

## 令和8年県民健康・栄養実態調査に関する業務仕様書

### 1 調査目的

健康にいがた21等計画の評価指標の進行管理や県民の健康増進の総合的な推進を図るために必要な基礎資料を得ることを目的とし、県内に在住する満20歳以上の男女に対して、生活習慣の状況等に関する調査を行う。

### 2 業務内容

調査受託業者は次のとおり調査を実施する。

- (1) 調査地域 新潟県全域
- (2) 調査対象 新潟県内に在住する満20歳以上の男女個人
- (3) 標本数 3,000人（回収率65%程度を想定）  
※参考：令和7年調査回収率 58.0%
- (4) 抽出方法 選挙人名簿による層化二段無作為抽出法  
※抽出条件
  - ・県全体の年齢階層・市町村別人口構成・性別等を考慮し、階層別抽出数を決める。
  - ・年齢性別等の偏りが少なくなるように抽出する。
- (5) 調査方法 郵送配布、郵送及びWEB回答
- (6) 調査項目（詳細は別紙1参照）  
性・年齢等基本属性、運動・食生活等生活習慣に関すること 等 43問程度
- (7) 調査基準日 令和8年11月1日
- (8) 調査に対する作業内容等（詳細は別紙2参照）
  - ①調査対象者の抽出（選挙人名簿を閲覧）・名簿の作成
  - ②調査票の作成補助（調査項目は県が提示）
  - ③調査票の印刷・編綴（3,000部）A3二つ折り中とじ 14ページ程度  
全ページ白黒印刷
  - ④通知文の印刷（3,000部）A4片面 2種類 白黒印刷
  - ⑤郵送用封筒及び返信用封筒の印刷・宛名ラベルの作成印刷・貼付  
（返送郵送費の支払いを含む）
  - ⑤郵送用封筒への（調査票・返信用封筒・通知文2枚）封入
  - ⑥礼状兼督促はがきの作成・印刷・発送（郵送費の支払いを含む）
  - ⑦WEB回答ページの作成
  - ⑧返送封筒の開封、回収票の点検
  - ⑨データの入力・集計・分析
    - ・全体集計表（性・年齢別、詳細は別紙3参照）
    - ・集計結果からコメント及び図表を作成する。
    - ・細部については協議

⑩資料等の提出（対象者名簿、回収票、入力データ、集計表等分析結果 等）

### 3 実績報告

令和8年度に実施した事業に係る取組の経過や成果等を実績報告書等として作成し、事業完了後提出すること。

実績報告書には、次の書類を添付すること。

①事業実施報告書

②経費報告書

### 4 調査スケジュール（予定）

① 抽出期間 令和8年7月下旬～9月

② 調査期間 令和8年11月

③ 調査結果（速報） 令和8年12月25日（金）

④ 調査結果報告書提出 令和9年3月26日（金）

### 5 その他

（1）成果物及び作業中における個人情報印刷物や書類等に関する一切の権利は、新潟県に帰属する。

（2）本仕様書で定めるもののほかに、調査の実施に関して必要な事項は、県と受託業者が協議して決める。

## 別紙1

## 令和8年県民健康・栄養実態調査 項目案一覧

	大項目	中項目	小項目	参考 R7設問番号	R8追加設問 (直近調査年)
1	食生活	朝食の摂取状況		4	
2		主食・主菜・副菜のそろった食事の頻度		5	
3		主食・主菜・副菜のそろった食事の意識		6	
4		減塩	取組状況	7	
5		外食の利用頻度			R6
6		中食の購入頻度			R6
7		食育への関心		18	
8		災害時の食料の備蓄について	備蓄状況(種類別有無)	21	
9		飲酒の状況	頻度	22	
10			量	22-2	
11		生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識		23	
12		産地や生産者、生産方法等への意識		20	
13	歯科	ゆっくりよく噛んで食べているか		24	
14		歯科健診の受診状況(1年以内)		25	
15		定期的な歯科受診の状況			R6
16		歯間部清掃用具の使用状況、種類			R6
17		オーラルフレイルの認知度			R6
18		オーラルフレイルチェック項目			R6
19	運動等	運動の実施状況	有無	29	
20		意識した身体活動の実施状況		30	
21		運動を実施している目的			R4
22		運動を実施していない理由			R4
23		スニーカービズに認知度			新
24		ロコモティブシンドロームの認知度			R6
25		サルコペニアの認知度			R6
26		フレイルの認知度			R6
27	たばこ	現在の喫煙状況		33	
28		たばこ製品の種類		33-2	
29		禁煙の意思		33-3	
30		受動喫煙の状況(11種)		35	
31	健康に関する知識	健康維持に向けた意識・行動		1	
32		県民運動のスローガン等の認知度			R5
33		からだがよるこぶデリの認知度		3	
34		健康に配慮した中食の購入希望			R4
35	休養	睡眠の状況		31	
36		睡眠時間		32	
37	検診	女性のがん検診の受診状況(20歳以上の女性)	子宮がん、乳がん		R6
38			受診しない理由		R6
39	循環器	高血圧に関する質問	自身の血圧の値の把握		新
40			高血圧の原因因子(6項目)		新
41	基本属性	性別		41	
42		年齢		42	
43		居住地		43	

別紙2

2 (8) 調査に対する作業内容等の詳細

	作業項目	作業内容等
1	調査対象者の抽出	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調査対象者の抽出</li> <li>・選挙人名簿の閲覧</li> <li>・名簿の作成</li> <li>・対象者の構成を性・年齢階級別に集計し、共有すること</li> </ul>
2	調査票の作成補助	調査票の作成（調査項目は県が提示）
3	調査票の印刷・編綴	調査票の印刷 3,000 部 A3 二つ折り中とじ 14 ページ程度 全ページ白黒印刷
4	封筒の印刷 (封筒は業者が用意)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調査票発送用（定形外・角2）</li> <li>・返信用（定形・長3）</li> </ul>
	宛名の作成・印刷	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宛名の作成・印刷（宛名ラベルを封筒へ貼り付ける場合はその作業を含む）</li> </ul>
	通知文の印刷	通知文の印刷 3,000 部 A4 片面 2 種類 白黒印刷
	封入作業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通知文 2 枚、調査票、返信用封筒</li> </ul>
	発送	郵送料の取扱 「調査票」・・・県負担 「返信用」・・・業者負担 （料金受取人払に係る手続きを含む）
5	礼状兼督促はがきの作成・印刷・発送	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はがきの作成・印刷 3,000 部（文は県が指示）</li> <li>・宛名の印刷</li> <li>・発送作業</li> <li>・郵送料は業者が負担</li> </ul>
6	WEB 回答ページの作成、回答の確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調査票と同内容の専用 WEB ページを作成（WEB ページの作成にあたり必要な備品類等は受託者が用意するものとする）</li> <li>・調査票印刷時に、ID 等を差し込むことにより、同一人物からの重複回答を識別できるように対応すること</li> <li>・WEB 回答にあたっては以下の機能を有すること</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ ID、パスワードによるログイン機能（同一者からの重複回答を防止）</li> <li>◇ 回答中に中断ができる一時保存、再開機能</li> <li>◇ SSL による暗号化通信</li> <li>◇ 調査対象者数に応じた相応の負荷に耐えうるシステムとすること</li> </ul> <p>・WEB で回答を行った者について、性・年齢階級別に集計し、共有すること</p>
7	返送封筒の開封、回収票等の点検	データ入力を含む
8	資料等の提出	<p>入力データ・集計表等分析結果等 CD-ROM 1部</p> <p>※汎用性のあるソフトで作成した電子データを提出すること。納品後、県で加工可能な状態であること。（ローデータを含む）</p>

## 全体集計表（サンプル）

◆第8表◆ 歯科健診の受診状況（性・年齢階級別）

		年齢													
		総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	%	%	%	%	%	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	総数 [実数]	1864	100.0 (100.0) [1864]	100.0 [141]	100.0 [215]	100.0 [293]	100.0 [316]	100.0 [394]	100.0 [505]	1287	100.0	477	100.0	290	100.0
	受けた	920	49.4 (46.0)	36.9	40.5	45.7	44.6	55.6	56.8	654	50.8	281	58.9	143	49.3
	受けていない	944	50.6 (54.0)	63.1	59.5	54.3	55.4	44.4	43.2	633	49.2	196	41.1	147	50.7
男性	総数 [実数]	801	100.0 (100.0) [801]	100.0 [57]	100.0 [92]	100.0 [120]	100.0 [145]	100.0 [180]	100.0 [207]	555	100.0	205	100.0	97	100.0
	受けた	362	45.2 (41.2)	28.1	29.3	40.8	38.6	55.6	55.1	271	48.8	124	60.5	48	49.5
	受けていない	439	54.8 (58.8)	71.9	70.7	59.2	61.4	44.4	44.9	284	51.2	81	39.5	49	50.5
女性	総数 [実数]	1063	100.0 (100.0) [1063]	100.0 [84]	100.0 [123]	100.0 [173]	100.0 [171]	100.0 [214]	100.0 [298]	732	100.0	272	100.0	193	100.0
	受けた	558	52.5 (50.8)	42.9	48.8	49.1	49.7	55.6	58.1	383	52.3	157	57.7	95	49.2
	受けていない	505	47.5 (49.2)	57.1	51.2	50.9	50.3	44.4	41.9	349	47.7	115	42.3	98	50.8

注：（ ）内の数値は年齢調整値

問8 あなたは、この1年間に歯科健診を受けましたか。(1つだけ○印)

## [再掲] 歯科健診の受診状況（性・年齢階級別、5歳区分）

年齢階級	総数		受けた		受けていない		
	%	[実数]	%	[実数]	%	[実数]	
男性	総数	100.0	[801]	45.2	[362]	54.8	[439]
	20～24歳	100.0	[31]	29.0	[9]	71.0	[22]
	25～29歳	100.0	[26]	26.9	[7]	73.1	[19]
	30～34歳	100.0	[38]	18.4	[7]	81.6	[31]
	35～39歳	100.0	[54]	37.0	[20]	63.0	[34]
	40～44歳	100.0	[62]	38.7	[24]	61.3	[38]
	45～49歳	100.0	[58]	43.1	[25]	56.9	[33]
	50～54歳	100.0	[75]	36.0	[27]	64.0	[48]
	55～59歳	100.0	[70]	41.4	[29]	58.6	[41]
	60～64歳	100.0	[85]	49.4	[42]	50.6	[43]
	65～69歳	100.0	[95]	61.1	[58]	38.9	[37]
	70～74歳	100.0	[110]	60.0	[66]	40.0	[44]
75～79歳	100.0	[88]	50.0	[44]	50.0	[44]	
80歳以上	100.0	[9]	44.4	[4]	55.6	[5]	
女性	総数	100.0	[1063]	52.5	[558]	47.5	[505]
	20～24歳	100.0	[33]	27.3	[9]	72.7	[24]
	25～29歳	100.0	[51]	52.9	[27]	47.1	[24]
	30～34歳	100.0	[52]	42.3	[22]	57.7	[30]
	35～39歳	100.0	[71]	53.5	[38]	46.5	[33]
	40～44歳	100.0	[78]	41.0	[32]	59.0	[46]
	45～49歳	100.0	[95]	55.8	[53]	44.2	[42]
	50～54歳	100.0	[67]	46.3	[31]	53.7	[36]
	55～59歳	100.0	[104]	51.9	[54]	48.1	[50]
	60～64歳	100.0	[111]	48.6	[54]	51.4	[57]
	65～69歳	100.0	[103]	63.1	[65]	36.9	[38]
	70～74歳	100.0	[143]	59.4	[85]	40.6	[58]
75～79歳	100.0	[132]	61.4	[81]	38.6	[51]	
80歳以上	100.0	[23]	30.4	[7]	69.6	[16]	

◆第10表◆ 習慣的な喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

		年齢													
		総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上			
		人数	%	%	%	%	%	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総計	総数 [実数]	1865	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	1285	100.0	475	100.0	292	100.0
	吸っていたことがある	702	37.6 (40.2)	21.8	36.6	48.3	48.9	37.7	29.3	535	41.6	174	36.6	81	27.7
	吸っていません	1163	62.4 (59.8)	78.2	63.4	51.7	51.1	62.3	70.7	750	58.4	301	63.4	211	72.3
男性	総数 [実数]	800	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	555	100.0	205	100.0	96	100.0
	吸っていたことがある	534	66.8 (61.5)	26.3	44.6	75.6	77.9	74.3	68.3	417	75.1	155	75.6	61	63.5
	吸っていません	266	33.3 (38.5)	73.7	55.4	24.4	22.1	25.7	31.7	138	24.9	50	24.4	35	36.5
女性	総数 [実数]	1065	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	730	100.0	270	100.0	196	100.0
	吸っていたことがある	168	15.8 (18.8)	18.8	30.6	29.5	24.4	6.6	2.3	118	16.2	19	7.0	20	10.2
	吸っていません	897	84.2 (81.2)	81.2	69.4	70.5	75.6	93.4	97.7	612	83.8	251	93.0	176	89.8

注：( )内の数値は年齢調整値

問10 あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。(1つだけ○印)

◆第10表の2◆ 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

		年齢													
		総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上			
		人数	%	%	%	%	%	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総計	総数 [実数]	685	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	522	100.0	166	100.0	78	100.0
	毎日吸う	255	37.2 (43.2)	56.7	46.8	41.4	50.3	27.3	19.7	197	37.7	45	27.1	22	28.2
	ときどき吸っている 今は(この1ヶ月間) 吸っていません	428	62.8 (56.8)	43.3	53.2	58.6	49.7	72.7	80.3	325	62.3	121	72.9	56	71.8
男性	総数 [実数]	520	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	407	100.0	148	100.0	58	100.0
	毎日吸う	189	36.3 (48.1)	92.9	63.4	43.3	46.4	26.9	18.5	141	34.6	33	22.3	9	15.5
	ときどき吸っている 今は(この1ヶ月間) 吸っていません	331	63.7 (51.9)	7.1	36.6	56.7	53.6	73.1	81.5	266	65.4	115	77.7	49	84.5
女性	総数 [実数]	165	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	115	100.0	18	100.0	20	100.0
	毎日吸う	66	40.0 (38.4)	25.0	28.9	38.0	61.0	30.8	42.9	56	48.7	12	66.7	13	65.0
	ときどき吸っている 今は(この1ヶ月間) 吸っていません	99	59.9 (61.6)	75.0	71.1	62.0	39.0	69.2	57.1	59	51.3	6	33.3	7	35.0

注：( )内の数値は年齢調整値

問10-2 (問10で“吸っていたことがある”と回答した者)  
現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。(1つだけ○印)

◆第10表の3◆ 喫煙習慣（性・年齢階級別）

		年齢													
		総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上			
		人数	%	%	%	%	%	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総計	総数 [実数]	1848	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	1272	100.0	467	100.0	289	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	283	15.3 (17.8)	14.2	18.5	21.0	25.9	11.7	7.2	215	16.9	53	11.3	28	9.7
	毎日吸う	255	13.8 (16.2)	12.1	17.1	19.9	24.3	10.1	5.6	197	15.5	45	9.6	22	7.6
	ときどき吸っている	28	1.5 (1.6)	2.1	1.4	1.0	1.6	1.6	1.6	18	1.4	8	1.7	6	2.1
	過去習慣的に喫煙していた者 喫煙しない者	1565	84.7 (82.2)	85.8	81.5	79.0	74.1	88.3	92.8	1057	83.1	414	88.7	261	90.3
男性	総数 [実数]	786	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	545	100.0	198	100.0	93	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	210	26.7 (27.5)	23.2	30.4	35.3	38.7	22.2	16.4	156	28.6	40	20.2	13	14.0
	毎日吸う	189	24.0 (25.2)	23.2	28.3	32.8	35.9	19.9	12.4	141	25.9	33	16.7	9	9.7
	ときどき吸っている	21	2.7 (2.3)	0.0	2.2	2.5	2.8	2.3	4.0	15	2.8	7	3.5	4	4.3
	過去習慣的に喫煙していた者 喫煙しない者	576	73.3 (72.5)	76.8	69.6	64.7	61.3	77.7	83.6	389	71.4	158	79.8	80	86.0
女性	総数 [実数]	1062	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	727	100.0	269	100.0	196	100.0
	現在習慣的に喫煙している者	73	6.9 (8.1)	8.2	9.7	11.0	15.2	2.9	1.0	59	8.1	13	4.8	15	7.7
	毎日吸う	66	6.2 (7.1)	4.7	8.9	11.0	14.6	1.9	1.0	56	7.7	12	4.5	13	6.6
	ときどき吸っている	7	0.7 (0.9)	3.5	0.8	0.0	0.6	1.0	0.0	3	0.4	1	0.4	2	1.0
	過去習慣的に喫煙していた者 喫煙しない者	989	93.1 (91.9)	91.8	90.3	89.0	84.8	97.1	99.0	668	91.9	256	95.2	181	92.3

注：( )内の数値は年齢調整値

- 【現在習慣的に喫煙している者】  
これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「現在(この1ヶ月間)毎日またはときどき吸っている」と回答した者
- 【過去習慣的に喫煙していた者】  
これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「今は(この1ヶ月間)吸っていない」と回答した者
- 【喫煙しない者】  
これまでたばこを習慣的に吸っていません