

R6年度We Love Sado プロジェクト



佐渡産食材を使用した郷土料理勉強会 活動報告書

We Love Sadoプロジェクトとは…

佐渡市役所と佐渡地域振興局が協働して佐渡に関する勉強会等のイベントを通じて、若手職員の育成と職員同士のつながりづくりを目的とするプロジェクト

1. 開催概要

- 日時**：令和7年1月30日(木)
- 場所**：金井コミュニティセンター
調理室
- 内容**：佐渡市健康推進協議会の
講師による講義、調理、
実食
- 参加者数**：振興局 11人
市 8人 計19人
- 開催目的**：佐渡在来の食材や郷土
料理に興味・関心を持ち、
佐渡の食の魅力を発見
・発信すること

2. タイムスケジュール

- 9:30 開会、自己紹介
- 9:35 講師による講義
- 10:00 調理開始
- 12:00 実食
- 12:30 片付け、班で感想共有、
アンケート回答
- 13:00 閉会

佐渡市健康推進協議会の講師による講義

佐渡市健康推進協議会
畑野支部

佐渡の行事食について、お話を伺いました。



中川 順子
講師

渡辺 亮子
講師

月	行事	行事食
1月	正月	おせち料理、雑煮、鶏汁
2月	節分、えびす講	炒り豆、麦飯、とろろ汁
3月	ひな祭り、 釈迦祭り ・団子まき	おこし型(しんこ)、 やせうま
4月	ごうおろし、 各地祭り	太巻き寿司
5月	端午の節句	笹団子、ねせまき、 たいごろ
7月	土用の入り	どじょう汁
8月	お盆	団子、赤飯、ところてん
9月	十五夜	月見団子、ぼたもち
11月	七五三の祝い、 えびす講	赤飯、尾頭付き、 尾頭付き魚、股大根、柿
12月	餅つき、 大晦日	正月用の餅、年越しそば



調理

講師のお二人から工程やコツを伺いながら、各班協力して調理を進めます。

鶏 汁 :正月などで食べられる佐渡の郷土料理
あんぼ柿のなます:佐渡の特産品であるあんぼ柿を使用したアレンジ料理
八幡芋の煮物 :佐渡の三大伝統野菜である八幡芋を使用



鶏 汁:鶏ガラや鶏皮から出汁を取る。あく取りが肝となる。

あんぼ柿のなます:

具材はすべて同じ大きさにする。

八幡芋の煮物:

八幡芋は皮を剥き、水気をふき取ってから煮込む。



実食

交流を深めながらおいしく
いただきました。

「新之助」と「県認証米・天日干し米の
コシヒカリ」の食べ比べを行いました。



↓左:八幡芋の煮物 中央:あんぼ柿のなます 右:鶏汁

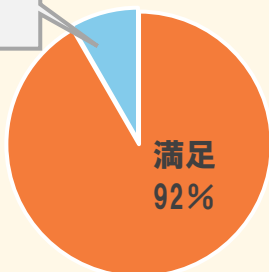


↑講師のお二人から、太巻き寿司をいただきました。

料理教室参加者の感想・意見

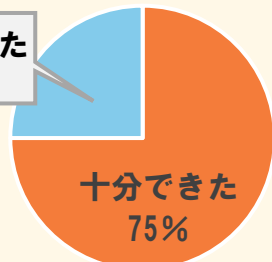
研修の満足度

やや満足
8%



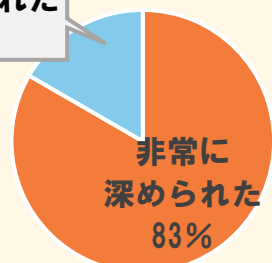
他部署の職員と交流できたか

ややできた
25%



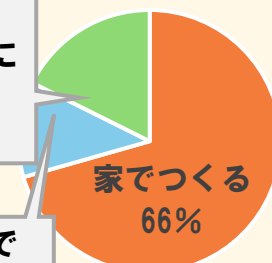
佐渡産食材と郷土料理について理解を深められたか

やや深められた
17%



研修で学んだ知識をどのように活用したいか

島外の知り合いに伝える
23%



業務でつかう
11%

- ・普段触れることのない佐渡の郷土料理や島文化で培われた独自の食文化を知ることができていいきっかけになった。
- ・地場産のものを使った昔ながらの温かみを感じる料理であり、伝統の継承という点でも非常に魅力的だと感じた。
- ・季節の行事毎に親しまれてきた郷土料理が失われつつある現状がとても切ない。
- ・古き良き慣習や昔ながらの知恵をもっと知るべきだし、失くしてはならない無形財産だと思う。
- ・食材を知ること、調理することを健推の先生と触れ合いながらできたことはとても楽しく、充実した時間だった。
- ・生活に根差した食べ物という事がわかり、旬の共有や行事の思い出などと紐づいて、食事の記憶があるのは良いと思った。
- ・食材の魅力はもちろん、地域性や人とのつながりを感じることができた。
- ・佐渡産食材を使って郷土料理を作ることで、より郷土料理に親しみを感じることができた。作り方も想定より簡単で、家でも作ってみようと思った。
- ・おけさ柿を使った柿なますはさっぱりさと、柿の甘みが合わさっておいしかった。
- ・煮物が特に美味しかった。



本日、とある企画に参加し佐渡の郷土料理を作りました！
(左から八幡芋の煮物、柿なます、鶏汁)
地域の方からお話を聞くことができ
“何のために”、“誰のために”
レシピと想いが繋がっているのかを
学ぶことができました。
みなさんも郷土料理で佐渡を感じてみては！

佐渡の郷土料理はコチラから

↑↑↑
佐渡市総合政策課
ふるさと創生推進係の
Instagramに
掲載されました。

《番外編：つながりが生まれました！》
今回ご協力いただいた農家さんと若手職員が
一緒に畑を始めることになりました。

