「好き」を

選べる放課後 見つけにいこう

無料のドリンクバー付き



よりみち堂

中高生ための放課後の秘密基地

5/18 mon　6/15 mon　7/21 mon

15:00-19:00 上越市福祉交流プラザ３階第７会議室

学校でも家でもないところで、食べて、笑って、おしゃべりして。
自分のペースで自由に過ごせる放課後の居場所です。

よりみち堂ってどんなところ？

遊ぶ・しゃべる なんでもOK



遊んだり、おしゃべりしたり、本を読んだり。
自由に過ごせます。

みそ汁もプリンも自分好み



固さを選べるプリン、みそを選べるみそ汁など、おいしい＆楽しい軽食があります。

悩みをちょっと話す、でもOK



人間関係や体調のことなど悩みを聞いてくれる大人がいます。

大人や飲食店のみなさん！応援をお待ちしています！

みそ汁の具、ごはんのお供、お菓子、飲み物など、中高生のお腹と心を満たす食材・商品の寄付にご協力をお願いします。寄付のお問い合わせは下記メールアドレスかInstagramのDMへ。

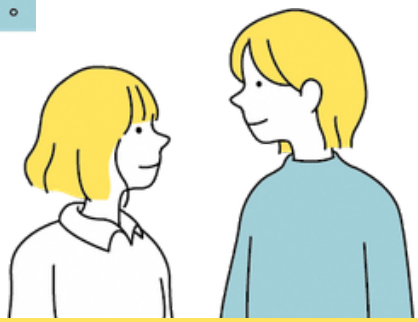
お問い合わせ　wagan.aigo.niigata@gmail.com

Instagram
@yorimichi.do ▶

主催｜ユースクリニックにいがた　わがんあいご

息抜きしたり、おいしいもの食べたり。
中高生のための、保健室のような秘密基地。

学校帰りに寄り道して、おいしいものを食べながら、
親や先生じゃない大人とちょっとおしゃべり。
進路のこと、友達関係や恋愛のこと、家族のグチ…
ここならなんでも話して大丈夫。



対象 中学生・高校生　　**定員** 各回30人

料金 ❶ごはんセット　200円　❷スイーツ　200円
※当日現金でお支払いください。
スペース利用のみの場合は無料です。

参加方法 申込みは不要です。当日会場にお越しください。

お問い合わせ wagan.aigo.niigata@gmail.com



わがんあいごって？

10代20代向けの保健室“ユースクリニック”を運営する
看護師・保健師を中心としたチームです。
からだとこころの専門家の他、キッズスタッフがいます。
友達や家族に相談しづらいことも安心して話せます。

例えばこんなこと

- 恋愛や避妊のこと
- ジェンダー・LGBTQ +に関すること
- ダイエットや美容のこと
- からだやメンタルの不調のこと
- 生理痛や生理不順のこと

よりみち堂はこんな人がいます



私たちが「わがんあいご」です

進路や人間関係や恋愛のこと。誰かに話したくなったら、よりみち堂へ♡
おやつを用意して待ってます！

よりみち堂、そこはたくさんの人の人生に出会える場所です。ご飯を食べて、デザート食べて、お話して楽しみましょう！



代表 おめぐ　　副代表 さとみ

Follow us
Instagram でイベント情報や活動の様子を発信しています

@yorimichi.do