

## 別紙2

## 令和7年度 新潟県体力テスト 測定値一覧 (男子)

※ 令和6年度の県平均値との比較

区分	N：標本数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		
	X：平均	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	折り返し数		R6	R7	R6	R7	R6	R7	
	SD：標準偏差									R6	R7							
小学校	1年生 6歳	N	3885	3597	3576	3499	3774	3575	3709	3468	3740	3457	6938	6048	3784	3553	6839	6248
		X	9	8.82	12.25	11.55	27.13	27.13	28.04	28.55	21.71	20.76	11.77	11.69	114.93	116.93	8.32	8.42
		SD	2.29	2.17	4.88	5.24	7.01	6.88	5.75	5.44	11.19	9.71	1.54	1.04	28.41	18.16	3.54	3.42
	2年生 7歳	N	4251	3991	4009	3925	4229	4011	4145	3926	4136	3932	7177	6679	4187	3956	7169	6877
		X	10.77	10.7	14.66	14.54	29.6	28.92	32.75	32.72	32.68	32.4	10.86	10.73	126.19	128.4	11.67	11.6
		SD	2.96	2.53	5.21	5.54	7.48	6.97	6.97	6.57	15	14.69	1.35	0.9	22.73	18.61	5.03	4.72
	3年生 8歳	N	7950	7539	7834	7590	7906	7530	7920	7521	7902	7556	7913	7391	7940	7511	7928	7582
		X	12.67	12.37	16.45	16.3	30.92	30.88	35.17	35.73	38.42	38.6	10.28	10.19	135.57	137.88	14.9	15.07
		SD	3.11	2.83	5.73	5.85	7.93	7.42	8.26	7.92	17.72	17.69	1.15	0.88	23.59	19.54	6.15	5.91
	4年生 9歳	N	7987	7844	7893	7784	7963	7857	7943	7791	7924	7878	7935	7649	7944	7772	7955	7900
		X	14.55	14.32	18.42	18.35	32.74	32.53	39.65	40.01	46.09	46.07	9.85	9.73	145.38	146.27	17.81	18.27
		SD	3.58	3.24	5.84	5.65	8.08	7.84	8.05	7.78	20.29	20.39	1.11	0.84	22	20.27	7.11	7.01
	5年生 10歳	N	8282	7823	8213	7808	8238	7886	8248	7812	8219	7884	8264	7726	8249	7827	8260	7906
		X	16.74	16.39	19.86	20.08	34.96	34.59	43.18	43.64	51.36	52.43	9.49	9.4	153.28	155.32	21	21.35
		SD	4.13	3.71	5.92	5.56	8.37	8.24	8.06	7.65	21.76	22.06	1.1	0.86	23.67	21.46	8.06	8.04
	6年生 11歳	N	8301	8156	8207	8113	8267	8200	8245	8079	8214	8187	8264	8000	8250	8129	8271	8196
		X	19.82	19.54	21.66	21.92	37.46	37.37	46.23	46.85	58.97	59.12	9.05	8.98	165.09	167.37	24.16	24.63
		SD	5.16	4.77	5.93	5.57	8.94	8.68	8.2	7.15	23.51	23.49	1.08	0.84	25.47	23.51	9.47	9.35
中学校	1年生 12歳	N	7910	7950	7864	7852	7889	7914	7858	7720	7809	7908	7695	7574	7837	7814	7833	7904
		X	24.48	24.2	23.74	24.06	43.48	44.05	48.66	49.4	67.05	67.19	8.58	8.45	185.75	188.29	17.92	18.45
		SD	6.54	6.27	6.09	6.01	11.29	10.96	8.5	7.45	24.85	25.35	1.11	0.8	30.27	27.18	5.61	5.76
	2年生 13歳	N	7907	8023	7840	7914	7864	7978	7830	7767	7793	7864	7695	7634	7837	7844	7833	7993
		X	29.75	29.83	26.74	26.83	47.61	48.42	51.64	52.76	79.56	78.65	7.96	7.85	204.15	205.3	21.27	21.55
		SD	7.39	7.23	6.14	5.89	11.71	11.24	8.74	7.49	25.4	25.73	0.96	0.69	29.82	26.38	6.43	6.21
3年生 14歳	N	7619	8210	7577	8110	7598	8180	7549	7951	7468	8070	7467	7884	7570	8006	7541	8174	
	X	34.44	34.44	28.86	28.86	50.62	51.79	54.26	55.29	85.62	85.48	7.57	7.48	216.47	218.66	23.89	24.19	
	SD	7.64	7.4	6.37	5.89	12.45	11.34	8.77	7.27	25.72	25.44	0.87	0.61	29.14	25.37	6.6	6.52	
高等学校	1年生 15歳	N	6064	5969	6036	5952	6062	5960	6052	5886	5878	5930	5995	5817	6051	5866	6034	5961
		X	36.71	36.66	27.5	27.36	48.35	49.5	55.14	55.83	81.81	82.32	7.56	7.5	220.28	222.91	23.46	23.37
		SD	7.14	6.99	5.87	5.8	11.51	11.49	7.54	6.96	23.14	24.11	0.73	0.57	29.15	24.62	6.01	6.19
	2年生 16歳	N	5866	6075	5840	6056	5858	6066	5839	6014	5680	6046	5797	5941	5826	5991	5815	6058
		X	38.76	38.55	29.37	29.29	50.08	50.37	56.69	56.81	88.33	87.26	7.4	7.34	224.87	227.68	24.8	24.62
		SD	7.45	7.09	6.04	5.7	11.67	11.42	7.63	7.07	24.9	24.57	0.76	0.52	27.72	24.54	6.26	6.21
	3年生 17歳	N	5905	5948	5889	5943	5896	5934	5885	5889	5723	5947	5815	5837	5885	5880	5877	5946
		X	40.17	40.11	30.57	30.57	51.35	51.69	57.19	57.62	88.09	88.26	7.3	7.25	226.96	229.4	25.69	25.64
		SD	7.56	7.36	6.18	6.08	11.79	11.27	7.78	7.21	25.34	25.44	0.64	0.53	29.33	24.36	6.34	6.43
	4年生 18歳	N	25	36	25	34	25	35	24	31	22	33	20	29	25	36	24	36
		X	36.04	38.64	21.96	24.06	39.88	41.26	48.96	48.71	49.23	49.48	7.97	7.92	204.92	200.36	21.38	20.61
		SD	6.76	7.54	7.68	5.76	13.59	10.89	9.64	4.97	19.97	20.24	0.59	0.61	26.36	31.28	5.26	5.05

別紙2

令和7年度 新潟県体力テスト 測定値一覧 (女子)

※ 令和6年度の県平均値との比較

区分	N: 標本数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ ハンドボール投げ		
	X: 平均	R6	R7	R6	R7	R6	R7	R6	R7	折り返し数		R6	R7	R6	R7	R6	R7	
	SD: 標準偏差									R6	R7							
小学校	1年生 6歳	N	3715	3484	3412	3392	3635	3470	3578	3369	3588	3323	6454	6012	3639	3436	6372	6087
		X	8.38	8.2	11.73	11.18	29.85	29.38	26.96	27.59	18.01	17.08	12.08	12.05	107.33	109.23	5.75	5.63
		SD	2.18	2.06	4.52	4.93	7.25	7.07	5.23	5.05	8.3	6.7	1.54	1.05	21.95	16.66	2.13	1.94
	2年生 7歳	N	3960	3824	3755	3777	3938	3861	3873	3752	3863	3668	6787	6340	3883	3799	6767	6382
		X	10	9.98	14.04	13.64	32.46	31.77	35.59	31.43	25.43	24.13	11.13	11.11	119.58	119.88	8.01	7.43
		SD	2.42	2.38	4.89	5.23	7.51	7.11	6.8	5.92	11.02	9.48	1.18	0.91	19.13	16.91	7.26	2.39
	3年生 8歳	N	7715	7259	7630	7182	7697	7204	7704	7181	7681	7188	7668	7116	7698	7203	7697	7130
		X	11.8	11.49	15.58	15.41	34.24	34.01	33.79	34.12	29.93	29.32	10.58	10.56	127.97	128.82	10.03	9.42
		SD	3.15	2.63	5.18	5.08	7.94	7.37	7.55	7.15	13.13	12.25	1.04	0.87	27.59	17.86	7.32	3.03
	4年生 9歳	N	8624	7620	8554	7600	8607	7633	8595	7593	8571	7596	8575	7593	8594	7618	8592	7587
		X	13.78	13.56	17.32	17.41	36.79	36.43	37.89	38.06	35.55	35.73	10.17	10.08	137.36	137.55	11.57	11.5
		SD	3.32	3.15	5.29	5.11	8.09	7.87	7.54	7.06	14.85	14.45	1.82	0.83	20.75	18.96	4.08	3.76
	5年生 10歳	N	7931	7639	7877	7569	7907	7617	7902	7578	7887	7568	7905	7555	7902	7582	7914	7564
		X	16.47	16.08	18.9	18.9	39.42	39.08	41.47	41.52	41.79	41.34	9.71	9.7	146.6	147.19	13.74	13.43
		SD	4.86	3.77	5.3	4.97	8.67	8.52	7.2	6.61	16.37	16.08	1.01	0.82	22.76	20.34	5.2	4.38
	6年生 11歳	N	7958	7847	7919	7747	7949	7818	7919	7729	7891	7746	7929	7675	7925	7768	7923	7741
		X	19.34	19.09	19.71	20.02	42.27	41.9	43.57	44	45.64	45.35	9.37	9.32	155.39	155.98	15.45	15
		SD	4.42	4.36	5.31	5.08	9.43	9.12	6.97	6.28	17.81	17.35	0.93	0.77	22.43	21.32	6.31	5.03
中学校	1年生 12歳	N	6895	7678	6834	7599	6887	7662	6860	7526	6790	7593	6784	7403	6867	7571	6844	7608
		X	21.39	21.5	20.48	20.28	46.62	47	44.5	44.92	47.69	47.08	9.15	9.11	165.63	166.54	11.24	11.26
		SD	4.59	4.49	5.8	5.49	10.9	10.62	7.29	6.26	18.68	18.46	1	0.78	25.43	23.16	4.25	3.78
	2年生 13歳	N	6962	7484	6910	7401	6950	7437	6911	7324	6829	7332	6746	7196	6911	7383	6906	7432
		X	23.62	23.37	22.51	22.39	49.66	49.65	46.05	46.37	51.56	50.05	8.92	8.91	170.64	170.98	12.71	12.69
		SD	4.76	4.56	5.98	5.77	11.35	10.63	7.33	6.36	19.37	19.12	0.92	0.77	25.36	24.02	4.45	4.19
	3年生 14歳	N	6792	7712	6721	7629	6766	7663	6725	7522	6621	7530	6634	7345	6735	7607	6736	7634
		X	24.9	24.86	23.58	23.48	51.44	51.99	46.69	47	51.23	50.72	8.85	8.79	171.86	173.07	13.67	13.64
		SD	4.78	4.64	6.28	5.95	10.99	10.65	7.32	6.47	19	19.17	0.89	0.75	25.64	23.94	4.52	4.39
高等学校	1年生 15歳	N	5744	5848	5721	5817	5744	5840	5735	5791	5552	5796	5672	5745	5730	5765	5725	5860
		X	25.29	25.03	21.95	21.58	49.48	49.45	47.33	47.42	48.6	47.84	9.01	8.99	171.8	172.23	13.24	12.9
		SD	4.67	4.42	5.86	5.79	10.88	10.66	6.52	6.17	15.7	16.16	0.8	0.73	24.2	22.47	4.3	4.05
	2年生 16歳	N	5562	5790	5539	5782	5559	5799	5540	5763	5362	5753	5496	5721	5542	5749	5525	5791
		X	26.05	25.73	23.53	23.07	50.23	50.11	48.33	47.75	52.11	50.19	8.93	8.93	172.75	173.17	13.6	13.39
		SD	4.7	4.6	5.92	5.77	10.83	10.58	6.63	6.33	17.55	16.6	0.99	0.72	23.77	21.92	4.15	4.2
	3年生 17歳	N	5838	5772	5797	5728	5832	5742	5813	5722	5642	5715	5757	5640	5805	5738	5808	5737
		X	26.47	26.31	24.43	24.16	51.39	51.38	48.3	48.45	50.85	51.2	8.93	8.87	172.32	172.29	13.87	13.76
		SD	4.71	4.73	6.05	5.97	10.56	10.26	6.69	6.45	17.64	17.73	0.81	0.74	24.2	22.81	4.15	4.16
	4年生 18歳	N	12	26	12	25	12	25	12	25	12	20	9	19	12	25	12	24
		X	25.83	24.96	17.25	17.2	43.42	44.36	38.58	39.52	21.25	26.45	9.91	9.83	152	147.52	10.25	10.21
		SD	4.41	3.81	4.17	5.21	8.88	10.35	4.37	6.31	8.66	10.94	0.86	0.68	12.21	21.1	1.88	2.31