資料５別添①（新潟県中学校長会より提供）

ほけんだより

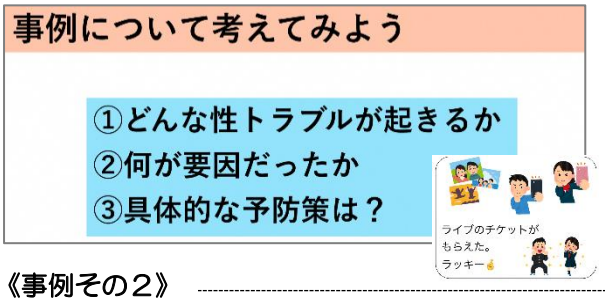
令和８年３月 10 日
新潟市立白根北中学校
１年生 性教育特集　　保健室

性に関する授業を行いました

３月５日に１年生の全クラスで性に関する授業を学級担任が行いました。

思春期は自立心が芽生え、人間関係による悩みや異性への関心も高まる時期でもあります。性について考えることは大人へと成長する大切な過程ではありますが、性トラブルに巻き込まれることも心配されます。さらに最近では、未成年を対象とした性に関する事件や事故が増加傾向にあり、その背景としてＳＮＳやスマートフォン等の普及があると考えられています。

そこで今回の授業では、現状やアンケート結果で実態について知り、実際にあった事例を通して「性トラブルに巻き込まれないためにはどうしたらいいのか」について考えました。



《事例その１》

どうしても行きたいライブがあり、掲示板で画像をくれたらライブのチケットをくれるというＢにコメントをした。その後、Ｂに言われるまま複数で写っている画像や一人で写っている画像を何回か送り、ライブのチケットをもらった。そのうちに下着姿の画像を送ったらライブのチケットとお金をあげると言われ、送ってしまった。

《事例その２》

みんなの憧れＢ先輩と連絡を取り合うようになり、Ｂ先輩は優しくて、なんでも話を聞いてくれる。毎日連絡を取り合うようになったある日、Ｂ先輩から下着姿の写真を送ってほしい、と言われる。Ａが断ると「どうなっても知らないよ」と言われる。家の場所も知られているし、共通の友達もいるからと思い、ＡはＢ先輩に画像を送ってしまった。

《事例その３》

中２のＡは掲示板を見ていたら同じ性に関する悩みをもった同級生Ｂを見つけ、安心感からコメントをする。それ以降、お互い連絡をとるようになり、お互いの体の画像を送り合ったりする。ある日、Ｂから直接会わない？と言われ、待ち合わせ場所に行くと中年のおじさんに「Ａだよね？」と声をかけられる。

①どんな性トラブルが起きるか	・家に連れて行かれる　・誘拐される　・自分の家に来られる　・ID を教えたこと ・写真をいろんな人に拡散される　・次から次へと要求が増える ・脅されてお金を要求されたり、言うことをきかされる
②何が要因だったか	・掲示板を見たから　・体の画像を送ったから　・先のことを考えずに行動したから ・知らない人と連絡を信用してしまったから　・下着姿の写真を送ったから　・家を教えたこと ・体の写真を送ってしまったこと　・相手を信用してしまったこと　・コメントをしてしまった ・会ったこともない人に悩みを相談してしまったこと　・はっきり断らなかったから
③具体的な予防策は？	・知らない人とかかわらない　・掲示板を見てもコメントを送らない　・身体の画像を送らない ・会わない　・親に相談する　・ブロックする ・アカウントを公開しない　・ID を送らない ・会ったことのない人をすぐに信用しない ・SNS で簡単に相談しない　・住所を教えない ・自分が特定されるものはアップしない

まとめ

- **個人情報や画像の投稿は慎重に**
- **性的な画像は送らない（ビデオ通話にも気をつける）**
- **悩みは面識のある信頼できる大人に相談する**



性トラブルに巻き込まれないために、どうしますか？

〇ネットには役立つ情報もたくさんあるけど、出どころや内容に十分注意する。DM などはできるだけ顔を知っていて、実際に会ったことのある人だけにする。少しくらいならを積み重ねない。
〇インスタや TikTok で画像や動画をアップする前に「個人情報がのっていないか」「アップしても問題ないものか」を確認し、コメントが来てもあいさつ程度にして、自分の特定につながるような情報は送らないようにする。
〇SNS 上では個人情報を投稿しない。また SNS 上で知り合った人とは絶対に会わない。
〇そもそも SNS 上で知らない人に相談しない、写真を送らない。SNS で写真を投稿するとしても顔や場所、学校が特定されるような写真は投稿しない。
〇SNS や性トラブルに巻き込まれないためには、ID を交換しないことや知らない人から電話が来たりしても無視することが大切だと思いました。写真を送ってと言われても送らないことも大事だと思いました。
〇ネットに載っている画像や投稿を信じ過ぎずにネットをうまく使う。相談する時は信頼できる人にのみ相談する。
〇インスタや TikTok などに画像や動画を上げない・知らない人とつながらない・メッセージをしない、ということを意識して生活する。なにか起きた時はすぐに大人に相談する。
〇ネットでの知らない人とのメッセージのやり取りを避け、重大な秘密は話さない。
〇ネットで出会った人、知らない人と深い関係を作らないようにする。特定できる写真をネットにあげない。
〇もし SNS で知らない人に話しかけられて仲良くなっても写真を送ったり、誰にも言えないようなことを相談したりあったりするのはダメだと改めて分かった。いろいろ聞かれたり頼まれたりしても危ないと思ったらすぐにブロックしたいと思った。
〇知らない人とは連絡を取らない、そして知っている人でもあまり写真を送らないようにする。
〇ネットに個人情報や知られたくないことを書かない。簡単にネットで出会った人を信用しない。メッセージ相手に異変を感じたら大人に相談する。
〇知らない人からメッセージが来ても相手にしない。もし、大変なことになったら信用できる人に相談する。
〇SNS で知り合った人とは、SNS 上だけでの関係に留めておく。自分にとって嫌なことを強要してくる人とは関わらないようにする。
〇ID とかそういうのはすべて断るようにして、自分のプライバシーを大切にしていきたいと思いました。また巻き込まれる前に親に相談したり、信頼できる大人に相談したりしていきたい。
〇ネットでしか話したことのない人に実際にあったりするのは、どんなことに巻き込まれるか分からないのでネットをやる時は気を付けたい。
〇今日の授業を受けて、ネットや SNS の使い方をもう一度考えてこれからも安全に使っていきたいと思いました。
〇しっかり相手のことを知ってから話したり、外見だけでは判断しないようしたり、SNS にはやはり気を付けていきたい。
〇これから性トラブルに巻き込まれないようにするために SNS の使い方に気を付けなければいけないと思いました。今まであまり気にしてなかったけど、大事なことだと思いました。

