資料５別添⑤（PLAUGHより提供）

YOUTH CLINIC

ユースクリニックにいがた

こころやからだ、
性のこと、
ふらっと寄って
話せる場





友達や親には
ちょっと話しづらい
そんなことも
聞いてほしいな。

日時 2026 偶数月 15:30▸17:30
会場 無印良品直江津　まちの保健室
上越市西本町3丁目8-8　直江津ショッピングセンター2F

日時 2026 奇数月 15:30▸17:30
会場 スターバックスコーヒー上越高田城址公園店
上越市本城町9-12

¥0
利用無料

※詳しい開催日程はInstagram@waganaigo.niigataをご覧ください。(裏面にQRコードあります)





自分のことも、大切な人のことも。
思いやるための気軽でやさしいクリニック

ユースクリニックという、ユース世代のための新しい取組みが始まりました。
どこで聞けばいいか分からないからだや性の話を、専門家に安心して相談できる
カフェのような雰囲気の「お守り」みたいな場所です。
友達や親には相談しづらいこと、ちょっと話しにきてみませんか。

ユースクリニックって？

10代20代のみなさんが、学校帰りなどにふらっと寄って、生理や妊娠、からだやこころ、性やダイエットについての情報に触れたり、自由に話したりできる場所です。スタッフには看護師･助産師･医師･心理士といった専門家や、学生ボランティアがいます。カフェや商業施設での開催の他、学校の図書館や寮、学園祭等イベントへの出張も行うことができます。コラボしてくださる学生さんや学校を募集中です！

こんなことが相談できます

- 生理痛や生理不順のこと
- 妊娠や避妊・緊急避妊薬のこと
- ジェンダー・LGBTQに関すること
- からだやメンタルの不調など
- その他雑談など

相談がないときでもOK。こんなこともできます



いろんな生理用品やピル・避妊グッズを見ることができます



からだや妊娠、ジェンダーに関するマンガや本を読めます



お花を使った癒しのワークショップに参加できます



運営の「わがんあいご」です！

10代20代のみなさんが、「知らなかった」「相談できなかった」と悲しむことなく、自分が望む選択をしながら生きられることを願いこの活動を始めました。「こんなこと話したら怒られるかも…」「これは親に言えない…」そんな悩みごともここでは安心してお話ししてください。いろんな失敗を経験して大人になった、看護師・保健師たちが待っています。雑談する感覚で、ふらっと遊びにきてください。

ユースクリニックを応援したい！

本活動ではご協賛を募集しています。
応援いただける方は
左のQRコードより
詳細情報をご覧ください。

ユースクリニックに行ってみたい！

WAGANAIGO_NIIGATA

ユースクリニックの
開催場所や日時は
SNSにてお知らせします。
ぜひフォローして
チェックしてください！

ユースクリニックを呼びたい！！

企業の福利厚生やイベント、
学校の行事や休み時間に、出張いたします！

ご依頼はメールからどうぞ！
MAIL wagan.aigo.niigata@gmail.com