

別紙3

令和7年度 新潟県体力テスト 平均値一覧 (男子)

区分	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	
小学校	1年生 6歳	8.82	11.55	27.13	28.55	20.76	11.69	116.93	8.42
	2年生 7歳	10.70	14.54	28.92	32.72	32.40	10.73	128.40	11.60
	3年生 8歳	12.37	16.30	30.88	35.73	38.60	10.19	137.88	15.07
	4年生 9歳	14.32	18.35	32.53	40.01	46.07	9.73	146.27	18.27
	5年生 10歳	16.39	20.08	34.59	43.64	52.43	9.40	155.32	21.35
	6年生 11歳	19.54	21.92	37.37	46.85	59.12	8.98	167.37	24.63
中学校	1年生 12歳	24.20	24.06	44.05	49.40	67.19	8.45	188.29	18.45
	2年生 13歳	29.83	26.83	48.42	52.76	78.65	7.85	205.30	21.55
	3年生 14歳	34.44	28.86	51.79	55.29	85.48	7.48	218.66	24.19
高等学校	1年生 15歳	36.66	27.36	49.50	55.83	82.32	7.50	222.91	23.37
	2年生 16歳	38.55	29.29	50.37	56.81	87.26	7.34	227.68	24.62
	3年生 17歳	40.11	30.57	51.69	57.62	88.26	7.25	229.40	25.64
	4年生 18歳	38.64	24.06	41.26	48.71	49.48	7.92	200.36	20.61

令和7年度 新潟県体力テスト 平均値一覧 (女子)

区分	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	
小学校	1年生 6歳	8.20	11.18	29.38	27.59	17.08	12.05	109.23	5.63
	2年生 7歳	9.98	13.64	31.77	31.43	24.13	11.11	119.88	7.43
	3年生 8歳	11.49	15.41	34.01	34.12	29.32	10.56	128.82	9.42
	4年生 9歳	13.56	17.41	36.43	38.06	35.73	10.08	137.55	11.50
	5年生 10歳	16.08	18.90	39.08	41.52	41.34	9.70	147.19	13.43
	6年生 11歳	19.09	20.02	41.90	44.00	45.35	9.32	155.98	15.00
中学校	1年生 12歳	21.50	20.28	47.00	44.92	47.08	9.11	166.54	11.26
	2年生 13歳	23.37	22.39	49.65	46.37	50.05	8.91	170.98	12.69
	3年生 14歳	24.86	23.48	51.99	47.00	50.72	8.79	173.07	13.64
高等学校	1年生 15歳	25.03	21.58	49.45	47.42	47.84	8.99	172.23	12.90
	2年生 16歳	25.73	23.07	50.11	47.75	50.19	8.93	173.17	13.39
	3年生 17歳	26.31	24.16	51.38	48.45	51.20	8.87	172.29	13.76
	4年生 18歳	24.96	17.20	44.36	39.52	26.45	9.83	147.52	10.21