くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創（つく）り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県（上越地域振興局）からのお知らせ

毎週火曜日掲載

⚠クマ出没警戒注意報発表中
クマにご注意ください！

↓最新のクマ出没状況はこちら↓

『にいがたクマ出没マップ』

【問】健康福祉環境部環境センター環境課（電話025・524・4237）

【注意】インフルエンザに気をつけましょう！

今年度は、全国的に例年より早くインルエンザが流行しています。新潟県でも8月に流行期に入り、9月には全県にインフルエンザ注意報を発令しました。例年より早い時期から流行していることから、今後の感染拡大に注意が必要です。

▼症状の特徴

インフルエンザは、突然の38度以上の発熱、のどの痛み、鼻水、頭痛、関節痛、強い倦怠感などが見られます。高齢者や乳幼児では肺炎などを併発し、重症化することがあります。

高熱が続く、息苦しいなど体調に不安がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

▼救急医療電話相談

受診の判断に迷う場合は「救急医療電話相談」を利用しましょう。

○概ね満15歳以上の方の相談は「#7119」

○15歳未満のお子さんの相談は「#8000」

▼感染予防のポイント

日常の基本的な対策で感染リスクを減らすことができます。

○手洗い・手指消毒

外出後や食事の前後は、石けんでの手洗いやアルコール消毒をしましょう。

○咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、マスクやハンカチで口と鼻を覆いましょう。

○室内の換気・加湿

定期的に換気を行い、湿度が下がりすぎないように調整しましょう。

○栄養と睡眠

十分に栄養や睡眠をとるなど体調管理をしっかり行い、体の抵抗力を高めましょう。

○体調が悪いときは外出を控える

発熱や咳などの症状がある場合は、無理をせず休養をとりましょう。

▼予防接種

インフルエンザワクチンは、発症および重症化を防ぐ効果が期待され、毎年の接種が推奨されています。

65歳以上の方や基礎疾患のある方には公費での助成があります。

接種時期や費用は、お住まいの市町村にお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）医薬予防課（電話025・524・6134）

糖尿病フェアを開催します

今年度の糖尿病フェアは、テーマを「正しく知ろう糖尿病」として、11月14日土曜日午後1時30分より上越市市民プラザ1階ABCホールにて開催します。

今年度のプログラムは、渡辺聖央先生より「正しく知ろう糖尿病」というテーマで講演いただきます。講演後は当院で毎月第2木曜日に開催している糖尿病教室を糖尿病フェアスペシャルバージョンで開講します。さらに、今年度は上越保健所による糖尿病と健康に関するお役立ち情報コーナーもあります。たくさんの皆さまの来場を心よりお待ちしています。

【日時】11月14日（土）午後1時30分～午後4時（午後1時開場）

【会場】市民プラザ1階ABCホール

【定員】100名（無料・予約不要）

【問い合わせ先】県立中央病院看護部　金子（電話025・522・7711）

浄化槽の維持管理

ルールを守って適切に利用しましょう

浄化槽は正しく維持管理をしないと本来の性能が発揮されず、汚れた水が処理されずに放流され、河川へ流入したり悪臭が発生したりします。

特に暖かくなる春先から初夏にかけては悪臭が発生しやすい季節です。

法律で義務付けられた保守点検および清掃を必ず実施するとともに、法定検査を必ず受検し、浄化槽を適切に利用しましょう。

なお、保守点検、清掃および法定検査は県・市の登録・許可・指定を受けた事業者へ委託してください。

▼保守点検（概ね2～6カ月に1回）

性能の維持を図るために、機械に故障がないか点検し、消耗した消毒剤の補充などを行います。保守点検を行う頻度は浄化槽の規模や処理方式により異なります。



▼清掃（6カ月～1年に1回以上）

汚れた水を処理する過程で浄化槽の中に溜まる汚泥の引き抜きや、付属装置や機械類の洗浄を行います。

▼法定検査（1年に1回）

保守点検および清掃が適切に行われており、浄化槽からの放流水が海や川などの水質に影響がないことを確認するための検査です。

保守点検、清掃の実施および法定検査の受検は法律で義務付けられています。毎年必ず実施・受検してください。

浄化槽をお使いの方が引っ越しや家を売却する場合、また、浄化槽が設置された借家や中古住宅へ新たに入居した場合は県への手続きが必要です。

詳しくは県ホームページをご確認ください。（県HP）

【問い合わせ先】健康福祉環境部環境センター環境課（電話025・524・4237）

上越テクノスクール 令和9年4月入校生募集

県立上越テクノスクールでは、令和9年4月の入校生を募集します。

【募集訓練科】

○訓練期間2年
・自動車整備科
・スマートFA技術科

○訓練期間1年
・木造建築科

【応募対象者】

○訓練期間2年
・高等学校卒業（見込含む）以上

○訓練期間1年
・職業に必要な技能や知識を習得し就職を望む者　学歴不問　年齢制限なし

※求職者の方は居住地を管轄する公共職業安定所長の、訓練の受講指示または推薦が必要

【選考日】

令和8年12月11日（金）午前8時30分から受付

【募集期間】

令和8年11月13日（金）～12月4日（金）

【申し込み先】

県立上越テクノスクール

※求職者の方は居住地を管轄するハローワーク

【選考方法】

○訓練期間2年
・書類選考、適性検査、面接試験

○訓練期間1年
・面接試験

【問い合わせ先】

県立上越テクノスクール（電話025・545・2190）