R6新発田地域振興局健康福祉環境部作成

株式会社　聖籠第一設備　（聖籠町）



代表取締役　関川　健様

«会社概要»

本社所在地	新潟県北蒲原郡聖籠町網代浜919-3
創業	昭和53（1978）年
事業内容	土木工事、給排水衛生設備、管工事、井戸堀削、消雪配管、ポンプ設備工等
社員数	20人（2024年11月26日現在）

健康経営に取り組むきっかけ

会社は、お給料を出して社員に働いてもらうだけではなく、社員やそのご家族の方の健康も含めて見ていくことが重要であると考えています。弊社は社員数も少ないため、より健康に配慮した活動がきめ細かくできると思っていますが、具体的に何が出来るのか考えていた中で、会社でお世話になっている保険会社の方から「にいがた健康経営推進企業」の話を伺ったことがきっかけで取組を始めました。



健康経営の体制と取組内容

主に総務部社員が中心となり、他社の取組や保険会社の方からアドバイスいただき取り組んでいます。

《主な取り組み》

〇保険会社が提供している社員と家族の健康相談アプリの導入
〇県事業のウォーキングイベントへの参加（グッピーヘルスケアの導入）
〇喫煙に関するポスターや配布物を1か月に１回ペースで更新
〇禁煙外来の1/2補助や社内、現場事務所社用車の禁煙
〇健診のオプション利用時（がん検診含め）の費用1/2補助
〇社内の休憩室で青汁を提供
〇年１回、保険会社の方から健康に関する講演会開催
〇万歩計を全スタッフへ配布
〇月２回ノー残業デー導入
〇福利厚生の充実（資格取得費用全額負担、夏場の塩飴やドリンク提供、社員へクリスマスケーキ、ワインの支給）





健康経営を取り組んだ後の社内の変化など

年１回、社員向けにアンケートを実施しており、健康経営に取り組んで２年くらいは特に変化はありませんでしたが、近年、「会社の経営者が自分たちスタッフの健康をまじめに考えてくれている」と答えてくれた人の数が増えてきています。また、85%のスタッフが仕事に誇り、満足を感じています。

また、がん検診の受診率向上も見られ、県主催のウォーキングイベントに参加した際も、社員間での意識向上も感じており、短期間でも意識づけできるイベントに今後も参加していきたいと思っています。

今後も、社員の健康を考え、健康経営に取り組んでいきたいです。