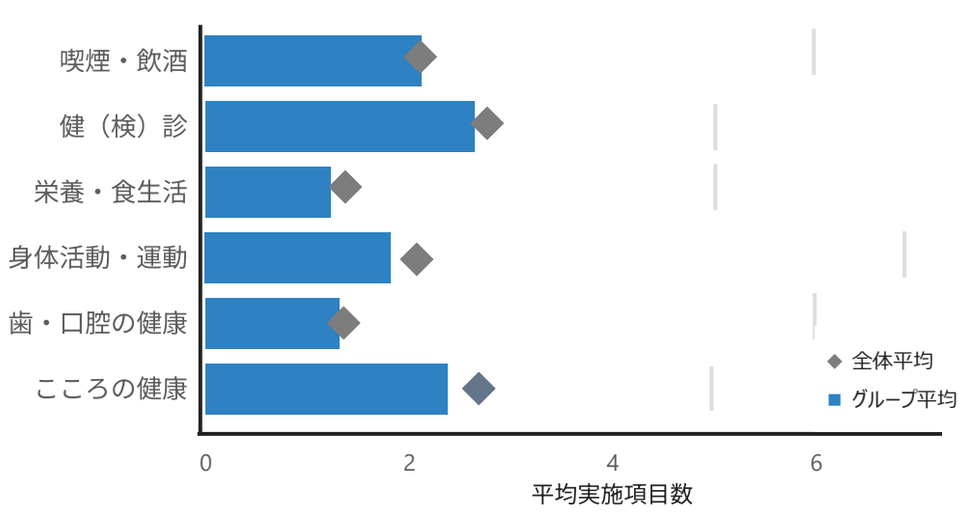
分野	平均スコア	実施率	全体偏差値
喫煙･飲酒	2.1/6	35.4%	49.7
健（検）診	2.6/5	52.9%	48.6
栄養･食生活	1.2/5	24.6%	48.7
身体活動･運動	1.8/7	26.1%	48.3
歯･口腔の健康	1.3/6	21.9%	49.5
こころの健康	2.4/5	47.6%	47.7

※スコア・実施率はグループ内886社の平均値。全体偏差値は全1322社との比較。赤字は全体平均(50)を下回る分野。

※取組項目が0件(未回答・全項目未実施)の企業も集計に含みます。

分野別比較（グループ平均 VS 全体平均）

■グループ平均 ●全体平均



偏差値について

各分野のグループ平均スコアを全体母集団（1332社)で偏差値化しています。50が全体の平均水準です。55以上は上位約30%、60以上は上位約15%に相当します。

2ページ目の活用法

強み･改当推奨分野と各取組項目のグループ内実施率(何社中何社が実施しているか)を確認し、取組推進の参考としてご活用ください。

■ **強み分野（偏差値55以上）**

該当なし

■ **改善推奨分野（偏差値50未満）**

喫煙・飲酒 (49.7) | 健（検）診 (48.6) | 栄養・食生活 (48.7) | 身体活動・運動 (48.3) | 歯・口腔の健康 (49.5) | こころの健康 (47.7)

① 喫煙・飲酒

平均 2.1/6項目 **49.7**

受動喫煙に関する社内独自ルール整備	712/886社	(80.4%)
多量飲酒リスクの普及・啓発	508/886社	(57.3%)
たばこの健康影響についての教育・研修	247/886社	(27.9%)
飲酒に関する教育・研修	222/886社	(25.1%)
禁煙外来治療費の補助	106/886社	(12.0%)
禁煙達成者への表彰・インセンティブ	89/886社	(10.0%)

健康にいがた21 - たばこ　健康にいがた21 - アルコール

② 健（検）診

平均 2.6/5項目 **48.6**

再検査・精密検査対象者への受診勧奨	851/886社	(96.0%)
受診のための出勤認定・休暇制度	482/886社	(54.4%)
がん検診等の任意検診の受診勧奨	384/886社	(43.3%)
がん検診等の受診費用補助	317/886社	(35.8%)
任意検診を定期健診に組込み	309/886社	(34.9%)

健康にいがた21 - 生活習慣病　健康にいがた21 - がん　協会けんぽ 新潟支部

③ 栄養・食生活

平均 1.2/5項目 **48.7**

栄養・食生活改善の情報提供	522/886社	(58.9%)
健康に配慮した飲料の利用促進	204/886社	(23.0%)
健康に配慮した食事の利用推奨	198/886社	(22.3%)
栄養・食生活に関するセミナー開催	113/886社	(12.8%)
継続的な食生活改善の取組	54/886社	(6.1%)

健康にいがた21 - 食生活　厚労省　食生活改善ツール

④ 身体活動・運動

平均 1.8/7項目 **48.3**

ラジオ体操やストレッチ等の集団運動	377/886社	(42.6%)
手軽にできる運動の推奨	359/886社	(40.5%)
ウォーキングイベント等への参加	287/886社	(32.4%)
健康アプリ「グッピーヘルスケア」活用促進	203/886社	(22.9%)
地域スポーツ教室・イベントの開催・協賛	196/886社	(22.1%)
職場内に運動器具や運動室を設置	117/886社	(13.2%)
徒歩通勤や自転車通勤の支援	79/886社	(8.9%)

健康にいがた21 - 運動　ロコモチェック（日本整形外科学会）

⑤ 歯・口腔の健康

平均 1.3/6項目 **49.5**

リーフレット配布やポスター掲示	472/886社	(53.3%)
歯科健診受診の呼びかけ	338/886社	(38.1%)
食後の歯みがき・デンタルフロス使用推奨	167/886社	(18.8%)
歯や口に関する研修や健康教室	67/886社	(7.6%)
事業所での歯科健診実施・費用補助	63/886社	(7.1%)
歯科健診のための出勤認定・特別休暇	59/886社	(6.7%)

健康にいがた21 - 歯と口の健康

⑥ こころの健康

平均 2.4/5項目 **47.7**

定期的な面談・声かけ	542/886社	(61.2%)
ハラスメント相談窓口の設置・周知	506/886社	(57.1%)
メンタルヘルス相談窓口の設置・周知	459/886社	(51.8%)
本人の状況をふまえた働き方の制度	302/886社	(34.1%)
メンタルヘルス・ハラスメント研修	300/886社	(33.9%)

健康にいがた21 - こころの健康　厚労省 こころの耳