



# 新潟県内の市町村 インターンシップ等一覧





**新潟市** 【受入期間】令和8年8月～9月（原則）  
 【実施職種】一般行政職、技術職（土木職、建築職、電気職、機械職、農業職、化学職等）  
 【申込期限】令和8年7月6日（月）

 就業体験型（5～10日）インターンシップ及び1Dayオープン・カンパニーを実施します。市役所ではどんな職員がどんな仕事をしているのか、どんな「やりがい」があるのか、就業体験や先輩職員との座談会を通じてお伝えします。





**長岡市** 【受入期間】令和8年7月下旬～9月末  
 【実施職種】事務職、保健師、技術職  
 【申込期限】令和8年6月30日（火）

 観光・福祉・農水産・DX等の事務職向け（保健師向けを含む）、土木・電気・建築・化学等の技術職向けのプログラムを多数用意しております。ぜひお申し込みください。





**柏崎市** 【受入期間】令和8年7月27日～9月30日  
 【実施職種】一般行政事務、一般行政技師、保健師、消防士、学芸員  
 【申込期限】令和8年6月30日（火）午後5時まで

 「公務員の仕事に興味がある」、「地元に関わる仕事をしたい」、「将来の進路を考えるヒントがほしい」そんな皆さんの参加をお待ちしています。ぜひ、柏崎市役所の仕事を体験してみませんか。





**新発田市** 【受入期間】令和8年7月1日～9月30日のうち、各受入職場の定める期間  
 【実施職種】一般事務職ほか  
 【申込期限】受入期間の概ね1か月前。  
 ※定員になり次第、締め切る場合あり

 『おもしろそう』からでOK!、『何だろう』もOK!





**小千谷市** 【受入期間】令和8年7月1日～令和9年2月28日  
 【実施職種】一般事務、土木技師、建築技師、保健師、保育士、管理栄養士、消防士  
 【申込期限】希望日程の1か月前までに申込み

 1日の就業体験から5日間以上のインターンシップまでやりたい業務・日程を自分で選べるのが魅力です。興味のある公務員の業務を小千谷市で体験してみませんか？





**十日町市** 【受入期間】随時  
 【実施職種】一般事務、技師、保健師など  
 【申込期限】随時受入

 インターンシップ等の参加を希望する場合は、まずご相談ください。





**村上市** 【受入期間】随時受入（3～5日）  
 【実施職種】事務職、土木技師、建築技師、保育士、保健師など  
 【申込期限】随時受入

 可能な範囲で希望する分野の職場でのインターンシップを受入れます。直接、村上市役所総務課人事管理室へご連絡ください。





**燕市** 【受入期間】令和8年7月3日～11月13日  
 【実施職種】一般行政、福祉職、管理栄養士、保健師、土木職、建築職  
 【申込期限】令和8年7月3日（金）

 全31メニュー！詳しくは、メニュー一覧をチェック！





**妙高市** 【受入期間】令和8年7月1日（水）～9月30日（水）  
 【実施職種】一般行政  
 【申込期限】受入可能期間の概ね1か月前

 妙高市の未来を支える現場を体験しませんか？市役所の仕事を学び、自身の成長につなげる時間です！





**上越市** 【受入期間】①：8/3～7、②：8/10～14、③：8/17～21、④：8/24～28  
 【実施職種】一般行政、土木職、建築職、保健師、保育士  
 【申込期限】令和8年7月10日（金）必着

 大学生等の学生の皆さんを対象に、市の仕事を体験できるインターンシップを実施します。先輩職員との座談会も行います。職場の雰囲気を知りたい方におすすめです。





**阿賀野市** 【受入期間】随時  
 【実施職種】一般事務、土木、建築、保健師、保育士、消防  
 【申込期限】随時受入

 就業体験を通して、阿賀野市政に対する興味と理解を深めることを目的にインターンシップを実施します。直接、阿賀野市役所総務課人事係へご連絡ください。





**佐渡市** 【受入期間】通年  
 【実施職種】一般事務職、専門職など  
 【申込期限】随時受入

 地域を支える仕事の魅力を、実際の現場で体験しませんか？行政の仕事を知り、未来の自分を考えるきっかけに。参加を希望される方は、まずお気軽にご相談ください。



**阿賀町** 【実施職種・受入期間】一般事務：随時  
 消防職：令和8年7月12日（日）  
 【申込期限】一般事務：随時受入  
 消防職：令和8年6月30日（火）正午まで

 阿賀町を守る消防士たちに会いに行こう！一般事務は、可能な範囲で希望の職場でのインターンシップを受入れます。阿賀町役場総務課人事担当までご相談ください。



※ インターンシップ等の内容や上記に掲載のない市町村の受入れについては、各市町村に直接お問い合わせください。  
 ※ 申込みを大学等の教育機関経由で受け付ける市町村もありますので、各募集要項等をご確認ください。

