にいがた 棚田愛

棚田地域を舞台にしたイベント情報 地区一覧表

村上市高根
棚田竹灯籠×さなぶり 1
最寄の棚田 高根の棚田

胎内市鍬江
新緑の高坪山縦走2日間
山の歴史と文化を味わうツアー 1
最寄の棚田 鍬江の棚田

胎内市坂井、鼓岡
苔とマコモのちいさなお祭り 2
最寄の棚田 坂井の棚田

三条市庭月
ザ・米フェス2020in下田 2
最寄の棚田 北五百川の棚田

見附市明晶町
一から自分で作る、学べる！楽農米作り 3
最寄の棚田 旧北谷村地域の棚田

長岡市蓮花寺
蓮花寺そば打ち交流会 3
最寄の棚田 蓮花寺の棚田

長岡市川口木沢
雪掘りボランティア 4
最寄の棚田 木沢の棚田

長岡市山古志
山古志 棚田・棚池あかりのページェント 4
最寄の棚田 山古志地域の棚田

南魚沼市栃窪
棚田草刈りアート日本選手権大会 5
最寄の棚田 栃窪地区の棚田

十日町市新座乙
三ッ山「田毎の月」観月会 5
最寄の棚田 三ツ山集落の棚田

十日町市中条丁
ほたる祭り 6
最寄の棚田 枯木又の棚田

十日町市中条丁
三ヶ村農村体験 6
最寄の棚田 三ヶ村の棚田

津南町結東
けっとのほかげ 7
最寄の棚田 結東棚田

津南町大字谷内
相吉集落 野沢菜収穫体験 7
最寄の棚田 相吉棚田

津南町大字三箇乙
春を告げる辰ノ口雪まつり 8
最寄の棚田 辰ノ口棚田

柏崎市谷根
たんねのあかり 8
最寄の棚田 狐塚・猪平・宮ノ前の棚田

柏崎市高柳町栃ケ原・漆島
狐の夜祭り 9
最寄の棚田 大開の棚田

上越市大島区
あぜ道ほたる 夢灯り in ほたるの里 9
最寄の棚田 大島区 石橋集落の棚田

上越市牧区泉
泉 棚田のきらめき 10
最寄の棚田 泉の棚田

上越市板倉区寺野
寺野春まつり 10
最寄の棚田 寺野地区の棚田

上越市板倉区寺野
寺野だいごぜまつり 11
最寄の棚田 寺野地区の棚田

上越市板倉区寺野
寺野遊雪まつり 11
最寄の棚田 寺野地区の棚田

上越市板倉区筒方
どうがたの里ふきんとまつり 12
最寄の棚田 筒方地区の棚田

上越市板倉区筒方
どうがたの里寒ざらし蕎麦まつり 12
最寄の棚田 筒方地区の棚田

上越市名立区瀬戸・東飛山
不動の稲刈りと収穫祭 13
最寄の棚田 瀬戸・東飛山の棚田

上越市名立区瀬戸・東飛山
不動ミニキャンドルロード 13
最寄の棚田 瀬戸・東飛山の棚田

糸魚川市大字水保
海谷まつり 14
最寄の棚田 粟倉・釜沢・市野々・真光寺・真木・水保・来海沢棚田

糸魚川市下早川
下早川地区秋の収穫祭 14
最寄の棚田 高谷根・谷根・あわら・東塚・日光寺・西塚棚田

糸魚川市大字高倉
高倉地区収穫祭 15
最寄の棚田 高倉棚田

佐渡市岩首
響く島。SADO「さどの島銀河芸術祭」 15
最寄の棚田 岩首昇竜棚田

村上市高根

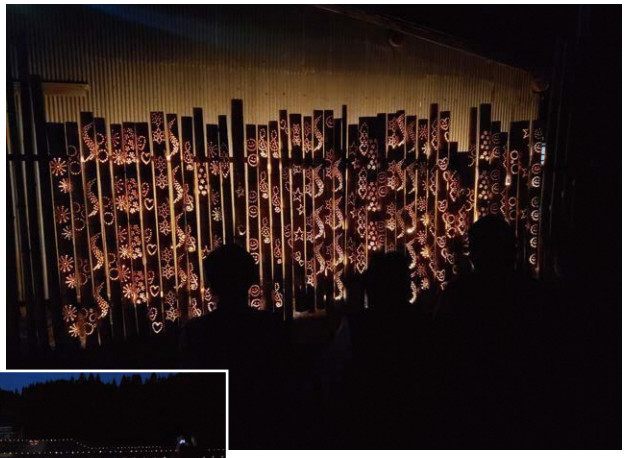
運営：高根区

棚田竹灯籠×さなぶり

高根の棚田

「棚田竹灯籠×さなぶり」はその名の通り、棚田に竹灯籠を灯し、その灯りを眺めながら「さなぶり」を楽しむイベントです。「さなぶり」とは田植えを無事終えたことを神様に感謝し、手伝ってくれた仲間や子どもたちにご馳走を振る舞うという意味があります。

令和元年から始まった新しいイベントですが、集落住民のつながりがより深くなったとともに、新しい交流が生まれています。「高根集落の人たちを中心に、みんなで楽しめるイベントをする」という思いを込めて開催しています。





◆開催時期
6月上旬

◆参加方法
参加申込不要

観光情報　天蓋高原（ひまわり畑）、天蓋山（登山）

特産品・名物料理　手打ちそば、山わさび、ぜんまい

来場者数
100人（令和2年）

協力
地域おこし協力隊、集落住民

問い合わせ先

高根区民会館

村上市高根804-1　TEL：0254-73-1013

URL http://www.takane-net.jp/

アクセスはこちらから

高根区民会館

MAPCODE® 250 898 129*30

<MAP>

胎内市鍬江

運営：胎内市（地域おこし協力隊）

新緑の高坪山縦走2日間　山の歴史と文化を味わうツアー

鍬江の棚田

胎内市、村上市、関川村にまたがる蔵王山塊を縦走するツアーです。

登山道にある遺跡を観て、鍬江集落の方々が復活させた「西山古道」をガイド付きで楽しむイベントが開催されました。

登山ルートは鍬江集落の棚田を通ります。陽光に映える水田を観ながら宿までの道のりを楽しみ、登山後の集落の方々との夕食交流会では集落のお母さんたちによる山菜料理が振る舞われました。







◆開催日
令和元年5月25日、26日

◆会場
鍬江集落内

観光情報　黒川城跡（国指定遺跡）

特産品　クロモジ茶（クスノキ科、山のハーブといわれている）

参加人数
28人（令和元年）

協力
地域おこし協力隊、地域住民

問い合わせ先

胎内市総合政策課

胎内市新和町2-10　TEL：0254-43-6111

アクセスはこちらから

鍬江公会堂

MAPCODE® 829 842 504*75

<MAP>

胎内市坂井・鼓岡

運営：国道290号沿線活性化実行委員会

苔とマコモのちいさなお祭り

坂井の棚田

苔の美しさ、マコモダケの美味しさ、それぞれの認知度を高めるために新潟県内の苔関連事業体や苔生産者が集い、胎内の苔栽培の取組を紹介しました。令和2年は規模を拡大し、坂井・鼓岡の2集落で協働して行いました。

会場では棚田米「坂井神楽米」や苔がテーマのスイーツ、苔グッズ、苔苗の販売や苔テラリウムづくりの他、マコモダケの収穫体験、マコモダケを使った料理が提供されました。





◆開催日
令和2年10月10日
◆会場
にこ楽・胎内

来場者数
430人（令和2年）

協　力
地域おこし協力隊、県・市職員、NPO法人、大学生ボランティア

観光情報 奥胎内の異形巨樹

特産品 JOMONアヒージョ、JOMONジンジャー

マコモダケとは？
「マコモ」というイネ科植物の茎の根元が肥大化した食材のこと。

新潟県地域振興事業を活用した取組

問い合わせ先
胎内市総合政策課
胎内市新和町2-10　TEL：0254-43-6111

アクセスはこちらから
にこ楽・胎内
MAPCODE® 157 747 580*55

<MAP>

三条市庭月

運営：ザ・米フェスin下田実行委員会

ザ・米フェス2020in下田

北五百川の棚田

三条市立森町小学校の5年生は毎年お米を育てており、子どもたちと「お米のPR方法」を一緒に考える中で、「下田産のコシヒカリを全国的に有名にしたい！」という想いを受け、地元有志の協力でイベントが開催されました。

当日は子どもたちが育てた「森笑米」や地元農家の棚田米のPRと販売が行われました。







◆開催日
令和2年11月5日
◆会場
道の駅漢学の里しただ

来場者数
1,000人（令和2年）

運　営
森町小学校、佐野誠五、BSNテレビ、道の駅漢学の里しただ、トリプルX、農事組合法人ならやま、八木ヶ鼻有機の会、NPO法人ソーシャルファームさんじょう

協　力 三条市

観光情報 いい湯らてい、北五百川の棚田（日本の棚田百選）

特産品 本格芋焼酎「五輪峠」、ごんぼっ葉笹団子、さつまいも

問い合わせ先
NPO法人ソーシャルファームさんじょう
TEL：0256-64-8116
URL https://www.instagram.com/kome_shitada/

アクセスはこちらから
道の駅漢学の里しただ
MAPCODE® 318 432 618*71

<MAP>

見附市明晶町

主催：明晶保全会　運営：合同会社 みつけらいく

一から自分で作る、学べる！ 楽農米作り

旧北谷村地域の棚田

令和3年より活動開始予定。見附市で初めて「指定棚田地域」に認定された旧北谷村地域の田んぼで、棚田オーナー制度の実施に併せて、集落と参加者を繋ぐ交流イベントを企画します。

・春の山菜収穫、自然体験（田植え時）
・棚田で流しそうめん（稲刈り時）
・自分で作ったお米の販売（10月）
・大収穫祭（11月）
・伝統行事体験（藁、賽の神など）

※イベントのスケジュール・内容は都合により変更となる場合があります。







※活動写真はイメージです。

◆実施期間
4月～11月頃まで（予定）

◆参加方法
以下問い合わせ先ホームページからお問い合わせください。

観光情報　杉沢の森
特産品　葡萄、栗、にら

協力
見附市、地域おこし協力隊、地域住民、ボランティア
中山間地域等直接支払を活用した取組

問い合わせ先
合同会社 みつけらいく
TEL：050-7124-3614
URL https://mitsukelike.wixsite.com/index/myoshotanada

アクセスはこちらから
旧北谷村地域の棚田
MAPCODE® 58 353 500*03
<MAP>

長岡市蓮花寺

運営：蓮花寺保全会

蓮花寺そば打ち交流会

蓮花寺の棚田

「和創良酒の会」は酒米栽培や酒仕込みを通して棚田保全に協力する団体で、「米作り、酒造り、まちづくり」がモットーです。
蓮花寺保全会と「和創良酒の会」では、蓮花寺地区で栽培したそばを用いてそば打ちをし、それを肴に交流会を行なっています。そばは二八そばでつなぎに「ふのり」を使用しています。
平成10年に「和創良酒の会」が発足してからは、他地域の方が多く訪れるようになりました。地域交流の一環と「和創良酒の会」との交流の場としてイベントを続けています。







◆開催時期
11月下旬

◆参加方法
「和創良酒の会」向けのイベントになります。入会方法については、以下問い合わせ先に電話にてお問い合わせ下さい。

観光情報　蓮花寺の大杉、大杉公園（キャンプ施設）
特産品　和創良酒（会員限定の純米吟醸酒）

参加人数　44人（令和元年）
中山間地域等直接支払を活用した取組

問い合わせ先
蓮花寺保全会
TEL：0258-42-3026　担当：滝沢

アクセスはこちらから
長岡市三島「大杉公園」
MAPCODE® 58 271 395*71
<MAP>

長岡市川口木沢

運営：木沢棚田保全連絡協議会

雪掘りボランティア

木沢の棚田

「木沢の棚田」がある木沢集落は、多いときには一晩で1ｍを超える雪が降る豪雪地帯です。集落の人々が少しでも安心して冬を過ごせるようにボランティアの協力による高齢者世帯の軒下の雪払いを行なっています。

平成16年に発生した新潟県中越大震災の災害ボランティアの受け入れをきっかけに、平成19年から開始しました。

この活動のために首都圏から来てくれる人と集落の人々を繋ぐことで、高齢化する集落に少しでも笑顔が生まれるきっかけになるようにと活動を継続しています。





◆実施時期
1月中旬～2月下旬頃

◆参加方法
以下問い合わせ先に電話にてお申し込みください。

観光情報　震央メモリアルパーク、えちご川口温泉
名物料理　震央米ピザ

参加人数
50人（平成30年）

協力
大学生、ボランティア

問い合わせ先
農家民泊「木沢ハウス」
長岡市川口木沢430　TEL：090-4670-0613
URL http://kizawahouse.ina-ka.com

アクセスはこちらから　<MAP>
農家民泊「木沢ハウス」
MAPCODE® 140 735 524*06

長岡市山古志

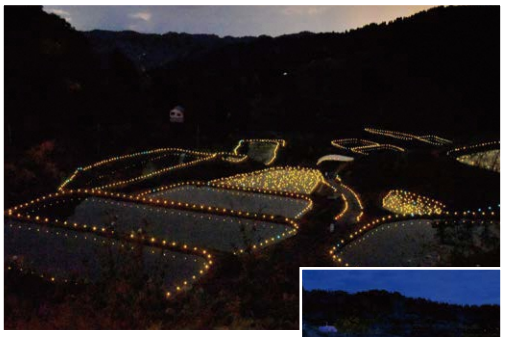
運営：（一社）長岡観光コンベンション協会

山古志 棚田・棚池あかりのページェント

山古志地域の棚田

平成28年に、雪の恵みを活かした稲作・養鯉システムで日本農業遺産に認定された「山古志の棚田・棚池」を活用した新たなイベントです。

棚田・棚池の畦道、池の中にペットボタルと呼ばれるLEDライト2,500個と水に浮かぶプールボールを設置して幻想的な空間を演出します。また、期間中の週末に打ち上がる山花火も見どころです。







◆開催時期（令和3年）
ライトアップ期間
10月下旬～11月上旬の10日間位
山花火の打上
10月下旬の週末

◆会場
長岡市山古志支所裏、にこにこひろば前の棚田・棚池

観光情報　山古志「牛の角突き」
特産品・名物料理　山菜類、山菜加工品、にいがた和牛（山古志牛）、鯉料理

来場者数
5,700人（令和2年）

協力
長岡市山古志支所産業建設課（山古志観光協会）、（株）JTB長岡支店、（株）ネオス、越後交通（株）、（有）嘉瀬煙火工業、R・B・G戸川、（株）洋琴舎

令和2年度 夜間・早朝の活用による新たな時間市場の創出事業、長岡市観光協会新型コロナウイルス感染症対策支援事業を活用した取組

問い合わせ先
（一社）長岡観光コンベンション協会
長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター内2階
TEL：0258-32-1187　URL http://yamakoshi.org/akari/

アクセスはこちらから　<MAP>
長岡市山古志支所
MAPCODE® 140 857 755*66

<MAP>
にこにこひろば
MAPCODE® 512 602 285*45

南魚沼市栃窪

運営：栃窪行政区、棚田草刈りアート日本選手権大会実行委員会

棚田草刈りアート日本選手権大会

栃窪地区の棚田

棚田での稲作で最も辛い仕事である畔の草刈りを、アートに変えて楽しもうという発想で生まれたイベントです。

平成20年から継続しており、集落内の参加者のみならず市役所チーム、農業チーム、長岡造形大学チーム、早稲田大学チーム、東京都内のビジネスマンチームなど約20チームの参加者が一堂に会して開催されます。市内外より多数の見物客が訪れ、今ではリピーターも多い人気のイベントです。





◆開催時期
7月中旬頃
◆お問い合わせ
以下問い合わせ先メールアドレスからご連絡ください。

参加人数
62人（令和元年）

協　力
金沢屋酒店、銀峰閣、シャトーテル塩沢、上越国際プレイランド、すし道楽、とちくぼパノラマ農産、ナミデン、ハリカ六日町店、みなみ魚沼農業協同組合

観光情報 魚沼スカイライン、護国観音
特産品 塩沢コシヒカリ

問い合わせ先

棚田草刈りアート日本選手権大会実行委員会
（事務局・NPO法人 エコプラス）
E-mail tappo@ecoplus.jp

アクセスはこちらから
<MAP>
南魚沼市栃窪地区
MAPCODE® 253 473 667*74

十日町市新座乙

運営：田毎の月を守る会、飛渡地区公民館、三ツ山集落

三ツ山「田毎の月」観月会

三ツ山集落の棚田

田植え時期の水を張った棚田に映る満月を鑑賞する全国でも珍しいイベントです。「田毎の月」の由来は、明治20年4月満月の夜に、集落の大津文八氏が三ツ山の「はしご田」に大きく映る月を発見したことによります。約120年前から行われていましたが、時代の流れや平成16年の新潟県中越大震災での被害により二度途絶えていた時期がありました。

地元住民の力により、平成26年に「田毎の月を守る会」を結成して復活させ、開催を重ねています。







◆開催時期
5月か6月の満月を含む2日間
◆参加方法
参加申込不要

参加人数
150人（令和元年）

協　力
棚田みらい応援団、県内企業、大学生・専門学校生、集落住民
中山間地域等直接支払、多面的機能支払を活用した取組

観光情報 焼野集落のブナ林、集落の棚田
名物料理 農家民宿「茅屋や」のジビエ料理

問い合わせ先

田毎の月を守る会・飛渡地区公民館・三ツ山集落
E-mail tosikazu4400@yahoo.co.jp　担当：大津

アクセスはこちらから
<MAP>
観月会会場入口（駐車場有）
MAPCODE® 140 219 520*15

十日町市中条丁

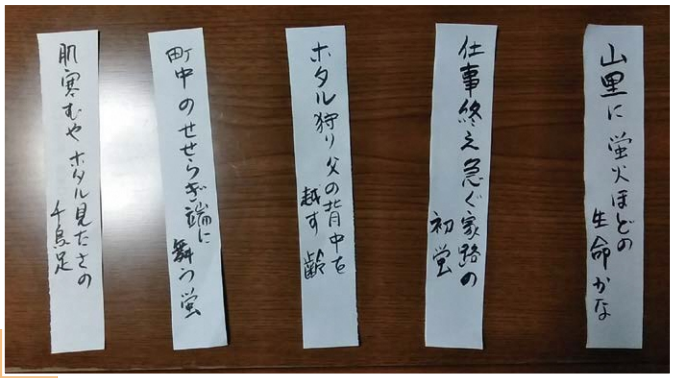
運営：枯木又エコ・ミュージアムの会

ほたる祭り

枯木又の棚田

平成14年、「体験交流施設のっとこい」ができた際、人々が集い、気持ちを共にする行事として始めました。

この地にホタルがたくさんいたこと、棚田の景観の良さ、そして地域では昔から俳句作りが盛んなことから、ほたるの観察とともに俳句会が開かれ、各々が俳句を披露します。また懇親会では多くの人が集い、交流を楽しみます。枯木又の夏の風物詩としても定着しており、地域の豊かな自然を楽しむことができます。



◆開催日
7月第1土曜日

◆参加方法
以下問い合わせ先に電話かメールにてお申し込みください。





観光情報　笠置山キャンプ場
特産品　ブラックベリージャム、古代米

参加人数
25人（令和2年）

問い合わせ先
枯木又エコ・ミュージアムの会
十日町市中条丁533-1　TEL：025-759-2317
E-mail yajibey@axel.ocn.ne.jp

アクセスはこちらから
体験交流施設のっとこい
MAPCODE® 140 162 262*74
<MAP>

十日町市中条丁

運営：ふれあいファーム三ヶ村

三ヶ村農村体験

三ヶ村の棚田

関東地方の幼稚園への棚田米の提供から、先生方が農作業に興味を持ち、それがきっかけで棚田での田植え、稲刈りの農村体験による地域交流が始まりました。

実際に農作業や地域の方々と触れ合うことで、幼稚園に通う子どもたちに分かりやすく米づくりや地域のお父さん、お母さんの話ができると、とても喜ばれています。





◆体験期間
4月～11月頃

◆参加方法
団体向けのイベントのため、体験については以下問い合わせ先に電話にてご相談ください。

観光情報　小貫諏訪社の大杉
特産品　おこめのおてがみギフトセット

参加人数
20人（平成30年）

多面的機能支払を活用した取組

問い合わせ先
ふれあいファーム三ヶ村
十日町市中条丁3583　TEL：025-761-7805
URL http://3gamura.com

アクセスはこちらから
ふれあいファーム三ヶ村
MAPCODE® 140 252 128*74
<MAP>

津南町結束

運営：結束集落

けっとのほかげ

結束棚田

秘境・秋山郷の結束集落にある「石垣田」と呼ばれる石垣で作られた棚田は、地域の大切な文化遺産で、その美しさから全国農村景観百選に選ばれています。

「けっとのほかげ」は石垣田保存会「けっと」により日頃から大切に保たれている石垣田を活用して、集落の活性化と石垣田の存続の願いを込めて、毎年開催されているイベントです。

石垣田に数千個ものキャンドルを設置し、幻想的な夜とともに踊りや太鼓の演奏などで楽しむことができます。







◆開催時期
6月初旬
◆参加方法
参加申込不要

観光情報 見倉橋、石垣田、津南見玉公園

来場者数 150人（令和元年）

協　力 石垣田保存会、地域おこし協力隊、津南町

一般財団法人新潟ろうきん福祉財団の地域社会創造助成事業の助成金を活用した取組

問い合わせ先

津南町観光協会

TEL：025-765-5585　URL https://tsunan.info/

アクセスはこちらから

結束の石垣田

MAPCODE 253 002 546*85

<MAP>

津南町大字谷内

運営：相吉野沢菜収穫体験実行委員会

相吉集落 野沢菜収穫体験

相吉棚田

中山間地域等直接支払の一環として、地域の特産である野沢菜を通して地域の魅力を感じてもらうことを目的に収穫体験を提供しています。

相吉集落は住民の結束が固く意欲的な農家が多いことから、地域の力を結集して、より地域に根差したイベントになるよう、令和2年度から実行委員会を発足させ活動を拡大しています。

当日は地元農家が作った野菜や棚田米も販売されるため、常連や遠方からの参加者もおり、他地域の方々との交流拠点にもなっています。







◆開催日
11月3日
◆参加方法
事前申込不要。栽培協力金として収穫用のヒモ200円/本（5kg束用）を購入。

観光情報 龍ケ窪（名水百選）

特　産　品 アスパラガス

参加人数 200人（令和2年）

問い合わせ先

相吉野沢菜収穫体験実行委員会

TEL：025-765-1762　担当：涌井

アクセスはこちらから

相吉公民館

MAPCODE 253 180 336*58

<MAP>

津南町大字三箇乙

運営：辰ノ口有志の会

春を告げる辰ノ口雪まつり

辰ノ口棚田

3月開催の「津南雪まつり」の日に、公民館を会場にして子どもから高齢者までが一堂に会し、楽しく集える集落のイベントとして始まりました。

餅つき、豚汁、豚の丸焼き、焼き鳥、おでん、カジカ酒等が振る舞われ、子ども用に雪の滑り台も作られます。また、棚田で収穫される急傾斜地米の販売も行われました。

この雪まつりのために帰郷する人もいて、集落出身者や近隣地域の方、都会の常連さんも交え楽しい交流の場となっています。







◆開催時期
3月「津南雪まつり」に合わせて開催

◆参加方法
集落向けのイベントのため、参加については、以下問い合わせ先に電話にてご相談ください。

観光情報　トヤ沢砂防堰堤（セル型ダム）
名物料理　豚汁

来場者数
200人（令和元年）

協力
地域おこし協力隊

問い合わせ先
辰ノ口有志の会
TEL：025-765-3134　担当：高橋

アクセスはこちらから
辰ノ口公民館
MAPCODE® 253 425 846*17

<MAP>

柏崎市谷根

運営：たんねのあかり実行委員会

たんねのあかり

狐塚・猪平・宮ノ前の棚田

東京の女子美術大学の学生と地域住民が共同で作る、あかりのアートイベントです。集落内の「そこにあるもの」をテーマに作品が作り上げられます。「そこにあるもの」は棚田や集落のくらしなどであり、また竹などの材料も集落内のものを活用しています。

作品作りを通した住民と美大生との交流から、この集落が誇れる新たな良さも発見されています。





◆開催日
10月の第2土曜日（隔年で偶数年に開催）

◆参加方法
会場は自家用車乗入れ禁止のためシャトルバスをご利用ください。
以下問い合わせ先に電話にてお問い合わせください。

観光情報　柏崎サケのふるさと公園、ギャラリータンネ
特産品　米山トウキ（漢方）

来場者数
8,000人（平成30年）

協力
市内各企業、新潟県文化振興財団
地域住民、女子美術大学、ボランティア

問い合わせ先
上米山地区コミュニティーセンター
たんねのあかり実行委員会
柏崎市大字谷根3232-3　TEL：0257-26-2516

アクセスはこちらから
上米山コミュニティセンター
MAPCODE® 187 240 531*06

<MAP>

柏崎市高柳町栃ケ原・漆島

運営：狐の夜祭り実行委員会

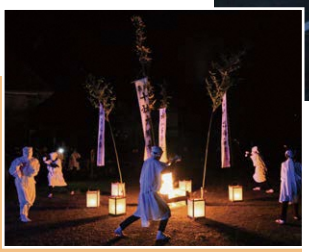
狐の夜祭り

大開の棚田

高柳町栃ケ原集落に伝わる民話「藤五郎狐」をモチーフにして狐と手作りにこだわった祭りです。狐が好物である畳一畳の大油揚げを揚げ、お面と白装束の狐が提灯の明かりで棚田近くの山道を担いで下ります。連なる提灯の明かりが美しく、到着したふもとの漆島集落で盆踊りをアレンジした創作の狐の踊りが披露されます。

「歩いた人から狐の気分！」がキャッチフレーズの参加型のイベントで、地域の人々もひとつになって踊り・太鼓・神楽などで祭りを盛り上げる、地域に根付いた祭りです。





◆開催日
10月第2日曜日（体育の日の前日）

◆参加方法
9月上旬に柏崎市のHPに掲載します。

来場者数
3,000人（平成30年）

協　力
自治体、地域おこし協力隊、松蔭大学
地域住民、地元小・中学校

観光情報　じょんのび村、高志の生紙工房、こども自然王国、荻ノ島・門出かやぶきの里
特産品・名物料理　門出和紙、ジンギスカン料理

問い合わせ先

柏崎市高柳町事務所

柏崎市高柳町岡野町1849-1　TEL：0257-41-2233

アクセスはこちらから

柏崎市 高柳町事務所

MAPCODE® 414 182 451*44

<MAP>

上越市大島区

運営：大島地区振興協議会

あぜ道ほたる 夢灯り in ほたるの里

大島区 石橋集落の棚田

平成29年から開催している、キャンドルと音楽ライブによるイベントです。灯りによる美しさは環境への配慮と生物多様性の保全、音楽は賑わいを創り出し、地域の協同性と維持発展に繋げています。

①**あぜ道ほたる 夢灯り**
・棚田のあぜ道に（延べ3,000m）に、3,000本のキャンドルを設置

②**“自然よ輝け、ほたるの光で”**
音楽ライブ＆ほたるのこおどり
・区内コーラスグループ、上越教育大学吹奏楽団、大島小学校による音楽ライブ等の開催





◆開催時期
6月下旬

◆参加方法
申込不要

来場者数
300人（令和元年）
上越市地域活動支援事業
（平成29年～令和元年）を活用した取組

観光情報　飯田邸（国の登録有形文化財）
名物料理　菖蒲深山そば（飯田邸）、いいだていかふぇのガレット、日本一うまいトコロテン

問い合わせ先

大島地区振興協議会

TEL：090-8874-2544　担当：小酒井

アクセスはこちらから

石橋集落センター

MAPCODE® 298 106 432*66

<MAP>

上越市牧区泉

運営：泉町内会

泉 棚田のきらめき

泉の棚田

キャンドルを使用して開催していた祭が、令和2年からLEDを使用した期間の長いイベントとしてリニューアルし、再出発しました。

5haの棚田に約2,000個のソーラーLEDを点灯して、白い支柱でつるした「棚田の鐘」を照らします。棚田の魅力と地域の元気を灯に託して発信し、共感と協働を創造するイベントです。棚田の灯と天の川の共演もお楽しみください。





◆開催時期
7月下旬～8月下旬

◆参加方法　夜の鑑賞：申込不要
準備作業：LEDの設置、撤去ボランティアを募集しています。
以下問い合わせ先にメールにてお問い合わせください。

来場者数
600人（令和2年）

協　力
ECHIGO棚田サポーター、上越市中山間地域支え隊、個人ボランティア

観光情報 川上笑学館（農業体験民宿）、湯の里「深山荘」、岩の原ブドウ園

特産品 岩の原ワイン、乾麺二八そば

中山間地域等直接支払、上越市地域活動支援事業を活用した取組

問い合わせ先

泉町内会

E-mail y-yamayuri@air.ocn.ne.jp　担当：横尾

アクセスはこちらから

上越市牧区泉

MAPCODE® 298 004 617*88

<MAP>

上越市板倉区寺野

運営：寺野地区連絡協議会（寺野地区活性化推進委員会）

寺野春まつり

寺野地区の棚田

「寺野春まつり」は地区の人々にとって春の恒例行事として定着しています。

地区の人々が一丸となって寺野地区の春の訪れを祝い、分かち合うイベントとして特産品の山菜、棚田米販売を行うとともに、名物のウド汁を振る舞います。

会場の温浴施設「ゑしんの里やすらぎ荘」の周辺ではシバザクラが見頃で、地区内外からの来場者で賑わうイベントです。







◆開催日
5月第1日曜日

◆参加方法
参加申込不要

来場者数
300人（令和元年）

協　力
ゑしんの里やすらぎ荘

観光情報 地すべり資料館、丈ケ山、山寺薬師

特産品・名物料理 笹寿司、山菜、みょうが団子

問い合わせ先

寺野地区連絡協議会

TEL：0255-78-4833　ゑしんの里やすらぎ荘

アクセスはこちらから

ゑしんの里やすらぎ荘

MAPCODE® 126 023 714*77

<MAP>

上越市板倉区寺野

運営：寺野地区連絡協議会（寺野地区活性化推進委員会）

寺野だいごぜまつり

寺野地区の棚田

秋の収穫を祝う「寺野だいごぜまつり」は「ゑしんの里やすらぎ荘」で開催します。

この地方の方言で「だいごぜ」とは「大根の総菜」のことを意味し、来場者には魚のアラから出汁を取り、みそを合わせた「だいごぜ（大根）汁」が無料で振る舞われます。

各種イベントとともに特産品の野菜、棚田米の販売が行われ、寺野地区の秋を感じることのできるイベントです。







◆開催日
10月第3日曜日

◆参加方法
参加申込不要

観光情報　地すべり資料館、丈ヶ山、山寺薬師

特産品・名物料理　笹寿司、山菜、みょうが団子

来場者数
300人（令和元年）

協力
ゑしんの里やすらぎ荘

問い合わせ先

寺野地区連絡協議会

TEL：0255-78-4833　ゑしんの里やすらぎ荘

アクセスはこちらから

ゑしんの里やすらぎ荘

MAPCODE 126 023 714*77

<MAP>

上越市板倉区寺野

運営：寺野遊雪まつり実行委員会（寺野地区連絡協議会）

寺野遊雪まつり

寺野地区の棚田

「寺野遊雪まつり」は平成4年から続いている地域総出の冬のイベントです。

邪魔者である雪で楽しもうと、冬の棚田を背景に雪上相撲、雪上ダービー、団子まき、餅つき、カラオケ、福引、食の陣などのイベント、夜は雪上花火が打ち上がります。

地域住民が地元に誇りを持ち、地域の子どもたちが誇れる、魅力のあるふるさとをつくることを目指したイベントです。







◆開催日
2月第1日曜日

◆参加方法
参加申込不要

観光情報　地すべり資料館、丈ヶ山、山寺薬師

特産品・名物料理　笹寿司、山菜、みょうが団子

来場者数
500人（令和元年）

協力
ゑしんの里やすらぎ荘

問い合わせ先

寺野遊雪まつり実行委員会

TEL：0255-78-4833　ゑしんの里やすらぎ荘

アクセスはこちらから

パークみよし野
（地すべり資料館脇）

MAPCODE 126 024 371*34

<MAP>

上越市板倉区筒方

運営：どうがたの里ふきんとまつり実行委員会（どうがた倶楽部）

どうがたの里ふきんとまつり

筒方地区の棚田

約30年前から続いている「ふきんとまつり」は、5月下旬に終わる筒方地区の棚田の田植え後に開催される、地区の初夏の風物詩です。

採れたてのタケノコ、ミズナ、ワラビ、ウドの山菜や、おこわ、笹寿司、ヨモギ餅、みょうが団子の農産物加工品を販売します。光ヶ原高原産のそば粉を使用した、地元のそば打ち名人による手打ちそば食堂やコンサートなどのイベントも予定されています。

この事業を通して、地域住民が日常の困難を乗り越え、賑わいと活力をみなぎらせることで連帯感が生まれています。





◆開催日
6月第1日曜日
◆参加方法
参加申込不要

観光情報　光ヶ原高原、光ヶ原高原のそば畑
特産品・名物料理　ふきんとみそ、きゃらぶき、山菜

来場者数　300人（令和元年）

協力　市内企業のボランティア

中山間地域等直接支払を活用した取組

問い合わせ先
どうがたの里ふきんとまつり実行委員会
TEL：090-2485-3676　担当：中嶋

アクセスはこちらから
旧筒方小学校
MAPCODE® 126 116 229*17

<MAP>

上越市板倉区筒方

運営：どうがたの里寒ざらし蕎麦まつり実行委員会（どうがたの郷特産物生産組合）

どうがたの里寒ざらし蕎麦まつり

筒方地区の棚田

光ヶ原高原や棚田が多数ある筒方地区で栽培した、そばを使ったイベントです。平成14年から地区住民が一体となって続けており、平成28年からは名称を「寒ざらし蕎麦まつり」として市内企業の協力のもと開催しています。

「寒ざらし蕎麦」はそばの実を大寒の清流に浸して寒風にさらしたそばのことで、この作業により雑味が抜け、甘みが増した美味しいそばに仕上がります。

地区の方々が本物の味にこだわった手作りそば、鳥汁、ぼたん汁を楽しめるイベントです。





◆開催日
3月第1日曜日
◆参加方法
参加申込不要

観光情報　光ヶ原高原、光ヶ原高原のそば畑
特産品　十割蕎麦、そば粉

来場者数　300人（平成31年）

協力　市内企業のボランティア

中山間地域等直接支払を活用した取組

問い合わせ先
どうがたの里寒ざらし蕎麦まつり実行委員会
TEL：0255-78-4569　担当：市村

アクセスはこちらから
旧筒方小学校
MAPCODE® 126 116 229*17

<MAP>

上越市名立区瀬戸・東飛山

運営：不動森あげ米かい

不動の稲刈りと収穫祭

瀬戸・東飛山の棚田

平成15年に地域が少しでも元気になるよう「盛り上げよう」と「不動森あげ米かい」を設立してから継続している農作業イベントです。

棚田で昔ながらの鎌で刈り取る稲刈り体験と、お土産のさつまいも掘りを行います。お昼には杵と臼でつく3人つきの餅、新米コシヒカリのおにぎりと田舎料理が楽しめる交流会が開催されます。

棚田での農作業を通して初めて会った人とほのぼのとした交流ができ、不動地域の食文化や田舎料理からは他地域では味わえない喜びを感じることができます。







◆開催時期
9月下旬から10月上旬

◆参加方法
以下問い合わせ先に電話かメールにてお申し込みください。

観光情報　シーサイドパーク名立、うみてらす名立、いわおの石仏群

特産品・名物料理　山菜オードブル、棚田のコシヒカリ、笹寿司

参加人数
48人（令和元年）

協力
上越市中山間地域支え隊、地域住民
中山間地域等直接支払を活用した取組

問い合わせ先
不動森あげ米かい
TEL：025-538-2432
担当：久保埜
E-mail fu-moriagemaikai@aj.wakwak.com
URL http://www.fu-moriagemaikai.com/

アクセスはこちらから
不動地域生涯学習センター
MAPCODE® 469 823 531*51
<MAP>

上越市名立区瀬戸・東飛山

運営：不動森あげ米かい

不動ミニキャンドルロード

瀬戸・東飛山の棚田

地域の県道脇の雪壁に穴を開けてキャンドルを灯し、雪原が広がる棚田にキャンドルで文字を描き、幻想的な世界を演出します。メイン会場では名立区キャラクター「名五美ちゃん」アートや雪像を作ります。

毎年約3mにもなる不動地域の豪雪を逆手に取った遊び心が始まりでしたが、地域住民や小学生の協力のもと、今では延長1.5km、3,600本ものキャンドルが灯る地域の代表的イベントになりました。





◆開催日
2月の第4土曜日

◆参加方法
夜の鑑賞：参加申込不要
準備作業：以下問い合わせ先に電話かメールにてお申し込みください。

観光情報　シーサイドパーク名立、うみてらす名立、いわおの石仏群

特産品・名物料理　山菜オードブル、棚田のコシヒカリ、笹寿司

来場者数
200人（令和2年）

協力
上越市中山間地域支え隊、地域住民、宝田小学校
上越市地域活動支援事業を活用した取組

問い合わせ先
不動森あげ米かい
TEL：025-538-2432
担当：久保埜
E-mail fu-moriagemaikai@aj.wakwak.com
URL http://www.fu-moriagemaikai.com/

アクセスはこちらから
不動地域生涯学習センター
MAPCODE® 469 823 531*51
<MAP>

糸魚川市大字水保

運営：海谷まつり実行委員会

海谷まつり

粟倉・釜沢・市野々・真光寺・真木・水保・来海沢棚田

駒ヶ岳登山の起点となる「海谷三峡パーク」を会場に、6月と10月に開催される西海地区の交流イベントです。

フォッサマグナの海底火山噴出物を刻んで出来上がった海谷渓谷一帯を歩く海谷渓谷ハイキング、地元の棚田米のおにぎりや農産物の販売、フリーマーケットの出店の他、ステージイベントでは海谷太鼓の演奏や水保神楽の舞が地域住民の協力により発表されます。

参加するリピーターが増えていくごとに地域住民の意欲も高まり、賑わいを見せています。









◆開催日
春の海谷まつり　6月第1日曜日
秋の海谷まつり　10月第3日曜日
◆参加方法　参加申込不要

来場者数 1,000人（令和元年）

協　力 住みよい西海をつくる会、西海地区自治振興協議会

中山間地域等直接支払を活用した取組

観光情報 海谷三峡パーク、水保観音堂、駒ヶ岳

特産品・名物料理 海谷そば、海谷汁、山菜、きのこ

問い合わせ先

西海地区公民館

TEL：025-552-0268

アクセスはこちらから

海谷三峡パーク

MAPCODE® 314 142 736*27

<MAP>

糸魚川市下早川

運営：下早川集落協定

下早川地区秋の収穫祭

高谷根・谷根・あわら・東塚・日光寺・西塚棚田

下早川地区の秋の味覚を販売する収穫祭は、中山間地域等直接支払を活用したイベントとしてスタートしました。

棚田米などの農産物、加工品の販売の他、きな粉やあんこに包まれたつきたてのお餅が来場者に振る舞われます。同時に販売する新そば、おこわ、秋汁と併せて会場で食べながら音楽祭などのステージイベントを楽しむことができます。

良い品物が安く買えることで、来場者からは出店農家への期待が高まっています。







◆開催時期　11月上旬
◆参加方法　参加申込不要

来場者数 300人（令和元年）

協　力 地域おこし協力隊、地域住民

中山間地域等直接支払を活用した取組

観光情報 早川花火（7月中旬）、早川藤まつり（5月上旬）

特　産　品 越の丸茄子、わさび、しいたけ

問い合わせ先

中山間地域等直接支払 下早川集落協定

TEL：025-555-3945　担当：片山

アクセスはこちらから

下早川藤のさとセンター

MAPCODE® 314 441 190*60

<MAP>

糸魚川市大字高倉

運営：高倉地区を考える会

高倉地区収穫祭

高倉棚田

昭和62年に地域活性化を目指して設立した「高倉地区を考える会」の活動の一環として地区住民が一堂に会し、秋の収穫を祝います。

棚田米などの農産物即売会や丹精込めて作った野菜をアピールする品評会をきっかけに、地域住民や地域を離れた人との交流の場として定着しています。地域内外からの応援を受けて住民とともに高倉地区に根付いているイベントです。







◆開催日
11月3日

◆参加方法
地元向けイベントですが、農産物即売会と昼食はどなたでも参加可能です。

観光情報　上越三連山（焼山、火打山、妙高山）の展望、塞ノ神

特産品　高倉米、越の丸茄子、高倉大根

来場者数　90人（令和元年）

協力　地区住民、地区出身者

中山間地域等直接支払、多面的機能支払を活用した取組

問い合わせ先

高倉地区を考える会

E-mail hashdate.shinichirou@olive.plala.or.jp　担当：橋立

アクセスはこちらから

高倉児童遊園

MAPCODE® 707 007 233*52

<MAP>

佐渡市岩首

運営：さどの島銀河芸術祭実行委員会

響く島。SADO「さどの島銀河芸術祭」

岩首昇竜棚田

佐渡ジアス（GIAHS：世界農業遺産）、棚田環境、地域活性化に繋がるイベントとして現代アート作品を設置し、アートで棚田の環境、景観だけでない魅力を発信しています。

稲刈り終了後の棚田ではコンサートの開催やキャンプサイトが併設されます。

また、作品制作をする写真家と協力し、佐渡が持つ魅力と棚田の景観を多くの人々に発信しています。







◆開催時期
8月中旬～10月上旬

◆参加方法
以下問い合わせ先に電話にてお問い合わせください。

観光情報　岩首養老の滝、岩首竹灯りの集い、岩首熊野神社大祭

特産品　岩首昇竜棚田米、スルメイカの一夜干し、沖漬け

来場者数　300人（平成30年）

協力　佐渡市、DMO佐渡観光交流機構、地元住民、大学の学生ボランティア

平成30年度 国際文化芸術発信拠点形成事業、令和3年度 日本博を契機とする文化資源コンテンツ創成事業（国際的文化フェスティバル展開推進事業（長期開催型））を活用した取組

問い合わせ先

「響く島。SADO」プロジェクト総合案内窓口

TEL：050-5305-5135

アクセスはこちらから

岩首昇竜棚田

MAPCODE® 278 388 686*36

<MAP>

棚田周辺地域の 観光 特産品 名物料理 おすすめガイド

棚田の周辺には、歴史ある観光地や、
地域ならではの特産品、名物料理がたくさんあります。
イベントに訪れた際の参考にしてみてください。

天蓋高原（ひまわり畑）

関連イベント 村上市高根/棚田竹灯籠×さなぶり …… 1上



「天蓋高原」の標高400mにある高根交流広場からは、遠くに村上の市街地や日本海を望むことができます。

ひまわりが、高原を黄色く染める8月の第1日曜日には、毎年「天蓋高原夏祭り」が開催され、多くの人がひまわり畑を訪れます。

ごんぼっ葉笹団子

関連イベント 三条市庭月/ザ・米フェス2020in下田 …… 2下



下田地域では、ヨモギの代わりに「ごんぼっぱ」と呼ばれるヤマゴボウの一種であるオヤマボクチの葉を繋ぎにして笹団子を作っています。

緑の発色が良く、歯ごたえのある「ごんぼっ葉笹団子」は、下田地域のお土産として人気があります。

黒川城跡

関連イベント 胎内市鍬江/山の歴史と文化を味わうツアー …… 1下



黒川城は標高302mの要害山に戦国武将黒川氏が築いた城です。

道の駅「胎内」の対岸を走る県道沿いには、城跡に向かう登山道があり、当時の堀の跡や、郭を所々で見ることができます。山頂からの日本海の眺望は絶景です。

杉沢の森

関連イベント 見附市明晶町/一から自分で作る、学べる!楽農米作り …… 3上



見附市杉沢町に里山の自然が満喫できる「杉沢の森」は、天気の良い日には、遠くに越後三山を眺めることができます。総延長約3kmの散策道では、自然体験や里山散策が楽しめます。

『ブナ王』と呼ばれる高さ約20mのブナの木は、「杉沢の森」のシンボルツリーとなっています。

クロモジ茶

関連イベント 胎内市鍬江/山の歴史と文化を味わうツアー …… 1下



クロモジはクスノキ科クロモジ属の落葉低木で、日本固有種であることから、和製アロマといわれています。

枝も葉も香りがあり、それぞれ少し違った風味を楽しむことができます。

「クロモジ茶」は道の駅「胎内」で販売されています。

葡萄

関連イベント 見附市明晶町/一から自分で作る、学べる!楽農米作り …… 3上



見附市は葡萄の生産地としても有名で、巨峰やシャインマスカットなど人気の品種も生産されています。

上北谷地区にはワイナリーもあることから、ワイン用の葡萄も生産されており、「見附産ワイン」も、近年人気が高まっています。

奥胎内の異形巨樹

関連イベント 胎内市坂井・鼓岡/苔とマコモのちいさなお祭り …… 2上



奥胎内の「ししのくらの森」に、樹齢約300年を超える2本のブナの異形樹があります。

胴回りは約7mを超え、日本最大級の幹周りであることが確認されています。

平成30年に地元登山愛好家らの働きかけで、一般にも広く公開されるようになりました。

蓮花寺の大杉

関連イベント 長岡市蓮花寺/蓮花寺そば打ち交流会 …… 3下



「蓮花寺の大杉」は、蓮花寺の七社宮の神社境内にあり、樹齢は約1,200年といわれています。

昭和45年には新潟県の天然記念物に指定され、現在も成長を続けています。

近くには「大杉公園」があり、自然豊かな広い公園には、多くの人々が訪れます。

JOMONアヒージョ、JOMONジンジャー

関連イベント 胎内市坂井・鼓岡/苔とマコモのちいさなお祭り …… 2上



胎内市で作られている「マコモダケ」は、縄文時代から食べられていた食材で、クセのない味が特徴です。

万能食材ともいわれる「マコモダケ」を使って作られたアヒージョは、中条駅で販売されています。

震央メモリアルパーク

関連イベント 長岡市川口木沢/雪掘りボランティア …… 4上

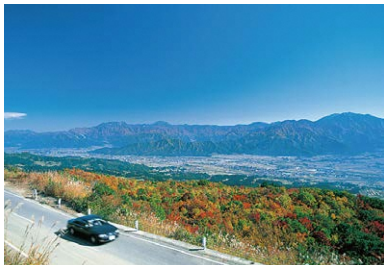


平成16年10月発生した中越大震災の震源地に、震災を忘れることなく後世に語り継ぐために、震源地を指し示す「震央柱」が建てられました。

パーク内には、1周約30分のハイキングコースがありますが、私有地なのでマナーを守ってご利用ください。

魚沼スカイライン（一般県道田沢小栗山線）

関連イベント 南魚沼市栃窪/棚田草刈りアート日本選手権大会 …… 5上



「魚沼スカイライン」は、十日町市の十二峠と、南魚沼市の八箇峠を結ぶ約20kmのルートで、展望台からは越後三山、巻機山、上越の山々から佐渡まで見渡すことができます。
また、南魚沼産コシヒカリが生産される魚沼盆地と、清流魚野川を眺めることもできます。

龍ヶ窪

関連イベント 津南町大字谷内/相吉集落 野沢菜収穫体験 …… 7下



「龍ヶ窪」は、昭和49年に新潟県自然環境保全地域に指定され、地域の生活用水として大切に守られていています。
美味しい水質と豊富な湧水量から、昭和60年には「日本名水百選」にも選定されました。
神秘的な龍神伝説も残っています。

古代米

関連イベント 十日町市中条丁/ほたる祭り …… 6上



枯木又の棚田で無農薬で栽培された赤米や黒米などの「古代米」は、色素がある品種で、白米に加えたり、米粉としてお菓子やパン、そばなどに使われることもあります。
赤米は日本の米のルーツであり、現在の赤飯の起源と考えられています。

アスパラガス

関連イベント 津南町大字谷内/相吉集落 野沢菜収穫体験 …… 7下



津南のアスパラガスは、甘さとみずみずしさに定評があります。美味しさの秘密は津南の気候風土にあり、寒暖差が大きいほど甘みを蓄えます。
津南町の土壌の養分と、春の雪解け水がアスパラガスの生育環境にとって、最適なものとなっています。

小貫諏訪社の大杉

関連イベント 十日町市中条丁/三ヶ村農村体験 …… 6下



十日町市の小貫諏訪社境内に生育する魚沼地方最大の巨木杉で、推定樹齢は約800年といわれています。
御神木として崇められ、刃物は一切あてないという、「ナタ入らずの木」と呼ばれていました。
昭和53年に新潟県の天然記念物に指定されています。

十日町市博物館提供

トヤ沢砂防堰堤

関連イベント 津南町大字三箇乙/春を告げる辰ノ口雪まつり …… 8上



トヤ沢砂防堰堤は、大型の円柱状構造物を連続配置したセル型の砂防ダムです。崩落した土砂が中に入り、円柱の間から水が流れる仕組みです。
2015年の「大地の芸術祭」では、土石流のモニュメントとして公開され、多くの見学者が訪れました。

おこめのおてがみギフトセット

関連イベント 十日町市中条丁/三ヶ村農村体験 …… 6下



26戸の小さな集落、三ヶ村のこだわりのお米が詰まったギフトセットです。
「のどかな村のしあわせなヤギからお米のおてがみつきました。」というコンセプトで、魚沼産コシヒカリと、ポストカードをセットにしたギフトセットで、贈り物にも最適です。

柏崎さけのふるさと公園

関連イベント 柏崎市谷根/たんねのあかり …… 8下



「柏崎さけのふるさと公園」は、さけを中心に自然環境や、生命の大切さを学習できる施設で、谷根川に通じる人工河川では、さけを真横から観察することができます。
公園内の展示館には、さけの増殖事業の資料が展示されています。

津南見玉公園

関連イベント 津南町結束/けっとのほかげ …… 7上



「大地の鼓動 津南見玉公園」と呼ばれる津南見玉公園は、中津川の対岸にある通称「石落し」と呼ばれる柱状節理（絶壁）を望むことができる公園で、中津川左岸には絶景が広がります。
公園には散策路もあり、秋山郷入り口の観光スポットとして人気があります。

谷根米

関連イベント 柏崎市谷根/たんねのあかり …… 8下



「谷根米」は柏崎市谷根集落で収穫されたお米です。
田んぼは日本海に近いため、土壌はミネラルが豊富で、山から直接流れる冷たい水と中山間地域特有の寒暖差により、高品質なお米が育ちます。
GOOD GRIND FARMの直売所で購入ができます。

棚田周辺地域の 観光 特産品 名物料理 おすすめガイド

米山トウキ

関連イベント 柏崎市谷根/たんねのあかり …… 8下



トウキは、漢方薬として有名ですが、かつて米山では、トウキを家の玄関に飾り、厄除けや魔除けとして使っていました。

時代とともに風習もすたれ、トウキも忘れられた存在でしたが、数年前に野生のトウキの栽培がはじまり、「米山トウキ」は復活しました。

いわおの石仏群

関連イベント 上越市名立区瀬戸・東飛山/不動の稲刈りと収穫祭 …… 13上
関連イベント 上越市名立区瀬戸・東飛山/不動ミニキャンドルロード …… 13下



江戸時代には名立川に架かる巌橋は名立谷の一番の難所で、子どもや修行僧などが川に流され、それは竜の仕業だと恐れられていました。

竜の災難逃れに、江戸時代末期に観音様を一体祀ったのが最初といわれています。現在では、33体の石仏群が祀られています。

門出和紙

関連イベント 柏崎市高柳町栃ケ原/狐の夜祭り …… 9上



清酒「久保田」のラベルとして馴染みが深い門出和紙は柏崎市高柳町の門出集落で作られています。

製造元の「高志の生紙工房」の2階の生紙ギャラリーでは、門出和紙を使った作品が販売されている他、紙漉き体験やコースター作りなどの体験プログラムも実施されています。

水保観音堂

関連イベント 糸魚川市大字水保/海谷まつり …… 14上



「水保観音堂」にある木造十一面観音立像は、国指定の重要文化財で、平安時代中～後期の作と推定されています。1本の桜の木を、丸のみを使って荒く削る鉈彫（なたぼり）という技法で彫られた貴重な彫刻です。

御開帳は33年に1度で、近年は平成16年に公開されました。

岩の原ワイン

関連イベント 上越市牧区泉/泉 棚田のきらめき …… 10上



明治23年、川上善兵衛が勝海舟との出会いがきっかけとなり、自宅の庭園に葡萄園を作り、以来120年以上にわたって、「岩の原葡萄園」では高品質のワインを造り続けています。

葡萄園の中にはレストランも併設されていて、ワインと食事を楽しむことができます。

越の丸茄子

関連イベント 糸魚川市下早川/下早川地区秋の収穫祭 …… 14下
関連イベント 糸魚川市大字高倉/高倉地区収穫祭 …… 15上



「越の丸茄子」は糸魚川市を代表する希少なブランド野菜です。

栽培地は標高300～350mで、昼夜の温度差によって越の丸茄子の特徴である光沢と果肉のしまりが生まれます。

30年以上の歳月をかけ品種改良され、甘味があり、ぎっしりと詰まった身が特徴です。

光ヶ原高原

関連イベント 上越市板倉区筒方/どうがたの里ふきんとまつり …… 12上
関連イベント 上越市板倉区筒方/どうがたの里寒ざらし蕎麦まつり …… 12下



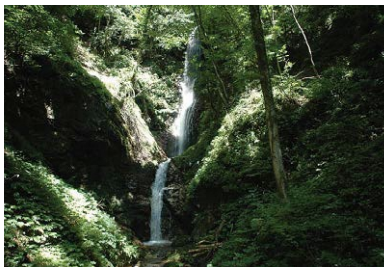
「光ヶ原高原」は長野県との県境の黒倉山麓にあります。

天気の良い日は、佐渡や能登半島、日本海に沈む夕日や、上越の夜景も楽しむことができます。

高原内には、蕎麦が植えられていて、白い花をつけた蕎麦畑の花を撮影に訪れる人も多く訪れています。

岩首養老の滝

関連イベント 佐渡市岩首/響く島。SADO「さどの島銀河芸術祭」 …… 15下



岩首昇竜棚田に隣接する「岩首養老の滝」は、不動明王が住むといわれ、水を飲むと子宝に恵まれるという言い伝えがあります。

滝の駐車場から150mほど歩くとその先に落差が29m、2段で落下する滝が現れます。滝から落ちる水量も豊富で、見応えのある滝です。

十割蕎麦

関連イベント 上越市板倉区筒方/どうがたの里寒ざらし蕎麦まつり …… 12下



光ヶ原高原のそば畑は、標高800m、約8haの牧場跡地に広がっています。

そこで栽培されたそば粉だけを使用し、つなぎを一切加えずに製造された「いたくら十割そば」は、豊かなそばの実の香りと、乾麺ならではの喉越しが楽しめます。

スルメイカの一夜干し

関連イベント 佐渡市岩首/響く島。SADO「さどの島銀河芸術祭」 …… 15下



佐渡名物の「スルメイカの一夜干し」は、水揚げされたばかりの新鮮な真イカ（スルメイカ）を使っています。

肉厚なスルメイカを一晩干すことで、程よく乾燥し、イカ本来のうま味が凝縮され、焼いても揚げても、やわらかな食感が楽しめます。