		配布対象者		回答者		回収率
		人数(人)	構成比(%)	人数(人)	構成比(%)	
性別	男	277	50.4%	207	45.7%	74.7%
	女	273	49.6%	246	54.3%	90.1%
年代別	18～39歳	137	24.9%	98	21.6%	71.5%
	40～59歳	199	36.2%	159	35.1%	79.9%
	60～79歳	214	38.9%	196	43.3%	91.6%
地域別	下越	50	9.1%	44	9.7%	88.0%
	新潟	227	41.3%	184	40.6%	81.1%
	中越	160	29.1%	127	28.0%	79.4%
	魚沼	37	6.7%	33	7.3%	89.2%
	上越	64	11.6%	53	11.7%	82.8%
	佐渡	12	2.2%	12	2.6%	100.0%
合計		550	100.0%	453	100.0%	82.4%

問１　新潟県で、毎年400人を超える多くの方が自殺で亡くなっていることを知っているか

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
知っていた	**84**	26	58	9	21	54	10	25	29	7	10	3
知らなかった	**368**	180	188	89	138	141	34	158	98	26	43	9
回答者数	**452**	**206**	**246**	**98**	**159**	**195**	**44**	**183**	**127**	**33**	**53**	**12**
ほか未回答	**1**	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0

問２　自殺についてどのように思うか（当てはまるものをすべて選択）

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
生死は最終的に本人の判断に任せるべきである	**91**	47	44	34	36	21	35	12	20	10	11	3
自殺せずに生きていれば良いことがある	**194**	102	92	33	65	96	75	21	52	15	25	6
自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている	**202**	89	113	40	67	95	87	20	55	11	22	7
責任をとって自殺することは仕方がない	**8**	5	3	0	4	4	3	1	3	0	0	1
自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である	**210**	94	116	41	68	101	80	19	64	15	29	3
自殺する人は、よほどつらいことがあったのだと思う	**303**	142	161	70	105	128	125	32	80	23	34	9
うつ病は誰でもなる可能性のある病気である	**393**	173	220	87	135	171	162	40	108	29	44	10
うつ病は自殺と関係がある	**337**	145	192	76	122	139	143	33	93	23	35	10
回答者数	**452**	**207**	**245**	**98**	**159**	**195**	**44**	**184**	**127**	**32**	**53**	**12**
ほか未回答	**1**	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0

問３　下記のような症状が「うつ病のサイン」ということを知っていたか

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
知っていた	**415**	177	238	95	145	175	41	172	114	28	50	10
少しは知っていた	**241**	114	127	52	83	106	26	110	60	13	27	5
知らなかった	**36**	29	7	3	14	19	3	12	12	4	3	2
回答者数	**451**	**206**	**245**	**98**	**159**	**194**	**44**	**184**	**126**	**32**	**53**	**12**
ほか未回答	**2**	1	1	0	0	2	0	0	1	1	0	0

問4　もし仮に、自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、どこに相談したいと思うか（当てはまるものをすべて選択）

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
かかりつけの医療機関（精神科や心療内科を除く）	**115**	49	66	16	30	69	10	42	32	13	13	5
精神科や心療内科等の医療機関	**273**	121	152	66	99	108	26	113	76	17	35	6
職場の産業医や産業保健スタッフ	**39**	25	14	11	19	9	4	20	7	3	4	1
公的機関の相談窓口（市町村、保健所等）	**62**	36	26	5	17	40	5	30	14	2	8	3
日頃から付き合いのある専門家（介護支援専門員、保健師、相談員等）	**29**	13	16	9	7	13	1	6	10	4	6	2
民間機関の相談窓口（いのちの電話、よりそいホットライン等）	**70**	37	33	18	24	28	6	32	15	5	11	1
SNSを活用した相談窓口	**39**	11	28	14	19	6	3	19	9	0	8	0
その他	**58**	20	38	12	17	29	6	22	20	1	8	1
何も利用しない	**67**	35	32	14	29	24	9	23	20	7	5	3
回答者数	**452**	**207**	**245**	**98**	**159**	**195**	**44**	**183**	**127**	**33**	**53**	**12**
ほか未回答	**1**	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0

問５　もし仮に、身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、医療機関などの専門の相談窓口へ相談することを勧めるか

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
勧める	**364**	170	194	76	120	168	35	150	101	27	43	8
勧めない	**10**	3	7	3	4	3	0	3	6	1	0	0
わからない	**78**	33	45	19	35	24	9	31	20	5	10	3
回答者数	**452**	**206**	**246**	**98**	**159**	**195**	**44**	**184**	**127**	**33**	**53**	**11**
ほか未回答	**1**	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1

【問５で「２　勧めない」、「３　わからない」を選択した方】

問６　身近な人に医療機関などの専門の相談窓口を勧めない（勧めるかどうかわからない）のはなぜか（当てはまるものをすべて選択）

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
ゆっくり休んだり気分転換をすることのほうが大切だから	**30**	12	18	5	13	12	4	14	7	2	1	2
時間がたてば自然に治ると思うから	**2**	2	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0
病気に打ち勝つためには、本人が頑張った方がいいから	**3**	1	2	0	2	1	1	1	1	0	0	0
他の人の悩みに立ち入りたくないから	**3**	2	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1
自分の判断に自信がなくためらいがあるから	**30**	15	15	7	13	10	2	13	8	1	4	2
自分が勧めても、言うことを聞かないと思うから	**22**	8	14	3	11	8	4	6	8	2	2	0
相談を勧めることで嫌な思いをさせてしまうと思うから	**34**	16	18	11	16	7	3	16	7	3	5	0
根本的な問題の解決にはならないと思うから	**33**	16	17	6	16	11	3	12	14	0	2	2
どの相談機関の利用を勧めたらよいかわからないから	**34**	18	16	8	16	10	5	10	10	3	4	2
その他	**12**	4	8	2	7	3	1	5	5	0	1	0
回答者数	**88**	**36**	**52**	**22**	**39**	**27**	**9**	**34**	**26**	**6**	**10**	**3**
ほか未回答	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

問７　悩みを抱えたときやストレスを感じたとき、誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じるか

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
そう思う	**269**	132	137	61	90	118	35	116	64	19	27	8
どちらかというとそう思う	**194**	88	106	44	63	87	23	86	48	13	21	3
どちらかというとそうは思わない	**75**	32	43	18	27	30	2	29	23	7	13	1
そうは思わない	**159**	62	97	36	61	62	6	58	56	11	25	3
わからない	**16**	10	6	1	6	9	2	6	5	2	1	0
回者数	**444**	**204**	**240**	**98**	**157**	**189**	**43**	**180**	**125**	**32**	**53**	**11**
ほか未回答	**9**	3	6	0	2	7	1	4	2	1	0	1

【問７で「そう思う」、「どちらかというとそう思う」を選択した方】

問８　誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じる理由について（当てはまるものをすべて選択）

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
悩みを相談するのは恥ずかしいことだと思うから	**60**	36	24	16	22	22	6	29	14	6	3	2
自分の問題（悩み）を人に知られたくないから	**136**	70	66	30	44	62	19	62	33	8	12	2
自分が頑張って困難を乗り越えればいいと思うから	**90**	47	43	15	30	45	12	38	22	6	7	5
身近な人に相談した場合、相手の迷惑になると思うから	**102**	48	54	29	41	32	15	43	25	3	13	3
支援機関や相談窓口等の専門家への相談は、ハードルが高く感じるから	**94**	41	53	26	33	35	12	41	24	5	10	2
過去に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から	**33**	15	18	10	11	12	8	13	6	2	2	2
時間がたてば解決する（楽になる）と思うから	**68**	37	31	15	21	32	7	32	13	1	10	5
どこに相談したらよいかわからないから	**54**	31	23	12	10	32	8	25	12	3	5	1
相談費用がかかるから	**21**	10	11	7	9	5	3	10	4	0	3	1
時間の都合がつかないから	**23**	13	10	8	13	2	4	11	1	2	2	3
根本的な問題（悩み）の解決にならないと思うから	**118**	51	67	26	40	52	18	47	31	7	11	4
その他	**18**	6	12	4	7	7	3	8	2	2	2	1
回答者数	**453**	**217**	**236**	**105**	**151**	**197**	**57**	**197**	**110**	**31**	**48**	**10**
ほか未回答	**10**	3	7	0	2	8	1	5	2	1	0	1

【問７で「どちらかというとそうは思わない」、「そうは思わない」、「わからない」を選択した方】

問９　悩みを抱えたときやストレスを感じても、誰にも相談せずに一人で抱え込み、自ら死を選択する方もいます。そのような方は、なぜ相談窓口を利用したり、周りの方に相談しないのだと思いますか。（当てはまるものをすべて選択）

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
悩みを相談するのは恥ずかしいことだと思うから	**64**	25	39	17	23	24	2	24	20	7	10	1
自分の問題（悩み）を人に知られたくないから	**113**	42	71	24	40	49	4	44	39	9	15	2
自分が頑張って困難を乗り越えればいいと思うから	**49**	12	37	14	10	25	0	18	17	4	10	0
身近な人に相談した場合、相手の迷惑になると思うから	**50**	20	30	14	19	17	1	18	17	3	10	1
支援機関や相談窓口等の専門家への相談は、ハードルが高く感じるから	**72**	23	49	19	29	24	4	29	21	7	9	2
過去に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から	**60**	19	41	23	27	10	4	26	19	5	5	1
時間がたてば解決する（楽になる）と思うから	**22**	10	12	7	6	9	0	6	10	3	3	0
どこに相談したらよいかわからないから	**95**	37	58	23	34	38	5	38	30	6	14	2
相談費用がかかるから	**18**	5	13	6	9	3	0	7	7	2	2	0
時間の都合がつかないから	**15**	5	10	9	5	1	0	7	5	3	0	0
根本的な問題（悩み）の解決にならないと思うから	**78**	34	44	22	29	27	5	24	32	8	9	0
その他	**12**	7	5	2	6	4	0	3	7	2	0	0
回答者数	**242**	**101**	**141**	**55**	**92**	**95**	**9**	**89**	**82**	**20**	**39**	**3**
ほか未回答	**8**	3	5	0	2	6	1	4	2	0	0	1

問10　あなたの周囲には、不満や悩み、つらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思うか

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
いると思う	**367**	156	211	83	135	149	32	155	103	26	42	9
どちらかというといると思う	**167**	76	91	36	67	64	20	70	43	11	18	5
どちらかというといないと思う	**41**	24	17	5	10	26	6	16	11	2	4	2
いないと思う	**63**	39	24	10	18	35	9	22	15	6	9	2
わからない	**21**	11	10	5	6	10	3	7	7	1	2	1
回答者数	**451**	**206**	**245**	**98**	**159**	**194**	**44**	**184**	**125**	**33**	**53**	**12**
ほか未回答	**2**	1	1	0	0	2	0	0	2	0	0	0

問11　現在行われている自殺対策に関する以下の事柄について知っていましたか。（当てはまるものをすべて選択）

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
新潟県こころの相談ダイヤル	**388**	162	226	86	138	164	38	163	109	24	46	8
よりそいホットライン	**107**	32	75	30	35	42	12	47	30	4	12	2
SNSを活用した相談窓口 （生きづらびっと、こころのほっとチャットなど）	**73**	26	47	27	29	17	11	30	19	5	8	0
新潟県自殺対策推進月間(９月)	**58**	29	29	17	19	22	6	27	12	5	5	3
新潟県自殺対策強化月間（３月）	**51**	23	28	16	15	20	6	24	10	4	5	2
ゲートキーパー（自殺のサインに気付き、適切な対応を取れる人）	**47**	15	32	8	17	22	6	16	17	4	2	2
お住まいの自治体の自殺防止に関わる相談窓口	**73**	34	39	14	25	34	10	17	25	12	6	3
新潟県いのちとこころの支援センター （自殺未遂者等ハイリスク者やそのご家族の支援機関）	**63**	25	38	8	17	38	8	29	13	3	6	4
民間団体による自殺対策事業の取組	**23**	14	9	4	13	6	5	6	6	2	2	2
回答者数	**434**	**195**	**239**	**97**	**155**	**182**	**43**	**177**	**121**	**31**	**51**	**11**
ほか未回答	**19**	12	7	1	4	14	1	7	6	2	2	1

問12　今後の新潟県の自殺対策として、どのような取組が有効であると思うか（当てはまるものをすべて選択）

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
自殺の実態を明らかにする調査・分析	**145**	68	77	32	52	61	16	52	47	7	19	4
様々な分野におけるゲートキーパーの養成	**158**	60	98	27	55	76	16	66	43	7	21	5
地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い	**189**	84	105	44	51	94	11	78	57	11	25	7
様々な悩みに対応した相談窓口の設置	**225**	97	128	49	75	101	18	99	70	10	22	6
自殺対策に関わる民間団体の支援	**65**	28	37	17	23	25	4	31	16	3	9	2
自殺予防に関する広報・啓発	**104**	51	53	16	31	57	6	47	31	6	11	3
職場におけるメンタルヘルス対策の推進	**217**	90	127	60	74	83	22	87	62	11	29	6
子どもや若者の自殺予防	**247**	111	136	61	87	99	22	100	73	14	31	7
自殺未遂者の支援	**152**	63	89	38	49	65	15	63	41	11	17	5
自死遺族等の支援	**102**	37	65	33	36	33	12	39	27	6	11	7
自殺報道の影響への対策（報道機関への注意喚起など）	**92**	43	49	31	27	34	9	40	21	8	10	4
その他	**27**	13	14	5	16	6	5	7	8	5	0	2
回答者数	**451**	**206**	**245**	**98**	**158**	**195**	**44**	**184**	**126**	**33**	**52**	**12**
ほか未回答	**2**	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0

問13　各種媒体で周知している「こころの相談ダイヤル」のうち、見たり、聞いたりしたことがあるもの（当てはまるものをすべて選択）

選択肢	合計	性別		年代別			地域別					
		男	女	18～39歳	40～59歳	60～79歳	下越	新潟	中越	魚沼	上越	佐渡
県のホームページ	**92**	48	44	21	27	44	11	36	21	5	13	6
新聞（県からのお知らせ、朝刊広告）	**135**	55	80	20	34	81	15	62	34	8	13	3
ラジオ	**126**	68	58	20	40	66	12	58	30	9	15	2
インターネット上の広告	**80**	38	42	30	28	22	10	28	22	5	11	4
リーフレットやチラシ、啓発カード	**135**	45	90	32	55	48	21	47	38	9	17	3
ポスター（電車やバス等交通機関、図書館等公共施設など）	**126**	50	76	39	41	46	15	55	31	11	12	2
県や市町村の広報誌（県民だより、市町村の広報誌）	**160**	67	93	23	40	97	22	54	46	15	17	6
関連団体の広報誌	**10**	7	3	3	4	3	3	3	1	1	1	1
ケーブルテレビ	**20**	12	8	5	7	8	1	4	8	2	4	1
フリーペーパー	**17**	9	8	9	4	4	4	6	4	1	1	1
デジタル広報掲示板（駅や公共機関等のデジタルサイネージ）	**19**	12	7	6	8	5	4	9	2	1	1	2
その他	**19**	6	13	2	12	5	0	9	8	0	2	0
見たり聞いたりしたことはない	**43**	25	18	10	15	18	5	16	14	4	3	1
回答者数	**451**	**205**	**246**	**98**	**159**	**194**	**44**	**183**	**127**	**33**	**52**	**12**
ほか未回答	**2**	2	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0