棚田オーナー制度の取組 地区一覧表

三条市北五百川
北五百川の棚田 1
運営 佐野 誠五

見附市明晶町
旧北谷村地域の棚田 2
主催 明晶保全会 運営 合同会社 みつけらいく

長岡市川口
木沢地域（震央の棚田） 3
運営 木沢棚田保全連絡協議会

魚沼市横根
横根集落の棚田 4
運営 横根みずほの里

南魚沼市栃窪
栃窪の棚田 5
主催 (有)とちくぼパノラマ農産 運営 NPO法人 ECOPLUS

湯沢町土樽
滝ノ又の棚田 6
運営 農家民宿きくのや

十日町市中条庚
池谷・入山集落の棚田 7
運営 NPO法人 地域おこし

十日町市松代
松代地域の棚田 8
運営 まつだい棚田バンク

柏崎市大字西長鳥
岩之入西、岩之入東の棚田 9
運営 中山間地域等直接支払 岩之入集落協定

柏崎市高柳町門出
大開の棚田 10
運営 門出棚田愛農会

上越市安塚区細野
細野集落の棚田 11
運営 細野町内会

上越市大字中ノ俣
角間の棚田 12
運営 NPO法人 かみえちご山里ファン倶楽部

上越市吉川区
吉川棚田 13
運営 (株)みなもとの郷（スカイトピア遊ランド）

上越市浦川原区
浦川原区の棚田 14
運営 にいがた農園倶楽部

佐渡市小倉
小倉千枚田 15
運営 佐渡市、小倉千枚田管理組合

三条市北五百川

北五百川の棚田

運営：佐野 誠五







地域紹介

「北五百川の棚田」は三条市北五百川地区、粟ヶ岳の裾野に広がる緩やかな傾斜地にあります。春のカタクリを代表に季節を彩る花々が咲き、棚田の景観に花を添える美しい農村の原風景は、多くの来訪者を魅了し、支持を得たことで農林水産省認定の「日本の棚田百選」に選ばれました。

平成15年から一般の方に向けた棚田オーナー制度を始めました。新潟県内を中心に関東地方からもたくさんのオーナーが田植え、稲刈りの農作業イベントに参加し、農作業体験をしています。

また、地区では子どもたち向けの様々な体験交流イベントがあり、地元小学生への農業体験の他、都市交流事業の一環として、東京都荒川区の小学校の児童と稲刈りを通した交流も行なっています。

運営者からのメッセージ

佐野 誠五

誘われて始めた棚田オーナー制度ですが、ご紹介いただくごとに地域に足を運んで下さる方が増えています。

この地域でできたお米がおいしいと皆さんから言っていただけることが一番の喜びです。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

15kgのお米を1万円（税込）で購入し、田植え、稲刈りの農作業イベントに参加できます。



●受入可能人数	現在は参加者が定員に達しているため新規での募集を休止しています。
●参加会費	10,000円（税込）～
●作業内容	田植え、稲刈りの農作業イベントに参加できます。
●問い合わせ先	佐野 誠五 E-mail sano.seigo.tanada@jade.plala.or.jp

※個人の所有地なのでゴミの放置や踏み荒らしなどしない様、十分注意してください。

アクセスはこちらから <MAP>

MAPCODE® 318 435 838*55

旧北谷村地域の棚田

主催：明晶保全会
運営：合同会社 みつけらいく







※活動写真はイメージです。

地域紹介

見附市明晶町にある旧北谷村の田んぼは、見附市で初めての「指定棚田地域」に認定されました。傍らには自然の竹林があり、山から流れる沢の水で米作りができる田んぼを使って、令和3年より棚田オーナー制度を始めます。

農家の高齢化、担い手不足などにより生じた休耕田を少しでも減らし、棚田の維持管理と地域交流に繋がる活動として、地元農家の指導のもと、田植え、稲刈りだけでなく1年間を通じて米作りを楽しめます。また、将来的に農業、就農を希望される方には、農業技術習得の指導も行います。

耕作の全行程を体験することで分かる本来のお米作りの難しさに加えて、自分で作ることで得られる食の安心・安全を実感できます。

運営者からのメッセージ

合同会社 みつけらいく

当オーナー制度は1枚の田んぼを単独、ペアのオーナーで管理するので、純粋に自分が耕作した田んぼのお米を収穫して、食すことができるのが大きな魅力です。

楽しく農業を体験し、美味しいお米をつくる“楽農”を一緒にやりませんか。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① 区画看板を制作
② オーナー会員証を発行
③ お米のオリジナルラベル制作
④ 直売所での販売代行など

※特典はオーナーコースによって異なります。

●受入可能人数	・個人・ご家族オーナー：限定5組 ・学校田オーナー：限定1校 ・企業オーナー：限定1社
●参加会費	・個人・ご家族オーナー：1口/26,000円（税込） 明晶棚田米こしいぶき 60kg（1口） ・学校田オーナー：1校/45,000円（税込） 明晶棚田米こしいぶき 90kg（1校） ・企業オーナー：1社/250,000円（税込） 明晶棚田米こしいぶき 480kg（1社）
●作業内容	・田起し ・追肥 ・代掻き ・田植え ・草刈り ・水調整 ・溝切り ・除草 ・防除 ・稲刈り ・籾摺り ※希望される作業を選んでいただきます。 イベント ５月上旬：田植え祭り ８月下旬：稲刈りフェス １１月上旬：大収穫祭 ※イベントのスケジュール・内容は都合により変更となる場合があります。
●問い合わせ先	合同会社 みつけらいく TEL：050-7124-3614 E-mail myoshotanada@gmail.com URL https://mitsukelike.wixsite.com/index/myoshotanada

アクセスはこちらから <MAP>

MAPCODE® 58 353 500*03

長岡市川口

木沢地域（震央の棚田）

運営：木沢棚田保全連絡協議会







地域紹介

木沢集落は長岡市の南側にある自然豊かな川口地域の山間部に位置し、30世帯ほどが暮らす雪深いところです。美しい棚田はもちろん、豊かな森やきれいな水、集落では陶器の工房があり、盆踊りが行われるなど、田舎ならではの営みが受け継がれています。

この地域は平成16年に発生した新潟県中越大震災の震央で甚大な被害を受けましたが、集落住民が団結し復興を続けながら、平成19年より棚田オーナー制度を開始しました。震央の地にある棚田には震央碑の標柱が立ち、震央の棚田で作られたお米は「震央米」と命名されて、旨味の詰まった上質な味わいが特徴です。

首都圏より毎年、田植え、稲刈りに参加される方との交流により、高齢化する地域の活性化に少しでも貢献できるように活動を続けています。

体験者からのメッセージ

栃木県在住：山ノ井様

災害の復興支援の中で木沢集落との交流が生まれ、私たち災害ボランティアのグループで棚田オーナーになりました。

毎年、集落の方と一緒に農作業を行い、交流を続けながらメンバーで収穫したお米を美味しくいただいています。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① 収穫したお米はすべて持ち帰り可能です。
② 農作業体験は地元農家が親切に指導します。
③ 季節に応じて地元特産の山菜や野菜をプレゼントします。
④ 相談に応じて木沢集落の四季、工芸の体験が可能です。

●受入可能人数	50人
●参加会費	年会費40,000円（税込） 体験費10,000円（税込）
●作業内容	１つの水田を数組で分担し、春の田植えや秋の稲刈りの共同作業を体験していただきます。 ５月：代掻き、田植え 6～8月：草刈り ９月：稲刈り・おだかけ（稲架け） 10月：脱穀
●問い合わせ先	農家民泊「木沢ハウス」 TEL：090-4670-0613 担当/ 平澤 URL http://kizawahouse.ina-ka.com

アクセスはこちらから <MAP>

MAPCODE® 140 735 524*06

横根集落の棚田

運営：横根みずほの里







地域紹介

横根集落は標高300mの中山間地域で、雪解け水と寒暖差、粘土質の土壌がコシヒカリ育成に適した地域です。かねてより「みずほの里」と呼ばれてきました。

平成29年、都市との地域交流を目的に集落で収穫される魚沼コシヒカリを地域ブランド「よこね米」と命名して棚田オーナー制度を開始しました。

横根集落の棚田オーナー制度は広く一般に募集をせず、集落との相性を確認した上でオーナーになってもらうことが特徴です。オーナーには横根での体験と気付きに価値を感じ、自身で育てて収穫したコシヒカリであることを強く実感できるよう、オリジナルラベルを作成しています。さらに、オーナーが感じた価値を紹介する際にギフトとして配りやすい、多様なパッケージングを用意しています。

体験者からのメッセージ

東京都在住：米本様

「横根の田は急斜面で水が澄み、昼夜で寒暖の差が大きいので美味いコメが取れる。」聞いていた話に加え、雄大な景色や集落に暮らす皆さんの人柄、そのすべてが都内での生活と比べ尊く、大切にしたいものと感じます。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① **玄米30kgをお渡し**
② **オーナーオリジナルのパッケージング**
・オリジナルラベル
・多様な小分け
③ **集落の行事への参加、懇親会**
・夏祭り、雪まつり、塞ノ神 他

3合、1kg、2kg～10kgまでの小分け、真空パックなどの多様なパッケージングを用意しています。



●受入可能人数	30口まで受入
●参加会費	1口30,000円（税込） ※1口で玄米30キロをお渡し
●作業内容	田植え、稲刈り、はざかけなどの実作業への参加、調整済み玄米の精米、小分け作業（希望者のみ）など
●問い合わせ先	横根みずほの里 TEL：070-4200-1952 担当/ 水澤

アクセスはこちらから　<MAP>

MAPCODE® 512 744 301*85

南魚沼市栃窪

栃窪の棚田

主催：(有)とちくぼパノラマ農産
運営：NPO法人 ECOPLUS







地域紹介

栃窪集落は標高500mの山間部に位置し、視界は180度広がり、越後三山(八海山、越後駒ヶ岳、中ノ岳)、日本百名山である巻機山、苗場山まで見渡すことのできる風光明媚な集落です。

オーナー制度は平成20年から始め、環境と身体にやさしい無農薬米を、ハザカケ天日干しする伝統的手法で作ります。地域住民、大学生、ボランティアを交えた季節のイベントにも参加できます。その他、集落の散策、野鳥観察のフィールドワークや集落の歴史、戦後の生活を学ぶ座学があり、持続可能な社会を目指し、自然と農と食を考える場として行われます。

栃窪という小さな集落で、自分の農地であるという気持ちを抱き、米作りをしながら楽しく自然と付き合あってほしいと願っています。

体験者からのメッセージ

東京都在住：粕谷様

過疎と高齢化に悩む農村集落の人々と都会の人々を「米」で繋ぐ…。

提案に賛同し、棚田オーナーに応募しました。しかも米は完全無農薬天日干し。

優しい温かい試みの仲間になれたことに「絆」を感じています。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

無農薬、無化学肥料天日干し米 玄米30kg



●受入可能人数	20人
●参加会費	1口50,000円(税込)
●作業内容	5月：田植え 6月：除草体験 10月：稲刈り 11月：オーナー米発送 ※作業への参加がいつでも可能です。 普段の農作業はとちくぼパノラマ農産が行います。 田んぼの様子についてメールでお知らせします。
●問い合わせ先	(有)とちくぼパノラマ農産 TEL：025-775-7417 E-mail tappo@ecoplus.jp URL https://www.ecoplus.jp/

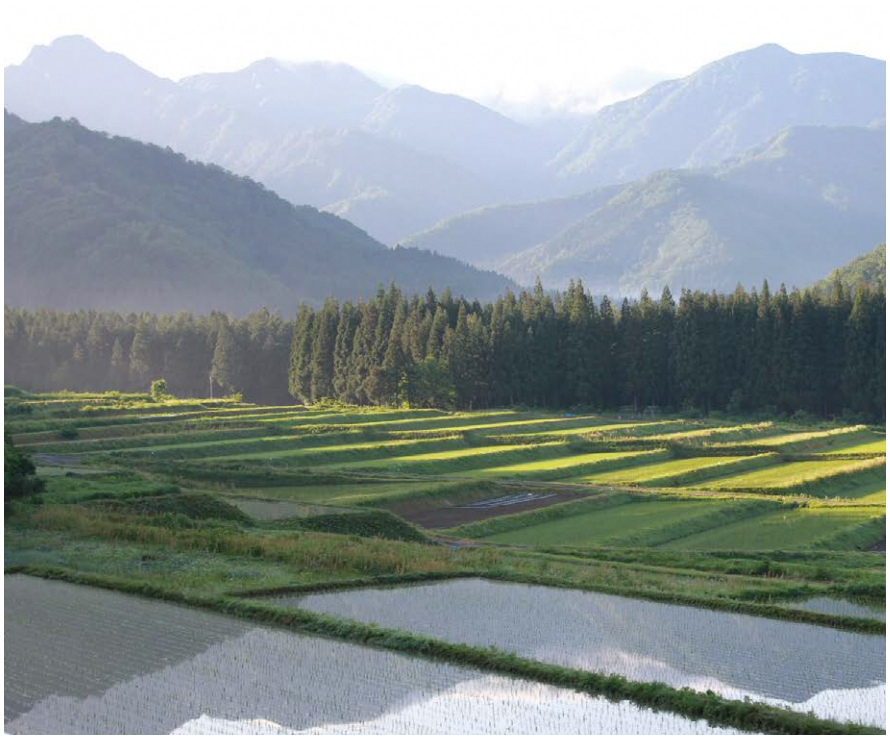
アクセスはこちらから <MAP>

MAPCODE® 253 473 518*17

湯沢町土樽

滝ノ又の棚田

運営：農家民宿きくのや







地域紹介

「滝ノ又の棚田」は首都圏からの交通の便も良い、上越新幹線越後湯沢駅や関越自動車道湯沢ICから車で10分に位置し、四季折々の色彩が楽しめるところです。

岩原高原で農家民宿を営みながら、棚田オーナー制度を平成29年から始めました。棚田での農作業体験の他にも、山菜取り、大源太川周辺での魚とりや源流体験、畑でのきゅうり、なす、ジャガイモなどの収穫、トンボ獲りなど子どもから大人まで満足できる体験を宿泊しながら楽しめます。

家族、グループ共同での農作業体験を通して、自然の厳しさ、楽しさ、やさしさを共感してもらうことが一番の目的です。滝ノ又周辺の自然と農産物の生産の現場から、つらいこと、楽しいことなど、何か感じてもらえたら嬉しいです。

運営者からのメッセージ

農家民宿きくのや

自分にしかできない宿泊体験を子どもたちと共有したくて企画をスタートしました。自然が好き、里山が好きな方ならどなたでも、個人、家族、団体を問いません。

田舎の親戚の家に泊まりに来る感じで参加してもらえると嬉しいです。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

一口につき白米27kgの南魚沼産コシヒカリをお送りします。旬野菜の収穫体験も楽しめて、収穫した野菜はお土産としてお持ち帰りできます。



●受入可能人数	40人
●参加会費	1組1口30,000円（税込）
●作業内容	コメ作り体験作業は、田植えから稲刈りまで、年間数回を予定しています。 一回の作業は2時間位の予定で、日帰りも可能。 野菜の栽培、収穫体験も行なっています。
●問い合わせ先	農家民宿きくのや TEL：025-787-3049 URL http://www.kikunoya.net

アクセスはこちらから <MAP>

MAPCODE® 253 086 107*85

池谷（いけたに）・入山（いりやま）集落（しゅうらく）の棚田（たなだ）

運営：NPO法人 地域（ちいき）おこし







地域紹介

池谷・入山集落は平成16年の新潟県中越大震災で大きな被害を受け、当時は限界集落と呼ばれていた集落です。棚田を復活させ、ひたむきに米づくりに取り組んでいた集落の人々に魅せられた都市部の若者が移住し、農業を受け継いだことで集落は復活を遂げました。

棚田オーナー制度は「集落の存続と、都会と田舎が手と手をとりあう幸せな社会づくり」という理念で、平成30年より開始しました。

農業体験のイベントや懇親会は、集落の人々も多数参加して、アットホームな雰囲気で行われます。リフレッシュしたい、作る喜びを感じたいという参加者と、もっと良いお米を作りたいという生産者のそれぞれの思いを叶え、お互いに深い関係を築いていくことができるのが最大の魅力です。

体験者からのメッセージ

東京都在住：大木様

３年半仕事で海外にいましたが、定期的にリフレッシュできる場所が欲しく、棚田オーナー制度に参加しました。

山菜採りや稲刈りなどはもちろん楽しく、集落、スタッフ、参加者の皆さんとも、色々なお話ができて刺激になります。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① 全員に農産物・特産品を配当米と一緒にプレゼント。
② 体験イベントがオーナー割引価格で参加できます。



●受入可能人数	約50人
●参加会費	小口コース：11,000円（税込）／1口（1年間）25㎡ 標準コース：38,500円（税込）／1口（1年間）100㎡
●作業内容	4月～5月頃（未定）：山菜採り 5月下旬：田植え 6月中旬～8月上旬：草刈り 10月上旬：稲刈り・はざかけ 上記はイベント形式です。 他、追肥・溝きり・脱穀などの作業をご希望の方は個別に対応します。
●問い合わせ先	NPO法人 地域おこし TEL：025-761-7009 E-mail chiikiokoshi@gmail.com URL http://www.iketani.org/

アクセスはこちらから <MAP>

MAPCODE® 140 217 537*36

松代地域の棚田

運営：まつだい棚田バンク







photo by YONEYAMA Noriko

地域紹介

十日町市松代は「星峠の棚田」をはじめとした、日本有数の棚田が広がる地域です。この地域の担い手のいなくなった田んぼをできる限り多く引き受け、耕作しながら「大地の芸術祭」が養ったネットワークを生かして、都市と地域の交流を広げる「まつだい棚田バンク」活動を平成15年に開始しました。

「里親」と呼ばれる棚田オーナーに田植え、草刈り、稲刈りの農作業体験を通して地元の師父とかかわり、地域交流の中での農作業の楽しさや地域の魅力に触れてもらえる機会を準備しています。また、それぞれに交流会イベントがあり、季節の食材を使った料理とコミュニケーションが楽しめます。

美しい里山の下での農作業から、越後妻有の棚田を守っているという実感がわいてきます。

体験者からのメッセージ

東京都在住：森川様

集落の方々と汗水流しての田植え、稲刈り体験は得がたい物があり、なぜもっと早く参加しなかったのだろうと後悔しています。懇親会で神楽を見せていただいた時には感涙してしまい、田舎を持たない自分にとって、今では心の故郷です。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① 越後妻有の棚田を守ることができます。
② 棚田バンクの田んぼでとれたおいしいお米が届きます。
③ 年に3回のイベントに参加できます。
（田植え、草刈り、稲刈り）

●受入可能人数	小口コース換算で2,540口
●参加会費	・標準コース：46,200円（税込） ・小口コース：13,200円（税込） ・法人コース：462,000円（税込）
●作業内容	棚田の日常管理は、地元の農家と事務局が行います。運営資金や農繁期の農作業を里親がサポートし、みんなで耕作をすることで棚田を保全します。
●問い合わせ先	まつだい棚田バンク事務局 （まつだい「農舞台」内） TEL：025-595-6180 （10：00～17：00、火水休） E-mail tanada@tsumari-artfield.com URL https://www.tanada-bank.com/

アクセスはこちらから <MAP>

MAPCODE® 298 179 395*55

柏崎市大字西長鳥（にしながとり）

岩之入西、岩之入東の棚田（いわのいりにし　いわのいりひがし　たなだ）

中山間地域等直接支払
運営：岩之入集落協定（いわのいりしゅうらくきょうてい）







地域紹介

岩之入（いわのいり）集落には山村には珍しく「JR長鳥駅（ながとりえき）」があり、全国的にも数少ない「島式（しましき）ホーム」であることで「撮り鉄」のメッカとしても知られています。

棚田オーナー制度は平成17年に「米作り体験農園（こめづくりたいけんのうえん）」としてスタートしました。主に柏崎市の広報誌や新聞などを活用して募集し、近隣の都市住民と地域住民とをつなぐ活動になっています。収穫感謝祭や地域行事などのイベントで地域住民との交流を行うことができるのも魅力の一つで、棚田オーナーのお子さんが収穫感謝祭でお礼の作文を朗読するなど、温かいやり取りも生まれています。

また、すべての農作業は自由参加で、参加できない方には活動の様子を写真やメールでお知らせするため、気軽に参加が可能です。

体験者からのメッセージ

柏崎市在住：鈴木様

当初思っていた、美しい棚田のイメージとは異なり、作業は手間がかかり大変でしたが、自然に囲まれた環境での稲刈りの達成感、お米の美味しさは格別です。

また、秋の収穫祭での地域の皆さんとの交流も、私にとっての至福の時間です。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

貸付面積2aに対し、コシヒカリ玄米60kgの収穫量を保証





●受入可能人数	15人
●参加会費	1組30,000円（税込）
●作業内容	稲作に係る作業全般を行います。 ・田打ち（希望者） ・田植え（機械植えは希望者） ・水路いざらい ・稲刈り（コンバインは希望者） ・草刈り ・代かき（希望者） ※基本的にすべて自由参加です。
●問い合わせ先	柏崎市農政課農政企画係 TEL：0257-21-2305 E-mail nosei@city.kashiwazaki.lg.jp

アクセスはこちらから　<MAP>

MAPCODE® 187 412 113*41

柏崎市高柳町門出

大開の棚田

運営：門出棚田愛農会







地域紹介

「大開の棚田」は柏崎市高柳町の門出集落にあります。農道の傾斜を緩やかにするために菱形に整備した特徴的なほ場と景観の素晴らしさから、平成11年に農林水産省認定の「日本の棚田百選」に選ばれました。

門出集落は特産品「門出和紙」が有名で、体験交流施設もあり地域交流が活発ですが、より多くの人に集落と「大開の棚田」を知ってもらいたく、平成22年に棚田オーナー制度をスタートしました。

「門出」という縁起の良い集落名と、「大開」というこれもまた縁起の良い棚田地名を持つ土地の棚田オーナー制度は、人生の節目に「門出」を祝い、人生の扉を「大きく開けて」新しい生活を始める人たちにおすすめです。農作業を通して、人生の節目にふさわしい記念の活動と感じてもらえるように取り組んでいます。

運営者からのメッセージ

門出棚田愛農会

年数回の傾斜地での草刈りは大変な作業ですが、地域住民総出で賑やかに取り組んでおり、また、大変な分だけ収穫したお米の食味は最高です。

全国の棚田百選に選定された「大開の棚田」で米作り体験をしてみませんか？

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① 米づくり体験交流活動への参加
② 棚田米3俵を贈呈





●受入可能人数	3組
●参加会費	100,000円（税込）
●作業内容	5月：田植え 期間内に数回：草刈り（ボランティアの応援あり） 9月：稲刈り
●問い合わせ先	門出棚田愛農会 TEL：0257-41-3452　担当/ 小林

アクセスはこちらから　<MAP>

MAPCODE® 298 388 014*66

上越市安塚区細野

細野集落の棚田

運営：細野町内会







地域紹介

細野集落は上越市安塚区の山あいに位置し、自然に恵まれ、水田、山野草、広葉樹、昆虫、雪景色など四季を通じて美しい自然空間が維持されています。

「自然王国ほその村」が行う地域交流活動の中で「農家の顔が見える米が欲しい」という要望に応えて、棚田体験と交流会がセットの棚田オーナー制度（コシヒカリオーナー）を平成6年から始めました。

田植え、稲刈り時に集落の棚田で半日程度の農業を体験したあと、集落内の宿泊施設「六夜山荘」で農家の人たちとの交流会を楽しめます。継続的な交流が魅力的で、長年参加している子どもたちが田んぼで遊ぶ姿の成長ぶりに、家族や集落の人たちも見守っています。子どもの自然体験教育の場として、参加される家族もあります。

運営者からのメッセージ

細野町内会

自然豊かな「ほその村」でコシヒカリが採れる田んぼを借りてみませんか。田植えや稲刈りの時期に体験を兼ねて「ほその村」へ来ていただければ、途中の管理（草取りや水管理）は地元の農家が責任を持って面倒を見ます。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

雪中貯蔵施設「ユキノハコ」で保存した雪中貯蔵米をご希望に応じて発送します。（希望者）



●受入可能人数	5組
●参加会費	玄米120kg～180kg　60kg 30,000円（税込） ※発送にかかる送料は別途となりますので お問い合わせください。
●作業内容	・田植えと稲刈り 田植え：５月中下旬の土日 （４月にご案内します。） 稲刈り：９月中下旬の土日 （８月にご案内します。） それぞれの時期に交流会を予定しています。 ・収穫量は保証します。 玄米２俵（120kg）から
●問い合わせ先	雪だるま物産館 TEL：025-595-1010

アクセスはこちらから　<MAP>

MAPCODE® 298 133 659*30

上越市大字中ノ俣

角間の棚田

運営：NPO法人 かみえちご山里ファン倶楽部







地域紹介

中ノ俣集落は上越市高田の市街地から西に約15㎞に位置し、四方を山に囲まれた雪深い集落です。この地域は土砂災害が多いこともあり、棚田は土砂崩れから集落を守る役割も担っています。

平成16年から集落内の「角間の棚田」で棚田オーナー制度を始めました。「角間の棚田」のオーナー制度の特徴は、田植えだけ、稲刈りだけなどピンポイントの体験ではなく、最初から最後まで米作りができる技術を地域住民から学べる「学校」であることです。田植え前の苗づくりや田ごしらえ、稲刈り後の脱穀作業や田んぼの管理などを学び、地域の行事にも参加してもらうことで地域住民とのつながりはとても強いものになります。

米作りだけでなく、棚田を中心に成り立つ里山の暮らしを丸ごと体験できます。

体験者からのメッセージ

上越市在住：坂井様

ここに来て深呼吸するだけで体の芯から精気が蘇ってきて、田植えのとき土に手を入れるといっそうそれを感じます。

他の参加者や地元の人との交流も含め、ここに来ることで得られる充実感で10年も続けて参加しています。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① **祭礼などの地域行事に参加できます。**
② **畑を借りることができます。**
③ **ワラやモミガラも持ち帰りできます。**
④ **ワラ細工を教えてもらうことができます。**
⑤ **近隣の宿のお得な宿泊パックがあります。**

●受入可能人数	50人
●参加会費	1区画（およそ1a）　38,000円（税込）
●作業内容	【必須参加】 畔塗り、田起し、田植え、田の草取り、あぜの草刈り、ハサづくり、稲刈り、ハサがけ、脱穀、ハサ壊し 【任意参加】 苗づくり、代かき、用水清掃、電柵設置・撤去、雪の棚田散策
●問い合わせ先	NPO法人 かみえちご山里ファン倶楽部 TEL：025-541-2602 URL　https://kamiechigo.jp

アクセスはこちらから　<MAP>

MAPCODE® 126 334 664*14

上越市吉川区

吉川棚田

運営：(株)みなもとの郷(スカイトピア遊ランド)







地域紹介

吉川区の観光スポットの一つ、尾神岳(標高757m)は、全国的に知名度が高いスカイスポーツの盛んな地域です。都市交流事業が活発で、旧小学校を活用した宿泊施設「スカイトピア遊ランド」の体験交流センターでは様々な体験ができます。その体験の一つとして平成12年から棚田オーナー制度を始めました。

制度開始当初は行政と連携して参加者を募っていましたが、近年は地域住民の「地域を盛り上げたい」という気持ちの後押しを受けながらPR活動をしています。地域の方からは料理の準備や交流イベントの参加で協力してもらっています。

吉川区の田舎料理や地域の方との会話を楽しみ、自然豊かな山裾の田んぼで風を感じながら、農作業を体験できることが魅力です。

運営者からのメッセージ

(株)みなもとの郷(スカイトピア遊ランド)

尾神岳を背景に風を受けて大空を優雅に飛び交うパラグライダーの姿は、この地域の特徴的な景色です。このふもとに位置し、今日まで脈々と受け継がれている自然豊かな棚田で昔ながらの美味しいお米作りに参加してみませんか。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① 収穫後にはコシヒカリ玄米60kgを進呈。
② 交流会などの開催に参加いただけます。



●受入可能人数	40人
●参加会費	30,000円(税込)
●作業内容	5月下旬：田植え作業 9月下旬：稲刈り作業
●問い合わせ先	(株)みなもとの郷 (スカイトピア遊ランド) TEL：025-547-2221 E-mail yuuland@joetsu.ne.jp URL http://yuuland.jp/

アクセスはこちらから <MAP>

MAPCODE® 298 433 560*47

上越市浦川原区

浦川原区の棚田

運営：にいがた農園倶楽部







地域紹介

棚田のある浦川原区法定寺は、自然薯や山菜が豊富な山々が広がる地域です。豊かな土壌が魅力で、自然薯がつなぎの自然薯そばが特産品です。

平成24年より「にいがた農園倶楽部」として棚田オーナー制度を始めました。精魂込めて作ったお米が、他の地域のお米と混ぜられて販売されることにやるせなさを感じ、直接販売でお客様にお届けしたいという思いから全国各地の制度を参考にして、よりよい制度に改良しながら現在の形になりました。

日々の生育の様子をメールでお知らせすることで、第二の故郷の様に感じてもらい、長年継続してくれるオーナーもいらっしゃいます。また、棚田の農園主は、「ここのお米は美味しい」と直接オーナーから褒めてもらうことで日々の生育管理を意欲的に取り組んでいます。

体験者からのメッセージ

東京都：株式会社サンウッド　鈴木様

弊社のCSR活動の一環で、平成30年より参加しています。作業は大変ですが、美しい風景の中、土と向き合うことで頭がすっきりし、気持ちが軽くなります。

美味しいお米は、お世話になった方への贈答品としても喜ばれています。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

一口につき2名まで農業体験無料
（三口オーナーは6名まで無料）
オーナー看板[製作費22,000円（税込）]を作成していただくと、生育の様子を写真で送ります。
獲れたお米は毎月精米したてを指定住所に配送します。

●受入可能人数	20人
●参加会費	ベーシックプラン：55,000円（税込）／1a ※オプションプラン：+22,000円（税込）でオーナーオリジナル看板を制作します。
●作業内容	5月：田植え体験（農家飯ふるまい付き） 昔ながらの手植で、六角と呼ばれる木枠を転がし、その跡に苗を丁寧に植えていきます。途中の生育は全て米作り55年のプロである農園主が行います。 9月：稲刈り体験（農家飯ふるまい付き） 手刈りしたあと、ハサ掛け、天日干し体験を行います。
●問い合わせ先	にいがた農園倶楽部 TEL：080-4200-7666 担当/ 上杉 URL http://nouen-club.jp

アクセスはこちらから　<MAP>

MAPCODE® 298 153 104*40

佐渡市小倉

小倉千枚田

運営：佐渡市、小倉千枚田管理組合







地域紹介

「佐渡百選」に選ばれている「小倉千枚田」は、江戸時代に開墾されたといわれる歴史のある棚田です。勾配が急峻で形状が細長く、農機具が入らない管理困難な田んぼのため、休耕田や荒廃田になりつつありました。

国営「小倉ダム」周辺整備の一環で、美しい棚田を復活させたいと地域で議論され、佐渡市の声かけのもとに組織を立ち上げました。保全活動を進めた結果「小倉千枚田」はかつての姿を取り戻しました。

棚田オーナー制度は平成20年から始めています。田植え、稲刈り体験後の地域住民との交流会は、千枚田で収穫されたお米で作るおにぎりなどの昼食を用意し、アトラクションとして郷土芸能を披露しています。また、地元の小学校も環境学習の一環で棚田オーナーとなり、活動に参加しています。

運営者からのメッセージ

小倉千枚田管理組合

毎年多くの方のご支援とご協力をいただいております。ジアス（GIAHS：世界農業遺産）に認定されている佐渡の中でも、代表的な棚田景観である「小倉千枚田」を守り、次の世代に引き継いでいくために、オーナーとして参加してみませんか。

オーナー制度の詳細

棚田オーナー特典

① 棚田米（玄米）30kg贈呈。
② 田植え、草刈り、稲刈りの農作業体験ができます。（任意）
③ 田植え、稲刈り体験後、地域住民との交流会に参加できます。



●受入可能人数	63人
●参加会費	28,000円（税込）
●作業内容	5月中旬：田植え 8月中旬：草刈り 10月上旬：稲刈り
●問い合わせ先	小倉千枚田管理組合 TEL：0259-66-3253 URL https://sadotanada.com/tanada/ogura/

アクセスはこちらから　<MAP>

MAPCODE® 278 444 221*33