資料５別添②（新潟県中学校長会より提供）

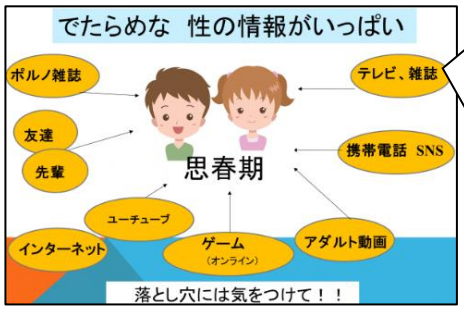
ほけんだより

令和７年１０月１７日
新潟市立白根北中学校
３年生　性教育特集　　保健室

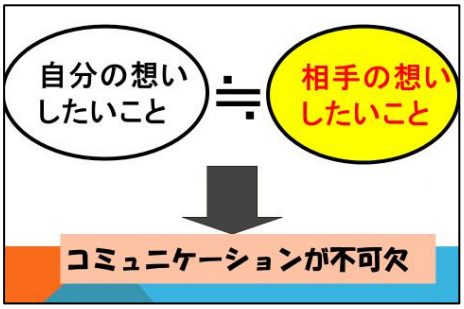
性に関する講話を行いました



１０月１０日（金）に３年生対象に思春期保健相談士さんをお招きし、「豊かな性を生きるために」というテーマで講話を行いました。講話では、直径0.02 ミリの受精卵の大きさを画用紙で確認したり、性の多様性や考え・意識の違い、思春期に多い悩みについてのお話を聞いたり、欲求のまま行動をすることのリスクについて考えたりしました。



インターネット上にある性に関する情報の約 80%は正しくないものだと思っていいそうです。正しくない情報を信じて行動することは危険です。情報をそのまま信じるのではなく、複数のサイトを比べたり、面識のある大人に聞いたりしましょう。



【生徒の感想】

〇今まで性について何も知らずに関わらなければトラブルにならないだろうと思っていましたが、今日の講話できちんと知識を身に付け、自分と向き合うことがトラブル防止につながることが分かりました。お互いの意思が同じであると過信しないで、相手の意思をよく聞いて、分かり合っていけるようにしたいと思いました。

〇性感染症は、しっかり対策をしないとリスクがあることが分かった。見た目の性別と違う心の性別をもっている人もいることが分かったので、身近に心の性別が違う人がいても対等に接したいと思った。

〇思い付きで行動するのは、後々後悔したり、性感染症になる危険性も高いことを学んだので自分はしっかり考えた上で後悔しないように行動を起こせるようになりたいです。あまり考えたことがない内容だったので、いい経験になりました。

〇性的接触による感染症などのリスクを学ぶことができました。今まで性的接触などは自分と程遠い話だと思っていました。けれど、少しずつ大人に近づくにつれて決して他人事ではないと自覚し始め、こういったリスクなどの知識を持って生きていかないと、と思いました。

〇今はまだ関わりの少ないことだけど、いつか関わりを持った時にお互いの状況が考え方を理解して過ごすことが大切だと思いました。また、身近な人ほど相談しにくいことを自分の名前を言わずに相談できる所があることは、安心できるものだと思いました。

〇男子・女子それぞれに違う悩みがあり、それは変なことだと思わずに困ったらきちんとした所に相談した方がいいと分かりました。

【生徒の感想】

〇保健で習ったことを今日は知ることができてよかったです。自分がびっくりしたことは、受精卵は 0.02 ミリで、ものすごく小さく 15 年でこんなにも大きくなることです。自分も性に関することの悩みがあったら相談しようと思いました。

〇保健で習ったフワフワした知識がより実用的なものになった。また性感染症の怖さや対策について改めて確認できた。まだ使うことがない知識もあったが、将来生かせるものなので覚えておきたいと思った。

〇今はあまり想像できていなかったし、自分の体すら完全に理解しきれていないけど、そう遠くない未来と考え、将来のパートナーとしっかり良い関係を築いていきたいと思いました。また、自分に性の悩みがあった時は、相談センターで聞いてもらえるという安心感がありました。

〇相手が嫌と言っても無理やり行動するとデート DV にもつながるし、望まない妊娠や病気にかかってしまうことが分かりました。相手が嫌という行為をするのは毎日の生活でも良くないことなので、いつも相手を思って行動できるように生活してきたいです。

〇性的接触をしたいとは思わないけれど、「自分がもし、そういう立場だったら」ということを考えながら講話を聞くことができました。男女ともそれぞれに性感染症などの様々なリスクがあることを再確認することができました。今後、誰かと付き合ったりして関係をもつ時が来るかもしれないので、互いに尊重し合える関係を築けるようにしたいです。

〇今日まであまり性についてよく考えたことがなかったけど、考えるきっかけになってよかったです。悩んだりしたら電話をしたりして自分の中でため込まないようにしたいです。相手と自分のことをよく考えて、大切に思って行動していきたいです。

事前に行ったアンケートの「性に関する悩みを誰に相談しますか」という質問では、「友だち」と回答した人が男子 54%・女子 61%で、「誰にも相談しない」と回答した人が男子 26%・女子８%でした。

今回の講話を通じて、正しい知識を理解し、身近な大人に相談する気持ちが芽生えたのではないでしょうか。自分が手に入れた情報が間違えていることもあるので一つの情報を信じるのではなく、周囲の信頼できる大人に相談したり、紹介してもらったサイトや相談センターを活用したりするようにしましょう。

